



REGULAMENTO

1º FESTIVAL ATLÉTICO DA SEIXALÍADA – CASA POVO CORROIOS:

Este Festival consiste na realização de um conjunto de provas de pista, ao mesmo tempo que decorre no relvado, actuações musicais das Classes da CPC e outras convidadas, que tem como grande objectivo, proporcionar uma autêntica Festa tendo como fundo o Atletismo, tanto para quem participa como para quem assiste, e está incluído no calendário de atividades da 39ª Seixalíada.

Organização: Casa do Povo de Corroios

Apoio: Câmara Municipal do Seixal.

Data: 22 de outubro

Local: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Amora

1. PARTICIPAÇÃO | INSCRIÇÕES

Esta prova destina-se a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual. As **inscrições são gratuitas** devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes, data de nascimento e deverão ser enviadas para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone: 210976120, ou através de correio eletrónico: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Os atletas inscritos no TAS, utilizam os dorsais que lhes foram atribuídos para este ano.

2. ESCALÕES ETÁRIOS:

ESCALÃO	IDADES	
	MASCULINOS	FEMININOS
BENJAMINS A	20013 a 2016	20013 a 2016
BENJAMINS B	2011 a 2012	2011 a 2012
INFANTIS	2009 a 2010	2009 a 2010
INICIADOS	2007 a 2008	2007 a 2008
JUVENIS	2005 a 2006	2005 a 2006
JUNIORES	2003 a 2004	2003 a 2004

SENIORES	1988 a 2002	1988 a 2002
VETERANOS I	1983 a 1987	1981 a 1987
VETERANOS II	1978 a 1982	1974 / 1980
VETERANOS III	1973 a 1977	1967 a 1973
VETERANOS IV	1968 a 1972	1960 a 1966
VETERANOS V	1963 a 1967	1959 e antes
VETERANOS VI	1958 a 1962	
VETERANOS VII	1953 a 1957	
VETERANOS VIII	1952 e antes	

3. RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

4. VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

5. PRÉMIOS:

Prêmios Individuais: medalhas para os três primeiros classificados de cada Escalão.

6. PROGRAMA HORÁRIO:

Setembro/22 (condicionada ao aprontamento da Pista)

Hora	Prova	Escalão	Pistas
17: 00	3.000 M	Veteranos Masc. VI; VII e VIII	Pistas 1 a 4
17: 00	2.000 M/Marcha	Absolutos Femininos	Pistas 5 a 8
17: 25	3.000 M	Veteranas II; III; IV e V	Pistas 1 a 4
17: 25	3.000 M	Veteranos Masc. IV e V	Pistas 5 a 8
17: 30	Salto Comprimento	Benjamins A - Masc. e Fem.	Caixa Areia Norte
17: 30	Salto Comprimento	Benjamins B + Inf.- Masc. e Fem.	Caixa Areia Sul
18: 00	3.000 M	Veteranos Masc. II e III	Pistas 1 a 4
18: 00	1.000 M	Iniciados e Juvenis Masculinos	Pistas 5 a 8

18: 10	1.000 M	Iniciados e Juvenis Femininas	Pistas 5 a 8
18:25	3.000 M	Juniores, Seniores e Veteranas I Fem.	Pistas 1 a 4
18:25	3.000 M/Marcha	Absolutos Masc.	Pistas 5 a 8
18:30	Salto Comprimento	Iniciados + Juvenis Masc.	Caixa Areia Norte
18:30	Salto Comprimento	Iniciados + Juvenis Masc.	Caixa Areia Norte
18 55	3.000 M	Veterranos Masc. II e IV	Pistas 1 a 4
19: 00	300 M	Benjamins B + Inf. Fem.	Pistas 5 a 8
19: 15	300 M	Benjamins B + Inf. Masc.	Pistas 5 a 8
19: 30	100 M	Benjamins A Masc. e Fem.	Pistas 1a 8
19: 40	3.000 M	Juniores; Seniores e Veteranos I Masc.	Pistas 1 a 8
20:00	Entrega Prémios	Todos os Escalões	Pódio

ANIMAÇÃO MUSICAL NO RELVADO:

- Poderá ser animado por um Grupo apenas – Rancho Folclórico; Grupo de Concertinas, Grupo de Cavaquinhos ou por mais que um repartindo o tempo por ambos.
- Além da parte musical, poderemos acrescentar também outras actividades desportivas, como a Ginástica Rítmica ou Trampolins, que além do Espectáculo ajudariam a levar muita gente à Pista.

A ORGANIZAÇÃO

Mário Rato Santos