



CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## Marchas Populares das Escolas 2026

As Marchas Populares das Escolas percorrem a Avenida da República, na freguesia do Seixal, no primeiro dia das Festas Populares de São Pedro. Com uma programação diversificada para todas as idades, as festas decorrem de 19 a 29 de junho com artistas locais e nacionais, bailes, gastronomia e uma mostra de atividades económicas e de artesanato.



# DESPORTO

4 JUN. [QUI.] 9 H

## Campeonato Nacional de Ginástica Rítmica da 2.ª Divisão e I Open de Conjuntos

Org.: Federação de Ginástica de Portugal e Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades | Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

6, 20 E 27 JUN. [SÁB.] 10 H

## Área de Participação | Pilates

Espaço Mulher, Arrentela

6 JUN. [SÁB.] 10 H

## Encontro Internacional de Capoeira

Centro Cultural e Desportivo das Paivas

6 JUN. [SÁB.] 22 H

## Hidro Santos by Night

Hidroginástica | Piscina Municipal de Corroios

7 JUN. [DOM.] 9.30 H

## Kids Athletics Fernão Ferro [01]

Atletismo | Inscrição | Org.: Centro de Atletismo do Seixal | Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas)

13 JUN. [SÁB.] 19 H

## Aldeia Night Run

Atletismo | Inscrição | Org.: Paio Pires Futebol Clube | Estádio Vale d'Abelha, Aldeia de Paio Pires

14 JUN. [DOM.] 9 H

## XI Caminhada Solidária Dá Rodas aos Sapatos [02]

Inscrição | Org.: Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal | Avenida da República, Seixal (partida e chegada)

20 JUN. [SÁB.] 9 H

## Fase Final Nacional de Minis

Voleibol | Org.: PELAmora Sport Club | Pavilhão Municipal Cidade de Amora

20 E 27 JUN. [SÁB.] 10 H

## Passeio de Canoagem

Org.: Grupo Desportivo e Cultural Águias de Vale de Milhaços | Ponta dos Corvos, Amora

21 JUN. [DOM.] 15 H

## Cross Training Amora

Hidroginástica | Piscina Municipal de Amora

27 JUN. [SÁB.] 9 H

## Campeonato Nacional de Combates de Taekwondo

Artes marciais | Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas | Pavilhão multiusos do clube



[01]



[02]

# LEITURA PÚBLICA

**5 JUN. [SEX.] 20 H**

**Autores da Nossa Terra | Aurisdeive Carvalho**

Apresentação do livro «Rainbow – Amar no Espectro» | Entrada livre | Biblioteca Municipal do Seixal

**6 JUN. [SÁB.] 16 H**

**Conversas com a Escrita | Domingos Lobo**

Apresentação do livro «Os Navios Negreiros Não Sobem o Cuando» | Entrada livre | Biblioteca Municipal do Seixal

**20 JUN. [SÁB.] 16.30 H**

**Autores da Nossa Terra | Martim Campos**

Apresentação do livro «Plenitude em Rompante Desenvolvimento» | Entrada livre | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

**26 JUN. [SEX.] 18 H**

**Além das Linhas**

Clube de leitura | Dos 15 aos 21 anos | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

**27 JUN. [SÁB.] 16.30 H**

**Ler, Ler: Encontros em Voz Alta** [03]

Clube de leitura | Público adulto | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal



[03]

# EXPOSIÇÕES

**ATÉ 13 JUN.**

**Há Um Elefante na Sala**

De Emília Morais | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

**ATÉ 30 JUN.**

**Março na Tela 2026**

Exposição de grande formato | Ao longo da Av. 1.º de Maio, Paivas (sentido Fogueteiro-Cruz de Pau)

**ATÉ 28 AGO.**

**Do Traço à Matéria**

Homenagem a Helder Batista | Centro Internacional de Medalha Contemporânea

**DE 13 JUN. A 25 JUL.**

**Parcas**

De Sofia Pinto Correia | Galeria Municipal de Corroios

**DE 28 JUN. A 3 OUT.**

**Linha e Mancha, Corpo e Máquina**

De Rui Sanches | Fundação Serralves | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro



Reservas para espetáculos de entrada gratuita e + info em [cm-seixal.pt/agenda](http://cm-seixal.pt/agenda)

# PATRIMÓNIO

**7 JUN. [DOM.] 10 H**

## **Núcleo Naval: Celebrar os Oceanos**

Visita | Público adulto e juvenil |  
Inscrição | Núcleo Naval

**13 E 27 JUN. [SÁB.] 10 H**

## **Desenhar para Conhecer – De Que É Feita a Quinta da Fidalga?**

Oficina | A partir dos 10 anos | Inscrição  
| Quinta da Fidalga

**13 JUN. [SÁB.] 15 H**

## **Há Histórias na Oficina**

Visita | Famílias com crianças | Inscrição  
| Espaço Memória – Tipografia Popular  
do Seixal

**13 JUN. [SÁB.] 21 H**

## **Passeio no Crepúsculo da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços [04]**

Público adulto e juvenil | Inscrição |  
Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

**14 JUN. [DOM.] 10 H**

## **Havia Ouro no Seixal! Conhecer a Mineração Romana**

Visita | Público adulto e juvenil |  
Inscrição | Campo Mineiro Romano  
de Vale de Gatos, Cruz de Pau

**14 JUN. [DOM.] 10 H**

## **Vem Construir Um Barco Tradicional**

Ateliê de reciclagem criativa | Famílias  
com crianças | Inscrição | Núcleo Naval

**14 JUN. [DOM.] 16 H**

## **Quinta do Rouxinol, Uma Olaria Romana a Descobrir**

Visita | Público adulto e juvenil |  
Inscrição | Olaria Romana da Quinta  
do Rouxinol

**20 JUN. [SÁB.] 15 H**

## **Festa da Árvore no Seixal**

Visita guiada com Helder Batista |  
Público juvenil, adulto e famílias |  
Inscrição | Centro Internacional  
de Medalha Contemporânea

**21 JUN. [DOM.] 14.30 H**

## **A Pé pelo Núcleo Urbano Antigo de Amora [05]**

Visita | Inscrição | Núcleo urbano antigo  
de Amora

**27 JUN. [SÁB.] 15 H**

## **É Verão no Jardim da Quinta da Fidalga**

Oficina de jardinagem | Público juvenil,  
adulto e famílias | Inscrição | Jardim  
da Quinta da Fidalga



[04]



[05]

## OUTRAS INICIATIVAS

6 JUN. [SÁB.] 9 H

### **Celebrar o Ambiente no Parque Metropolitano da Biodiversidade**

Várias atividades | Parque Metropolitano da Biodiversidade

6, 13, 20 E 27 JUN. [SÁB.] 15 H

### **Aprender numa Tarde.PC**

Oficina de literacia digital | M/ 16 anos | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

7 JUN. [DOM.] 10 H

### **Domingos com Artesanato no Seixal**

Feira | Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade e Praça da República, Seixal

DE 12 A 21 JUN.

### **Festival de Francesinhas do Seixal**

Gastronomia | Entrada livre | Jardim do Fogueteiro

13 E 14 JUN. [SÁB. E DOM.] 9.30 H

### **Mercado das Histórias**

Várias atividades | Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade, Seixal

13 E 14 JUN. [SÁB. E DOM.] 10 H

### **Seixal Green Market**

Ecomercado | Tema: «Pequenos Hábitos pelo Clima» | Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade, Seixal

DE 15 A 20 JUN.

### **VIII Semana Municipal da Proteção Civil**

Várias iniciativas | Diversos locais

DE 19 A 29 JUN.

### **Festas Populares de São Pedro**

Feira e animação | Entrada livre | Seixal

19 JUN. [SEX.] 21.30 H

### **Marchas Populares das Escolas**

Org.: Câmara Municipal do Seixal, juntas de freguesia, escolas da rede pública e associações de pais e encarregados de educação | Av. da República, Seixal (apresentação)

26 JUN. [SEX.] 10.30 H

### **Por Falar em Nascer**

Tema: «O quarto trimestre» | Mães, pais ou interessados na temática | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

## ESPETÁCULOS

ATÉ 3 JUN.

### **28.ª Mostra de Teatro Escolar**

M/ 6 anos | Entrada livre | Cinema S. Vicente

6 JUN. [SÁB.] 21.30 H

### **OU**

Dança | De André Braga e Cláudia Figueiredo | M/ 12 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

11, 12, 18 E 19 JUN. [QUI. E SEX.] 21 H

### **Luzes, Câmara... Serotonina!**

Teatro | Por Animateatro | M/ 15 anos | Ingresso: 5 euros | Cinema S. Vicente

14 JUN. [DOM.] 16 H

### **Ventos do Seixal | Concertos**

Entrada livre | Capela da Quinta da Fidalga

# SEXUAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO  
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## Sabia que...

### 5 de junho

Dia Mundial do Ambiente

### 10 de junho

No ano de 1819, nascia Gustave Courbet, pioneiro do estilo realista na pintura francesa e, acima de tudo, pintor da vida e do trabalho campestre, num estilo sem idealizações e recorrendo à grande escala, à época tradicionalmente característica dos temas históricos e religiosos.

### 13 de junho

Em 1984, com apenas 39 anos, faleceu António Joaquim Rodrigues Ribeiro, celebrizado como António Variações. Filho de camponeses, foi cabeleireiro e levou o seu visual excêntrico aos palcos, tendo gravado com a sua voz e genialidade enquanto compositor o nome na história da música como um dos músicos mais influentes e inspiradores do século XX português.

### 16 de junho

Neste dia, em 1963, a cosmonauta soviética Valentina Tereshkova torna-se a primeira mulher no espaço ao viajar, sozinha, na *Vostok 6*, durante três dias e orbitando a Terra 48 vezes. Com 26 anos na época, continua a ser a única mulher a realizar uma missão espacial a solo e a mais jovem astronauta a orbitar a Terra.



N.º 36  
JUN.2026

[cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt)

