

## MENSAGEM DA EQUIPA DE SAÚDE MATERNA DA UCC DO SEIXAL

O lema da Semana Mundial do Aleitamento Materno em 2020, «**Apoiar a Amamentação para Um Planeta Mais Saudável**» torna-se a cada dia mais pertinente para a sociedade científica. É necessário desenvolver a consciência ecológica e reconhecer o seu valor como recurso natural e sustentável.

É esta consciência que pretendemos despertar junto das futuras mães e casais e da sociedade em geral, através dos **Cursos de Preparação para o Nascimento e Parentalidade da UCC do Seixal** e de divulgação em iniciativas como esta que ocorrerá no município do Seixal na semana de 17 a 28 de novembro, em parceria com a Câmara Municipal do Seixal. Encontramos assim mais um entre os múltiplos argumentos para que o aleitamento materno seja devidamente apoiado no seio da comunidade, promovendo, em simultâneo, a literacia em saúde. A Organização Mundial de Saúde e a UNICEF defendem o aleitamento materno como uma verdadeira política de saúde e de nutrição infantil que merece a atenção e comprometimento de toda a comunidade.

Demais, em plena pandemia por covid-19, parece-nos pertinente facultar informação atualizada sobre os cuidados necessários durante o aleitamento materno, para uma prática mais segura e saudável, indo ao encontro de dúvidas e receios inerentes. **Estes temas continuam a ser abordados nos Cursos de Preparação para o Nascimento e Parentalidade, agora em modalidade *online***, e fazendo uso de conteúdos mais digitais, nomeadamente a partir de vídeos ilustrativos dos vários assuntos abordados, como o criado pela Ordem dos Enfermeiros.

Com este lema pretendemos chegar à nossa comunidade, envolvendo as nossas futuras mães que dão vida aos nossos Cursos de Preparação para o Nascimento e Parentalidade, iniciativas como estas e que contribuem com mais vida e mais ecologia para o nosso planeta.

***Porque o leite materno otimiza a saúde da mãe, do bebé e do planeta, com zero desperdício e consumo de recursos naturais e energéticos que não a «Motivação Materna Nutrida» .***