

SEIXAL T E M M A I S



CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

4.ª Corrida e Caminhada pelo Hospital no Seixal

Realiza-se no dia 12 de setembro, sábado, com partida em frente ao Parque da Quinta dos Franceses. Ao longo de mais de 20 anos, a construção de um hospital no Seixal tem mobilizado a comunidade. A participação crescente nesta iniciativa evidencia a determinação da população nesta causa. Participe. Pela sua saúde. E pela de todos nós.



DESPORTO

12 SET. [SÁB.] 8 H **Seixal-Reguengos**

Cicloturismo | Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas

12 SET. [SÁB.] 19 H **4.ª Corrida e Caminhada pelo Hospital do Seixal**

Atletismo | Inscrição | Org.: Câmara Municipal do Seixal, Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal, juntas de freguesia, Comissão de Utentes de Saúde do Concelho do Seixal e Plataforma Juntos pelo Hospital | Parque da Quinta dos Franceses, Seixal

19 SET. [SÁB.] 15.30 H **Festa de Abertura da 43.ª Seixaliada** [01]

Várias atividades | Zona ribeirinha de Arrentela

20 SET. [DOM.] 9 H **Shallow Clan Amora Jam**

Roller freestyle | Org.: Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras | Skate Parque de Amora

20 SET. [DOM.] 10 H **Kayak Paper**

Canoagem | Org.: Associação Náutica do Seixal | Baía e praia do Seixal

26 SET. [SÁB.] 9 H **Interdanças | Seixal, Saúde e Bem-Estar** [02]

Várias atividades | Org.: Espaço Reyel, Casa do Povo de Corroios, Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas, Associação de Moradores dos Redondos | Quinta da Fidalga

26 SET. [SÁB.] 16 H **4.º Marialva Kids Challenge**

Atletismo | Inscrição | Org.: Associação A Natureza Ensina | Parque Urbano da Quinta da Marialva, Corroios

26 SET. [SÁB.] 21 H **Hidro By Night**

Hidroginástica | Piscina Municipal de Aldeia de Paio Pires

27 SET. [DOM.] 9.30 H **Prémio de Ciclismo da 43.ª Seixaliada**

Org.: Clube de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires | Piscina Municipal de Aldeia de Paio Pires

27 SET. [DOM.] 14 H **Windsurfing Open Race 43.ª Seixaliada**

Org.: Associação Náutica do Seixal | Baía do Seixal e Praia da Velha



[01]



[02]

LEITURA PÚBLICA

2 SET. [QUA.] 18 H

Autores da Nossa Terra |

Carolina Leão

Lançamento do livro «As Mães-Avós da Quinta da Princesa: da Ancestralidade ao Chão» | Entrada livre | Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

26 SET. [SÁB.] 16.30 H

Hora do Conto

Musicada

Hora do conto | Livro: «A Árvores da Escola» | Crianças dos 4 aos 12 anos | Entrada livre | Exterior da Biblioteca Municipal do Seixal

26 SET. [SÁB.] 16.30 H

Ler, Ler: Encontros em Voz Alta [03]

Clube de leitura | Tema: «Escritores sobre a escrita» | Público adulto | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal



[03]

PATRIMÓNIO

12 SET. [SÁB.] 15 H

Histórias da Quinta

Visita guiada | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Quinta da Fidalga

13 SET. [DOM.] 10 H

Quinta do Rouxinol, Uma Olaria Romana a Descobrir

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição | Olaria Romana da Quinta do Rouxinol

16, 23 E 30 SET. [QUA.] 9.30 H

Oficina Aberta ao Modelismo Naval

Visita | Jovens e adultos modelistas | Inscrição | Núcleo Naval

19 SET. [SÁB.] 10 H

Passos e Fotografias na Fábrica

Ateliê | Público adulto e juvenil | Inscrição | Fábrica de Pólvora de Vale Milhaços

19 SET. [SÁB.] 15 H

Há Arte na Fidalga

Visita guiada | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Quinta da Fidalga

20 SET. [DOM.] 14.30 H

A Pé pelo Núcleo Urbano Antigo do Seixal

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição | Núcleo urbano antigo do Seixal

26 SET. [SÁB.] 14.30 H

Igreja Paroquial de Arrentela, Um Monumento Cultural

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição | Igreja Paroquial de Arrentela

27 SET. [DOM.] 14.30 H

A Pé pelo Núcleo Urbano Antigo de Amora

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição | Núcleo urbano antigo de Amora

EXPOSIÇÕES

ATÉ 17 OUT.

Do Traço à Matéria

Homenagem a Helder Batista | Centro Internacional de Medalha Contemporânea

ATÉ 31 OUT.

Drive In Arte 2026

Pintura em grande formato | Estrada Nacional 10, Paivas, Amora (ao longo da Av. 1.º de Maio, no sentido Foguetreiro-Cruz de Pau)

ATÉ 17 NOV.

Linha e Mancha, Corpo e Máquina

De Rui Sanches | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

DE 12 SET. A 24 OUT.

Artes 2026

Coletiva de artes plásticas da ARTES – Associação Cultural do Seixal | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

18 SET. [SEX.] 17 H

Olhares sobre a Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços – Memória

Inauguração | Fotografia de António Santos Carvalho | Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

DE 19 SET. A 31 OUT.

Somos Todos Personagens

De Diogo Henriques | Galeria Municipal de Corroios

ESPETÁCULOS

11 SET. [SEX.] 14.30 H

Histórias com Alma

Entreteias | Teatro | Por Projeto TeatraR | M/ 6 anos | Entrada livre | Cinema S. Vicente

12 SET. [SÁB.] 15 H

Trio Dixieland: Viagem às Origens do Jazz para Toda a Família

Música | Entrada livre | Quinta da Fidalga

12 SET. [SÁB.] 21.30 H

Noiserv

Música | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

19 SET. [SÁB.] 21.30 H

Carta ao Corpo Que Luta

Dança | Por Play False – Associação Cultural | M/ 12 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

26 SET. [SÁB.] 21 H

Custe o Que Custar!

Entreteias | Teatro | Por Grupo de Teatro Pé de Palco | M/ 14 anos | Entrada livre | Cinema S. Vicente

27 SET. [DOM.] 11 H

O Livro das Histórias Encontradas

Teatro | Por Animateatro | M/ 3 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

Acompanhe as nossas atividades,
subscriba as newsletters em
cm-seixal.pt/subscricoes



Reservas para espetáculos
de entrada gratuita e + info
em cm-seixal.pt/agenda

OUTRAS INICIATIVAS

5, 12, 19 E 26 SET. [SÁB.] 15 H

Aprender numa Tarde.MOV

Oficina de literacia digital |
M/ 16 anos | Inscrição | Biblioteca
Municipal do Seixal

6 E 27 SET. [DOM.] 10 H

Domingos com Artesanato no Seixal

Feira | Jardim da Praça dos Mártires
da Liberdade e Praça da República,
Seixal

12 E 13 SET. [SÁB. E DOM.] 10 H

Seixal Green Market [04]

Ecomercado | Tema: «Mobilidade +
Sustentável» | Jardim da Praça
dos Mártires da Liberdade, Seixal

DE 15 A 17 SET. [TER. A QUI.] 21.30 H

Fisahara – Festival Internacional de Cinema do Saara Ocidental

Cinema | Entrada gratuita, mediante
reserva | Auditório Municipal do Fórum
Cultural do Seixal

19 SET. [SÁB.] 10 H

Vamos Limpar a Praia!

Ação de sensibilização ambiental |
Adultos e famílias | Inscrição |
Praia dos Barcos, Seixal



[04]

19 SET. [SÁB.] 21 H

Astrofotografia dos Céus do Parque Metropolitano da Biodiversidade [05]

Visita | Adultos e famílias | Inscrição |
Parque Metropolitano
da Biodiversidade

25 SET. [SEX.] 10.30 H

Por Falar em Nascer

Tema: «Medo do Parto» | Mães, pais
ou interessados | Inscrição | Biblioteca
Municipal do Seixal

26 SET. [SÁB.] 17.30 H

Stresse? Vamos Aprender a Dar-lhe Descanso?

Workshop | Inscrição | Biblioteca
Municipal do Seixal



[05]

SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sabia que...

37

Das quais 15 de ouro, 13 de prata e nove de bronze, é o número de medalhas conquistadas pela Missão Portuguesa nos III Jogos Europeus de Verão VIRTUS para Atletas com Deficiência Intelectual, realizados em Bydgoszcz, na Polónia.

12 DE SETEMBRO

No ano de 1913, nasceu o norte-americano Jesse Owens. Atleta negro, conquistou quatro medalhas de ouro nos Jogos Olímpicos de Berlim de 1936, durante a Alemanha Nazi, derrotando atletas considerados «racialmente superiores» pelo governo alemão da época.

20 DE SETEMBRO

Em 1979, em Portugal, as mulheres passam a ter garantia legal de igualdade de oportunidades e de tratamento no trabalho e no emprego.

28 DE SETEMBRO

Na reunião da Associação Internacional de Trabalhadores, no ano de 1864, Karl Marx organiza a Primeira Internacional, abrindo caminho à criação de partidos social-democratas e socialistas por todo o mundo.



N.º 39
SET.2026

cm-seixal.pt

