



Grupo Desportivo do Cavadas

Av. General Humberto Delgado, Edif GDC – Cavadas
2840-254 SEIXAL
gdcavadas@gmail.pt

O **Grupo Desportivo do Cavadas**, vai organizar no dia **01 de Dezembro/2021**, junto às suas instalações na Av. General Humberto Delgado, Cavadas, o **“38º GP de Atletismo do G.D.C. – Memorial José Manuel Oliveira”**.

Esta prova está inserida nos **Jogos do Seixal/2021** e conta com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

1. Regulamento geral

- a. A prova está aberta a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terá o seu início às **09H30**.
- b. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.
- c. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.
- d. A prova realiza-se na variante de estafeta em terreno de corta mato.
- e. Cada equipa é constituída por quatro elementos (4) do mesmo género, percorrendo cada um a distância de 600 mts.
- f. Cada elemento de equipa só poderá participar num dos percursos e em uma (1) prova, sob pena de desclassificação na prova.
- g. Haverá classificações por equipas (de 4 elementos) e coletivas.
- h. Para a classificação por equipas, considera-se a ordem de chegada das mesmas.
- i. Para a classificação coletiva contará a soma das 12 primeiras equipas de cada prova, sendo atribuídos 12 pontos à primeira, 11 á segunda, ... e 1 á décima segunda e restantes equipas classificados.
- j. Haverá uma classificação coletiva para o somatório das PROVAS A, B, C, e D.
- k. Haverá uma classificação coletiva para o somatório das PROVAS E, F, G, H e I.
- l. **Os atletas federados deverão participar pelo clube em que estão inscritos. Se participarem por outro clube a equipa não contará para a classificação coletiva.**

2. Critérios na elaboração das equipas:

- a. PROVA A – Infantis e Iniciados/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões.
- b. PROVA B – Infantis e Iniciados/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões.
- c. PROVA C – juvenis e juniores/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões.
- d. PROVA D – juvenis e juniores/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões.



Grupo Desportivo do Cavadas

Av. General Humberto Delgado, Edf GDC – Cavadas
2840-254 SEIXAL
gdcavadas@gmail.pt

- e. PROVA E – absolutos/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do escalão sub23, sénior ou de ambos os escalões, podem ainda incluir elementos de qualquer escalão de veteranas, júnior e juvenil.
- f. PROVA F – absolutos/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do escalão sub23, sénior ou de ambos os escalões, podem ainda incluir elementos de qualquer escalão de veteranos, júnior e juvenil.
- g. PROVA G – veteranas I, II, III e IV/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões.
- h. PROVA H – veteranos I, II, III, e IV/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou dos quatro escalões.
- i. PROVA I – veteranos V, VI, VII e VIII/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou dos quatro escalões.

3. Prémios

- a. Medalhão para os elementos das 3 primeiras equipas classificados em cada prova.
- a. Taça para as primeiras 5 equipas na classificação geral coletiva do somatório das PROVAS A, B, C, e D e do somatório das PROVAS E, F, G, H e I.
- b. **Vales em material desportivo** para ao desenvolvimento da prática desportiva, com apoio da C.M. Seixal atribuídos na classificação coletiva como segue:

| Classificação Coletiva | Vales em Mat. Desportivo |
|------------------------|--------------------------|
| PROVAS A+B+C+D | 1.º Premio – 250,00 € |
| | 2.º Premio – 200,00 € |
| | 3.º Premio – 150,00 € |
| PROVAS E+F+G+H+I | 1.º Premio – 250,00 € |
| | 2.º Premio – 200,00 € |
| | 3.º Premio – 150,00 € |

4. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 26 de Novembro/2021, para o correio electrónico: joaquim.maia@cm-seixal.pt; em formulário anexo.

5. Escalões etários

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|--------------------|--------------------|
| Infantis | 2008 / 2009 | 2008 / 2009 |
| Iniciados | 2006 / 2007 | 2006 / 2007 |
| Juvenis | 2004 / 2005 | 2004 / 2005 |
| Juniores | 2002 / 2003 | 2002 / 2003 |
| Sub 23 | 1999 / 2000 / 2001 | 1999 / 2000 / 2001 |
| Seniores | 1987 / 1998 | 1987 / 1998 |



Grupo Desportivo do Cavadas

Av. General Humberto Delgado, Edf GDC - Cavadas
2840-254 SEIXAL
gdcavadas@gmail.pt

| | | |
|----------------|--------------|--------------|
| Veteranos I | 1982 / 1986 | 1979 / 1986 |
| Veteranos II | 1977 / 1981 | 1971/1978 |
| Veteranos III | 1972 / 1976 | 1962/1970 |
| Veteranos IV | 1967 / 1971 | 1961 e antes |
| Veteranos V | 1962 /1966 | |
| Veteranos VI | 1957/ 1961 | |
| Veteranos VII | 1952/1956 | |
| Veteranos VIII | 1951 e antes | |

6. Programa Horário.

| Confirmações | Camara de Chamada | Horário da Prova | Distância/Prova | Escalões | Género |
|--------------|-------------------|------------------|-----------------|-----------------------------|-----------|
| Ate 8h30 | Ate 09h15 | 09h30 | 4x600 / PROVA H | Veteranos V, VI, VII e VIII | Masculino |
| Ate 08h50 | Ate 09h35 | 09h50 | 4x600 / PROVA I | Veteranos I, III, III e IV | Masculino |
| Ate 09h10 | Ate 09h55 | 10h10 | 4x600 / PROVA A | Infantis/Iniciados | Feminino |
| Ate 09h30 | Ate 10h15 | 10h30 | 4x600 / PROVA B | Infantis/Iniciados | Masculino |
| Ate 09h50 | Ate 10h35 | 10h50 | 4x600 / PROVA G | Veteranas I, II, III e IV | Feminino |
| Ate 10h10 | Ate 10h55 | 11h10 | 4x600 / PROVA C | Juvenis/juniores | Feminino |
| Ate 10h30 | Ate 11h15 | 11h30 | 4x600 / PROVA D | Juvenis/juniores | Masculino |
| Ate 10h50 | Ate 11h35 | 11h50 | 4x600 / PROVA E | Absolutos | Feminino |
| Ate 11h10 | Ate 11h55 | 12h10 | 4x600 / PROVA F | Absolutos | Masculino |

IMPORTANTE: as substituições de atletas inicialmente mencionados na inscrição de cada equipa, deve ocorrer até ao limite estipulado para as confirmações. Só em casos extremos serão aceites substituições apos as confirmações.

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Diretor da Competição – João Coelho