



# 37<sup>a</sup> ESTAFETA 25 ABRIL

MARGINAL DE ARRENTELA  
9 HORAS | 25 ABRIL 2023

[www.jf-seixalarrentelapaiopires.pt](http://www.jf-seixalarrentelapaiopires.pt)

Jogos do Seixal  
Desporto para Todos  
Escolas e Momento Escolar  
Municipal do Seixal  
Associação Municipal de Desporto

  
seixal  
câmara municipal

  
Seixal Arrentela  
aldeia Paio Pires  
juntas com a população!  


# 37ª ESTAFETA 25 ABRIL

MARGINAL DE ARRENTELA  
9 HORAS | 25 ABRIL 2023

## Regulamento

### 1 Organização

A União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, em colaboração com as coletividades da sua área e a Câmara Municipal do Seixal, organiza no dia 25 de Abril de 2023 uma prova de Atletismo denominada 37ª Estafeta 25 de Abril, inserida do 34º Troféus de Atletismo do Seixal.

### 2 Escalões

As equipas serão agrupadas por escalões:

#### Masculinos

Escalão A (benjamins B e infantis)  
atletas nascidos entre 2010 e 2013  
Escalão B (iniciados e juvenis)  
atletas nascidos entre 2006 e 2009  
Escalão C (juniores, seniores e veteranos I)  
atletas nascidos entre 2005 e 1984  
Escalão D (veteranos)  
atletas nascidos em 1983 e antes

#### Femininos

Escalão E (benjamins B e infantis)  
atletas nascidas entre 2010 e 2013  
Escalão F (iniciados e juvenis)  
atletas nascidas entre 2006 e 2009  
Escalão G (juniores, seniores e veteranas I)  
atletas nascidas entre 2005 e 1984  
Escalão H (veteranas)  
atletas nascidas em 1983 e antes

### 3 Percurso e transmissões

A estafeta realiza-se em circuito fechado, totalmente plano (1.400 metros), sendo a partida e respetivo local de transmissão em Arrentela, (junto ao jardim do chafariz-marginal).

### Partidas (horários previstos):

09h30 - Corrida de Estafeta Masc./Fem. Benjamins A (2014/2017)

- Prova com inscrição individual

09h45 - Escalões B e F

10h10 - Escalões A e E (700 METROS)

10h30 - Escalões D e H

11h00 - Escalões C e G

### 4 Normas de Participação

A Estafeta 25 de Abril é uma prova aberta a todos os atletas, federados e não federados de ambos os sexos. Cada equipa é composta por quatro (4) atletas efetivos, de acordo com os escalões referidos em 2, podendo indicar até dois suplentes.

Cada atleta só poderá efetuar um percurso. As transmissões serão realizadas depois do atleta que transporta o testemunho ter ultrapassado o traço indicado no asfalto.

### 5 Inscrições

As equipas devem inscrever os seus atletas, segundo a ordem dos percursos que irão efetuar.

As inscrições são gratuitas, devendo ser remetidas, até ao dia 21 de Abril de 2023, para:

União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires  
Largo 25 de Abril Arrentela, 18 \* 2840 149 Seixal  
Tel.: 212277360 Fax: 212277368  
Email: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

### 6 Instruções sobre a prova

Os dorsais que identificam as equipas devem ser levantados, no próprio dia, a partir das 8h45m. Os testemunhos serão entregues aos atletas que correm o 1º percurso, 5 minutos antes do início da prova, no local de partida.

### 7 Prémios

Lembrança para todos os participantes.

#### Masculinos

Escalão A: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão B: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão C: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão D: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

#### Femininos

Escalão E: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão F: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão G: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado  
Escalão H: Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas  
Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

### 8 Diversos

A Organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer aos atletas durante as provas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito. Os primeiros socorros estão a cargo dos BVS.

A distribuição dos prémios será efetuada no local da meta, logo após a chegada do último atleta, da última prova.

Em caso de dúvida, a organização reserva-se o direito de solicitar a identificação dos atletas contra a apresentação de documento com fotografia atualizada e comprovativo da data de nascimento.

Caso se verifique qualquer irregularidade, a equipa será desclassificada.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela equipa técnica em colaboração com a organização.