

Participe No Debate

I JORNADAS

SAÚDE MENTAL

Junte-se a Nós!



JORNADAS
SAÚDE MENTAL
2018



A SUA SAÚDE
MENTAL IMPORTA

PROGRAMA PROVISÓRIO



AlertaMente
Associação Nacional para a Saúde Mental

UMA ABORDAGEM

DO PONTO DE VISTA SOCIAL PARA O CIENTÍFICO E POLÍTICO



I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL

ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA

22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO

9:00 REGISTO E BOAS-VINDAS DOS CONVIDADOS

Café da Manhã | Início de Networking

9:30 ABERTURA DAS JORNADAS

Moderador | Atriz Joana Brandão

INTRODUÇÃO À TEMÁTICA

Video Presidente da República | Prof. Marcelo Rebelo de Sousa

DISCURSO DE BOAS-VINDAS

Presidente da CM Seixal | Eng. Joaquim Santos

SITUAÇÃO ATUAL DA SAÚDE MENTAL EM PORTUGAL

DGS Programa Nacional para a Saúde Mental | Dra. Paula Domingos

A SAÚDE MENTAL E A INDÚSTRIA: UM DESAFIO ATUAL DO QUAL O NOSSO FUTURO DEPENDE

Câmara do Comércio |

A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL NA SOCIEDADE, NA FAMÍLIA, NO TRABALHO E NA POLÍTICA

Deputado do PCP | Dr. João Dias

10:40 APRESENTAÇÃO DOS WORKSHOPS E LÍDERES

10:50 INICIO DOS WORKSHOPS DA MANHÃ

Saúde Mental no Trabalho e a Importância dos Líderes do Sector Privado

eHealth & TIC: Centrar o Ato Médico no Paciente

12:30 ENCERRAMENTO E CONCLUSÕES

Workshops da Manhã

12:45 ALMOÇO BUFFET E NETWORKING

PROGRAMA

1 CONFERÊNCIA

5 WORKSHOPS

+100 PARTICIPANTES

Saúde Mental no Trabalho e a Importância dos Líderes do Sector Privado

eHealth&TIC: Centrar o Ato Médico no Paciente

Cuidadores Informais e o Reconhecimento do seu Contributo na Sociedade

Saúde Mental nas Escolas e a Importância do Desporto

Saúde Mental, Neurociência e Direito: Direitos Fundamentais da Pessoa Portadora de Transtorno Mental



I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL
ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA
22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO

14:00 ABERTURA DA SESSÃO DA TARDE

APRESENTAÇÃO DA ABORDAGEM DA CM SEIXAL À TEMÁTICA DA SAÚDE MENTAL

Vereadora CM Seixal | Dra. Manuela Calado

O ESTADO DA SAÚDE MENTAL NA EUROPA:
UMA POPULAÇÃO ENVELHECIDA, DESAFIOS E OPORTUNIDADES
Health Parliament | Dra. Teresa Reis

QUAIS OS BENEFÍCIOS DISPONÍVEIS PARA UTENTES DA SAÚDE MENTAL E CUIDADORES INFORMAS

Centro Distrital da Segurança Social

A SAÚDE MENTAL DAS FAMÍLIAS DE PESSOAS COM DOENÇA MENTAL: NECESSIDADES E DEFASIOS

FamiliarMente | Dra. Joaquina Castelão

14:40 APRESENTAÇÃO DOS WORKSHOPS E LÍDERES

14:45 INICIO DOS WORKSHOPS DA TARDE

Cuidadores Informais e o Reconhecimento do seu Contributo na Sociedade

Saúde Mental nas Escolas e a Importância do Desporto

Saúde Mental, Neurociência e Direito: Direitos Fundamentais da Pessoa Portadora de Transtorno Mental

16:30 APRESENTAÇÃO DAS PRINCIPAIS RESOLUÇÕES E IDEIAS INOVADORAS DOS WORKSHOPS

16:45 FECHO DAS JORNADAS

DISCURSO DE ENCERRAMENTO
CM Seixal | Dra. Manuela Calado

NOTA DE AGRADECIMENTO
AlertaMente | Telma Almeida

EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA E PINTURA
Manicómio | Based on a True Story





WORKSHOPS

SAÚDE MENTAL NO TRABALHO E A IMPORTÂNCIA DOS LÍDERES DO SETOR PRIVADO

A iniciativa Melhor Saúde Mental nos locais de trabalho, no âmbito da União Europeia, procura ajudar a reduzir o número de reformas antecipadas e faltas ao trabalho por doença mental, que aumentaram nos últimos anos. Se hoje lhe dissessem que 1 em cada 5 dos seus colaboradores teve ou tem uma doença ou perturbação mental, tal fá-lo-ia rever a sua estratégia ao nível dos Recursos Humanos? E as políticas e ações que a empresa pode desenvolver para contrariar esta tendência, estaria interessado? E quanto a um aumento na produtividade, estaria disposto a ouvir?

Líderes:

JobLab, Programa de Aceleração para o Emprego | Dr. Paulo Silva

ManifestaMente | Health Communications Consultant | Dra. Ana Mina

Middlessex University | Dr. Maurício Fernandes

Unidade de Saúde Local do Baixo Alentejo | Médico Psiquiatra | Dr. Pedro Alves Moura

EHEALTH & TIC: CENTRAR O ATO MÉDICO NO PACIENTE

O workshop será uma oportunidade para refletir de que forma a concretização do eHealth pode melhorar substancialmente o dia a dia do paciente e do seu médico. O impacto das tecnologias na supressão de Barreiras aos Cuidados de Saúde, nomeadamente na Saúde Mental.

Será possível e uma realidade próxima, centrar o ato médico na pessoa e não no ato em si? A quem pertence a informação clínica? A partilha de dados, em tempo real, permitirá ao utente aceder à sua história clínica na totalidade e permitirá, a qualquer profissional de saúde, fazer uma avaliação holística do paciente, usando toda a informação que existe sobre ele, independentemente de quem é (foi) a entidade que requisitou, realizou, pagou ou guardou a informação. O SNS e o processo de informatização nas instituições, evoluções assimétricas? As áreas de excelência, como a prescrição eletrónica, e áreas que necessitam de evolução rápida, como o processo clínico eletrónico único. Qual a cultura dos profissionais de saúde? E dos utentes? A necessidade de reengenharia de procedimentos entre o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, o Ministério das Finanças e o Ministério da Saúde no que diz respeito às pessoas com doença mental grave, o fim da necessidade de prova anual de rendimentos junto do centro de saúde para acesso ao estatuto de pensionista. De que forma está assegurado o direito destas pessoas em aceder automaticamente ao regime de comparticipação máxima dos fármacos necessários para tratamento? Qual a o impacto, na prática, da medida publicada a 6 de junho no Portal Simplex + 2018 "Apoios Sociais".





I JORNADAS PARA A SAÚDE MENTAL
ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA
22 NOVEMBRO 2018 | PROGRAMA PROVISÓRIO

WORKSHOPS

Líderes:

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra | Promotor Telemedicina | Dr. Eduardo Castela

Ministério da Saúde | Serviços Partilhados | Programa SNS SemPalpel | Dr. Henrique Gil Martins

Grupo de Ativistas em Tratamento GAT | Presidente | Dr. Luís Mendão
Hospital de Cascais | Psicóloga Clínica | Dra. Ana Sartóris

CUIDADORES INFORMAIS E O RECONHECIMENTO DO SEU CONTRIBUTO NA SOCIEDADE

Existe em Portugal uma lacuna imensa e intransponível no que se refere à resposta para o cuidado e acompanhamento de pessoas com perturbações, temporárias ou permanentes, mais se agrava a situação quando muitos destes doentes são na sua maioria idosos com demência. A falta de resposta a família interfere, muitas vezes enquanto cuidadores informais aos quais não lhes é conferido o apoio financeiro necessário ou a sua valorização na Sociedade. Como se pode mudar tal?

Líderes:

Associação Nacional de Cuidadores Informais | Presidente | Dra. Sónia Pereira

FamiliarMente | Presidente | Dra. Joaquina Castelhão

Hospital Psiquiátrico de Lisboa | Técnica Superior de Serviço Social | Dra. Ana Martinho

SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS E A IMPORTÂNCIA DO DESPORTO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, em todo o mundo, cerca de 20% das crianças e adolescentes sofrem de problemas comportamentais, de desenvolvimento ou emocionais, sendo que 1 em cada 8 apresenta uma perturbação mental. Em Portugal, a faixa etária entre os 5 e os 14 anos apresenta o maior peso da doença, ao nível de perturbações mentais e comportamentais, que se refletem na sua qualidade de vida. Perante tal desafio, quais as estratégias a desenvolver para criar adultos saudáveis? Qual a importância do desporto no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, da sua saúde mental enquanto fundamentos da personalidade saudável e do envolvimento cívico? Ambientes que promovem o bem-estar criam resiliência reforçam o sistema imunitário e aumentam a satisfação com a escola e com a vida.





WORKSHOPS

Líderes:

Sport Lisboa e Benfica | Dr. Miguel Sá

Fundação Benfica | Presidente | Dr. Jorge Miranda

Conselho Nacional da Juventude | Área de Saúde e Bem-Estar | Dra. Sara Moura

Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania | Dra. Isabel Lopes

SAÚDE MENTAL, NEUROCIÊNCIA E DIREITO: DIREITOS FUNDAMENTAIS DA PESSOA PORTADORA DE TRANSTORNO MENTAL

O Direito à saúde mental é um direito fundamental do cidadão, previsto na Constituição para assegurar bem-estar mental, integridade psíquica e pleno desenvolvimento intelectual e emocional. Em Portugal, o direito à saúde mental ainda não é adequado às necessidades reais: o acesso gratuito e facilitado a vários serviços públicos de atenção e auxílio ainda não está previsto. As pessoas com transtornos mentais devem ser tratadas de modo a que se sintam acolhidas e valorizadas no seu modo de ser, ouvidas e reconhecidas em suas necessidades e vontades – inclusive no seu próprio plano de tratamento – de modo a permitir e promover melhorias na sua vida. Este workshop vai abordar temas como a lei da Saúde Mental; o internamento compulsivo; as doenças neurológicas, estados cerebrais desviantes, doenças degenerativas; a Admissibilidade da prova neurocientífica em processo civil e penal; testamento vital e procurador de cuidados de saúde; administração de património de incapazes, entre outros que vão certamente surgir.

Líderes:

Hospital Santa Maria | Neurocirurgião

Marie Curie Researcher | Criminology and Psychology

University Leicester | Dr. Francisco Valente

Câmara Municipal de Almada | Vereador | Dr. Manuel Gonçalves

Criminologista | Advogado TVI | Dr. António Brandão de Melo

