

Participe No Debate

# I JORNADAS SAÚDE MENTAL

Junte-se a Nós!



**JORNADAS**  
SAÚDE MENTAL  
2018

A SUA SAÚDE  
MENTAL IMPORTA  
PROGRAMA PROVISÓRIO



**AlertaMente**  
Associação Nacional para a Saúde Mental



I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL

ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA

22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO

# UMA ABORDAGEM DO PONTO DE VISTA SOCIAL PARA O CIENTÍFICO E POLÍTICO



**9:00 REGISTO E BOAS-VINDAS DOS CONVIDADOS**  
Café da Manhã | Início de Networking

**9:30 ABERTURA DAS JORNADAS**  
Moderador | Atriz Joana Brandão

**INTRODUÇÃO Á TEMÁTICA**  
Video Presidente da República | Prof. Marcelo Rebelo de Sousa

**DISCURSO DE BOAS-VINDAS**  
Presidente da CM Seixal | Eng. Joaquim Santos

**SITUAÇÃO ATUAL DA SAÚDE MENTAL EM PORTUGAL**  
DGS Programa Nacional para a Saúde Mental | Dra. Paula Domingos

**A SAÚDE MENTAL E A INDÚSTRIA: UM DESAFIO ATUAL DO QUAL O  
NOSSO FUTURO DEPENDE**  
Câmara do Comércio |

**A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL NA SOCIEDADE, NA FAMÍLIA,  
NO TRABALHO E NA POLÍTICA**  
Deputado do PCP | Dr. João Dias

**10:40 APRESENTAÇÃO DOS WORKSHOPS E LÍDERES**

**10:50 INÍCIO DOS WORKSHOPS DA MANHÃ**

Saúde Mental no Trabalho e a Importância dos Líderes  
do Sector Privado

eHealth & TIC: Centrar o Ato Médico no Paciente

**12:30 ENCERRAMENTO E CONCLUSÕES**  
Workshops da Manhã

**12:45 ALMOÇO BUFFET E NETWORKING**



I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL

ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA

22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO

## PROGRAMA

# 1 CONFERÊNCIA

# 5 WORKSHOPS

# +100 PARTICIPANTES

**Saúde Mental no Trabalho e a Importância dos Líderes do Sector Privado**

**eHealth&TIC: Centrar o Ato Médico no Paciente**

**Cuidadores Informais e o Reconhecimento do seu Contributo na Sociedade**

**Saúde Mental nas Escolas e a Importância do Desporto**

**Saúde Mental, Neurociência e Direito: Direitos Fundamentais da Pessoa Portadora de Transtorno Mental**



14:00

### ABERTURA DA SESSÃO DA TARDE

**APRESENTAÇÃO DA ABORDAGEM DA CM SEIXAL À TEMÁTICA DA SAÚDE MENTAL**

Vereadora CM Seixal | Dra. Manuela Calado

**O ESTADO DA SAÚDE MENTAL NA EUROPA: UMA POPULAÇÃO ENVELHECIDA, DESAFIOS E OPORTUNIDADES**

Health Parliament | Dra. Teresa Reis

**QUAIS OS BENEFÍCIOS DISPONIVEIS PARA UTENTES DA SAÚDE MENTAL E CUIDADORES INFORMAIS**

Centro Distrital da Segurança Social

**A SAÚDE MENTAL DAS FAMÍLIAS DE PESSOAS COM DOENÇA MENTAL: NECESSIDADES E DEFASIOS**

FamiliarMente | Dra. Joaquina Castelão

14:40

### APRESENTAÇÃO DOS WORKSHOPS E LÍDERES

14:45

### INÍCIO DOS WORKSHOPS DA TARDE

**Cuidadores Informais e o Reconhecimento do seu Contributo na Sociedade**

**Saúde Mental nas Escolas e a Importância do Desporto**

**Saúde Mental, Neurociência e Direito: Direitos Fundamentais da Pessoa Portadora de Transtorno Mental**

16:30

### APRESENTAÇÃO DAS PRINCIPAIS RESOLUÇÕES E IDEIAS INOVADORAS DOS WORKSHOPS

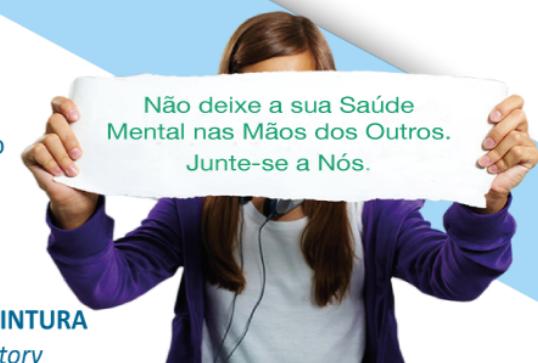
16:45

### FECHO DAS JORNADAS

**DISCURSO DE ENCERRAMENTO**  
CM Seixal | Dra Manuela Calado

**NOTA DE AGRADECIMENTO**  
AlertaMente | Telma Almeida

**EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA E PINTURA**  
Manicómio | Based on a True Story





## WORKSHOPS

### SAÚDE MENTAL NO TRABALHO E A IMPORTÂNCIA DOS LÍDERES DO SETOR PRIVADO

A iniciativa Melhor Saúde Mental nos locais de trabalho, no âmbito da União Europeia, procura ajudar a reduzir o número de reformas antecipadas e faltas ao trabalho por doença mental, que aumentaram nos últimos anos. Se hoje lhe dissessem que 1 em cada 5 dos seus colaboradores teve ou tem uma doença ou perturbação mental, tal fá-lo-ia rever a sua estratégia ao nível dos Recursos Humanos? E as políticas e ações que a empresa pode desenvolver para contrariar esta tendência, estaria interessado? E quanto a um aumento na produtividade, estaria disposto a ouvir?

#### Líderes:

JobLab, Programa de Aceleração para o Emprego | Dr. Paulo Silva  
ManifestaMente | Health Communications Consultant | Dra. Ana Mina  
Middlesex University | Dr. Maurício Fernandes  
Unidade de Saúde Local do Baixo Alentejo | Médico Psiquiatra | Dr. Pedro Alves Moura

### EHEALTH & TIC: CENTRAR O ATO MÉDICO NO PACIENTE

O workshop será uma oportunidade para refletir de que forma a concretização do eHealth pode melhorar substancialmente o dia a dia do paciente e do seu médico. O impacto das tecnologias na supressão de Barreiras aos Cuidados de Saúde, nomeadamente na Saúde Mental.

Será possível e uma realidade próxima, centrar o ato médico na pessoa e não no ato em si? A quem pertence a informação clínica? A partilha de dados, em tempo real, permitirá ao utente aceder à sua história clínica na totalidade e permitirá, a qualquer profissional de saúde, fazer uma avaliação holística do paciente, usando toda a informação que existe sobre ele, independentemente de quem é (foi) a entidade que requisitou, realizou, pagou ou guardou a informação. O SNS e o processo de informatização nas instituições, evoluções assimétricas? As áreas de excelência, como a prescrição eletrónica, e áreas que necessitam de evolução rápida, como o processo clínico eletrónico único. Qual a cultura dos profissionais de saúde? E dos utentes? A necessidade de reengenharia de procedimentos entre o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, o Ministério das Finanças e o Ministério da Saúde no que diz respeito às pessoas com doença mental grave, o fim da necessidade de prova anual de rendimentos junto do centro de saúde para acesso ao estatuto de pensionista. De que forma está assegurado o direito destas pessoas em aceder automaticamente ao regime de comparticipação máxima dos fármacos necessários para tratamento? Qual a impacto, na prática, da medida publicada a 6 de junho no Portal Simplex + 2018 "Apóios Sociais".





I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL

ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA

22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO



## WORKSHOPS

### Líderes:

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra | Promotor Telemedicina | Dr. Eduardo Castela

Ministério da Saúde | Serviços Partilhados | Programa SNS SemPalpel | Dr. Henrique Gil Martins

Grupo de Ativistas em Tratamento GAT | Presidente | Dr. Luís Mendão  
Hospital de Cascais | Psicóloga Clínica | Dra. Ana Sartóris

### CUIDADORES INFORMAIS E O RECONHECIMENTO DO SEU CONTRIBUTO NA SOCIEDADE

Existe em Portugal uma lacuna imensa e intransponível no que se refere à resposta para o cuidado e acompanhamento de pessoas com perturbações, temporárias ou permanentes, mas se agrava a situação quando muitos destes doentes são na sua maioria idosos com demência. À falta de resposta a família interfere, muitas vezes enquanto cuidadores informais aos quais não lhes é conferido o apoio financeiro necessário ou a sua valorização na Sociedade. Como se pode mudar tal?

### Líderes:

Associação Nacional de Cuidadores Informais | Presidente | Dra. Sónia Pereira

FamiliarMente | Presidente | Dra. Joaquina Castelão

Hospital Psiquiátrico de Lisboa | Técnica Superior de Serviço Social | Dra. Ana Martinho

### SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS E A IMPORTÂNCIA DO DESPORTO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, em todo o mundo, cerca de 20% das crianças e adolescentes sofrem de problemas comportamentais, de desenvolvimento ou emocionais, sendo que 1 em cada 8 apresenta uma perturbação mental. Em Portugal, a faixa etária entre os 5 e os 14 anos apresenta o maior peso da doença, ao nível de perturbações mentais e comportamentais, que se refletem na sua qualidade de vida. Perante tal desafio, quais as estratégias a desenvolver para criar adultos saudáveis? Qual a importância do desporto no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, da sua saúde mental enquanto fundamentos da personalidade saudável e do envolvimento cívico? Ambientes que promovem o bem-estar criam resiliência reforçam o sistema imunitário e aumentam a satisfação com a escola e com a vida.





## WORKSHOPS

### Líderes:

Sport Lisboa e Benfica | Dr. Miguel Sá  
Fundação Benfica | Presidente | Dr. Jorge Miranda  
Conselho Nacional da Juventude | Área de Saúde e Bem-Estar | Dra. Sara Moura  
Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania | Dra. Isabel Lopes

### SAÚDE MENTAL, NEUROCIÊNCIA E DIREITO: DIREITOS FUNDAMENTAIS DA PESSOA PORTADORA DE TRANSTORNO MENTAL

O Direito à saúde mental é um direito fundamental do cidadão, previsto na Constituição para assegurar bem-estar mental, integridade psíquica e pleno desenvolvimento intelectual e emocional. Em Portugal, o direito à saúde mental ainda não é adequado às necessidades reais: o acesso gratuito e facilitado a vários serviços públicos de atenção e auxílio ainda não está previsto. As pessoas com transtornos mentais devem ser tratadas de modo a que se sintam acolhidas e valorizadas no seu modo de ser, ouvidas e reconhecidas em suas necessidades e vontades – inclusive no seu próprio plano de tratamento – de modo a permitir e promover melhorias na sua vida. Este workshop vai abordar temas como a lei da Saúde Mental; o internamento compulsivo; as doenças neurológicas, estados cerebrais desviantes, doenças degenerativas; a Admissibilidade da prova neurocientífica em processo civil e penal; testamento vital e procurador de cuidados de saúde; administração de património de incapazes, entre outros que vão certamente surgir.

### Líderes:

Hospital Santa Maria | Neurocirurgião  
Marie Curie Researcher | Criminology and Psychology  
University Leicester | Dr. Francisco Valente  
Câmara Municipal de Almada | Vereador | Dr. Manuel Gonçalo  
Criminologista | Advogado TVI | Dr. António Brandão de Melo

