



Horário: de 3.ª a 6.ª,
das 10 às 20.30 horas,
e sábado, das 14.30
às 20.30 horas

POLO CENTRAL

Quinta dos Franceses, Seixal
Contactos: 210 976 100;
biblioteca.seixal@cm-seixal.pt

POLO DE CORROIOS

Rua 1.º de Maio, Corroios
Contactos: 210 976 180;
biblioteca.corroios@cm-seixal.pt
Encerra ao sábado quinzenalmente

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AMORA

Rua Gomes Freire de Andrade, Amora
Contactos: 210 976 165;
biblioteca.amora@cm-seixal.pt



cm-seixal.pt

2026



KIT E... SE PUDÉSSEMOS MERGULHAR NOS LIVROS?



Livro

EU NÃO TENHO (MUITO) MEDO DO ESCURO

Autor e ilustrador

ANNA MILBOURNE (TEXTO) E DANIEL RIELEY (ILUSTRAÇÃO)

Sinopse

Quando o sol de põe, o Escuro estica-se. Torna-se maior e maior até cobrir tudo. O escuro pode ser assustador, mas também pode ser outras coisas – tudo depende de como olhas para ele.

DESCRIÇÃO

Porque as histórias podem ser o contexto perfeito para momentos divertidos em família, a atividade E... Se Pudéssemos Mergulhar nos Livros pretende dar a conhecer um conjunto de propostas de exploração lúdica para pequenos e crescidos. Este kit disponibiliza alguns materiais que pretendem ser estímulos para algumas brincadeiras propostas no recurso multimédia *E... Se Pudéssemos Mergulhar nos Livros – Eu não tenho (muito) medo do escuro*.

DESTINATÁRIOS

Famílias com crianças dos 12 meses aos 12 anos de idade.

MATERIAL QUE CONSTITUI O KIT

- uma folha com estrelas
- duas folhas de feltro amarelo
- olhinhos de vários tamanhos
- três cartolinas pretas A4
- cinco folhas brancas

MATERIAL ADICIONAL NECESSÁRIO

- tesoura
- lápis de carvão
- lápis branco
- cola líquida
- fita-cola
- uma lanterna
- agulha e linha
- lençol branco
- molas de roupa
- dois pacotes de bolacha torrada
- uma lata de leite condensado
- um pacote de cacau em pó



RECURSO MULTIMÉDIA DE APOIO

Os livros permitem-nos voar bem alto através da imaginação! Objetos mágicos, permitem-nos também viajar sem sair do lugar. O importante é descobriremos juntos a sua magia. Vamos a isso? Descubram mais na página do projeto no site da Câmara Municipal do Seixal.

ALGUMAS PROPOSTAS PARA ATIVIDADES EM FAMÍLIA

ATIVIDADE PARA BEBÉS/CRIANÇAS PEQUENAS: MEXER, SENTIR, OLHAR

MATERIAIS

- uma folha com estrelas
- folhas de feltro amarelo
- lápis de carvão
- tesoura
- agulha e linha



PROPOSTA

1.º momento

Um dos elementos mais presentes nesta história é o céu estrelado. Depois de escutarem a história com o vosso bebé, recortem as estrelas da folha e coloquem-nas sobre a folha de feltro amarelo. Usem-nas como molde para desenhar as estrelas por cima no feltro e, de seguida, recortem-nas. Com uma agulha com linha, passem um fio por cada estrela, de modo a poderem pendurá-las.

2.º momento

A seguir, podem usá-las para fazer um móbil para o vosso bebé brincar ou para colocar no quarto e observar enquanto escutam esta canção:



ATIVIDADE 1. UM CENÁRIO ASSUSTADOR!

MATERIAIS

- cartolinas pretas
- lápis branco
- olhinhos de vários tamanhos
- fita-cola

PROPOSTA

1.º momento

A personagem principal da história tem medo do escuro. E tu, de que tens medo? Pensa nos teus medos e faz uma lista.

2.º momento

Agora que tens a tua lista de medos, experimenta desenhá-los nas cartolinas pretas com o lápis branco. Depois, cola os olhinhos nos sítios sem nada desenhado, para dar um toque de mistério à tua composição.

3.º momento

Une com fita-cola as três cartolinas pretas que desenhaste a lápis branco e onde colaste os olhinhos. Ficarás com um tríptico que te servirá de cenário para inventares novas histórias e brincadeiras!

ATIVIDADE 2. SOMBRAS E FORMAS

MATERIAIS

- lençol branco
- molas de roupa
- uma lanterna



PROPOSTA

1.º momento

Um espaço escuro é um ambiente incrível para explorares com a tua lanterna. Pede ajuda a um adulto para prender um lençol ou pano branco (pode ser preso em cadeiras, por exemplo), de forma a criares um espaço para projetar as sombras.

2.º momento

Experimenta acender a tua lanterna no escuro e observa as sombras que consegues projetar com o teu corpo (as mãos, a cabeça...) ou com outros objetos. Explora as várias possibilidades com a ajuda deste vídeo:



Divirtam-se entre família e amigos! Lembra-te de que também podes usar as estrelas recortadas da folha incluída neste kit para criar novas projeções.

ATIVIDADE 3. CAÇAR SOMBRAS

MATERIAIS

- uma lanterna
- lápis de carvão
- folhas



PROPOSTA

1.º momento

Agora que já projetaste várias formas, vamos experimentar capturar as sombras! Para isso, substitui o lençol por algumas folhas brancas. Podes usar fita-cola para as prender à parede.

2.º momento

À medida que surgem as sombras de objetos, de partes do corpo ou até de animais que imitas com as mãos, desenha o contorno de cada uma e tenta identificá-la. Podes escrever o nome de cada sombra para criares a tua própria coleção de sombras capturadas!

ATIVIDADE 4. FESTA É FESTA!

MATERIAIS

- dois pacotes de bolacha tostada
- uma lata de leite condensado
- um pacote de cacau em pó

PROPOSTA

1.º momento

Esta proposta é muito doce... e fácil de fazer! Com sustos ou sem eles, com sombras ou sem sombras, esta receita vai ser um assombro! Prepara este salame de chocolate em família ou com os amigos! Numa taça grande, mistura o cacau com o leite condensado, usando uma colher grande. Mexe bem até obteres um creme uniforme. De seguida, coloca algumas bolachas sobre um pano, embrulha-as e parte-as com a ajuda de um rolo da massa, por exemplo. Assim, as bolachas ficam partidas dentro do pano e é mais fácil colocá-las na taça. Junta-as ao preparado que fizeste antes e mistura bem.

2.º momento

Agora que tens a massa pronta, forra uma forma de bolo inglês com papel vegetal e coloca lá a massa. Calca-a muito bem! Tapa com o papel vegetal e leva ao congelador durante uma hora. Depois, é só desenformar e provar!