



39ª SEIXALÍADA

2ª DUPLA LÉGUA NOTURNA

REGULAMENTO

Foros de Amora, dia 24 de setembro 2022 às 20:30 HORAS

1. ORGANIZAÇÃO:

O **Clube Desportivo e Recreativo Águas Unidas** tem a responsabilidade da organização do evento popular “**2ª Dupla Légua Noturna de Atletismo**”, uma prova de Atletismo para 350 participantes a realizar no dia 24 de setembro 2022, pelas 20h30, na entrada da Quinta do Pinhão, junto às Bombas da BP, Belverde.

“**2ª Dupla Légua Noturna de Atletismo**”, evento organizado pelo nosso Clube, está integrada no calendário da **39ª Seixaliada**.

2. ESCALÕES:

Escalão	Idade Masculinos Ano Nascimento	Idade Femininos Ano Nascimento
Juniores	2003/2004	2003/2004
Séniore	1988/2002	1988/2002
Veteranos I	1983/1987	1981/1987
Veteranos II	1978/1982	1974/1980
Veteranos III	1973/1977	1967/1973
Veteranos IV	1968/1972	1960/1966
Veteranos V	1963/1967	-----1959 e antes-----
Veteranos VI	1958/1962	-----
Veteranos VII	1953/1957	-----
Veteranos VIII	1952 e antes	-----

3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS

- O percurso será realizado em estradões dentro da Mata da Quinta do Pinhão, com linha de partida e chegada na cancela que dá acesso à mata e que fica junto à rotunda da BP da Verdizela. Partida para todos os Escalões será dada às 20h30 min;
- Os escalões admitidos serão os do TAS. A partir do escalão de Juniores, os atletas do TAS correm com o dorsal do ano 2022. Os individuais ou de outras equipas que não disputam o TAS será atribuído o dorsal próprio.

Não há classificações coletivas

- A inscrição é grátis, mas é necessário formalizá-la. Cada Clube / Atleta individual deve enviar para o seguinte email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt com os dados dos atletas participantes até às 23h59 do dia 22 de setembro de 2022.

- O tempo de prova terá uma duração máxima de 1h45. Após este tempo os Atletas entram para o carro vassoura

- O percurso da prova será circular e realizado na íntegra por estradões de terra batida, suficientemente largos para permitir a ultrapassagem em segurança entre atletas.
- **Prémios:** Serão atribuídos medalhões alusivos à Seixaliada aos 3 primeiros atletas de cada escalão. Serão distribuídos certificados de participação por atleta em papel. Cada atleta levantará o seu. Serão publicadas à posteriori as classificações no site das Seixaliadas e nas redes sociais do clube.
- **O percurso será sinalizado com fita refletora, é obrigatório a uso de frontal a todos os atletas (lanterna) para poderem seguir as fitas refletoras.**
- Haverá reabastecimentos (águas) aos 5km;
- Haverá alimentação sólida e águas no final da prova;
- Vamos ter pontos de luz ao longo do percurso, para facilitar os Atletas;
- A organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda de pertences dos participantes. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão para lá dos riscos cobertos pela apólice de seguro, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da atividade;
- Todos os Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pela Organização e não haverá direito a recurso. Todos os Atletas após inscrição aceitam este Regulamento.

4. POSTOS DE CONTROLO:

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

5. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

6. CANCELAMENTOS:

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

GRUPO ORGANIZADOR DA MODALIDADE

O ORGANIZADOR

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS

Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora

Telefone: 212 241 667 e-mail: cdaguias@hotmail.com