



[XXVIII]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

VI TORNEIO DA PRIMAVERA

23 de maio de 2015, 16 horas, Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

REGULAMENTO DA PROVA

A Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas vai organizar no dia 23 de maio de 2015, a partir das 16 horas, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, o VI Torneio da Primavera, uma prova de pista para os escalões de formação.

Esta prova, que contará com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora, está inserida no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal e nos Jogos do Seixal 2015.

1) Programa horário

Hora	Prova, escalão e sexo
16 horas	Altura – juvenis femininos e masculinos *
	Lançamento da bola – benjamins B femininos e masculinos (a)
	80 metros – iniciados femininos – séries
16.10 horas	80 metros – iniciados masculinos – séries
16.20 horas	60 metros – infantis femininos – séries
16.30 horas	60 metros – infantis masculinos – séries
16.50 horas	60 metros – benjamins B femininos – séries
17 horas	60 metros – benjamins B masculinos – séries
17 horas	Dardo – iniciados femininos 500 g
	Dardo – iniciados masculinos 600 g
17 horas	Peso – infantis femininos 2 kg
	Peso – infantis masculinos 3 kg
17.15 horas	100 metros – juvenis femininos – séries
17.25 horas	100 metros – juvenis masculinos – séries

(a) O lançamento de bola (no escalão benjamins masculinos e femininos) será feito de dentro do círculo com as duas mãos, com técnica opcional (de peito, de lado, com ou sem balanço, ou de costas por cima da cabeça). A bola será a de 2 kg.

Altura das fasquias			
Escalões femininos	Altura (cm)	Escalões masculinos	Altura (cm)
Juvenis	110	Juvenis	115

A fasquia sobe de 5 em 5 cm

1) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999

2) Participantes

1) A atividade é aberta a todos aqueles que queiram participar (benjamins a juvenis), tendo apenas que realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas.

2) Podem participar atletas populares e federados.

3) Os atletas deverão participar nas duas provas do seu escalão, pois para efeito de classificação do Troféu de Atletismo do Seixal será apurada a pontuação média das classificações obtidas nas 2 provas. Ex.: Um atleta que se classificou em 1.º lugar numa prova, deveria somar 11 pontos, mas na outra foi 2.º e deveria somar 10 pontos. A média será de 10,5 pontos. Um atleta que participe só numa prova a pontuação obtida divide-se por dois..

4) Existe um seguro de acidentes pessoais, no entanto a aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade.



4) Regras da competição

- a) O regulamento de competição em vigor será o regulamento do XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal.
- b) Nos concursos, todos os atletas terão direito a 3 ensaios.
- c) Esta prova está inserida no calendário do XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal 2015.

5) Prémios

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova/escalão.

6) Inscrições

As inscrições para as provas deverão ser feitas no dia da prova até às 15.30 horas.

7) Casos omissos

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A Organização

