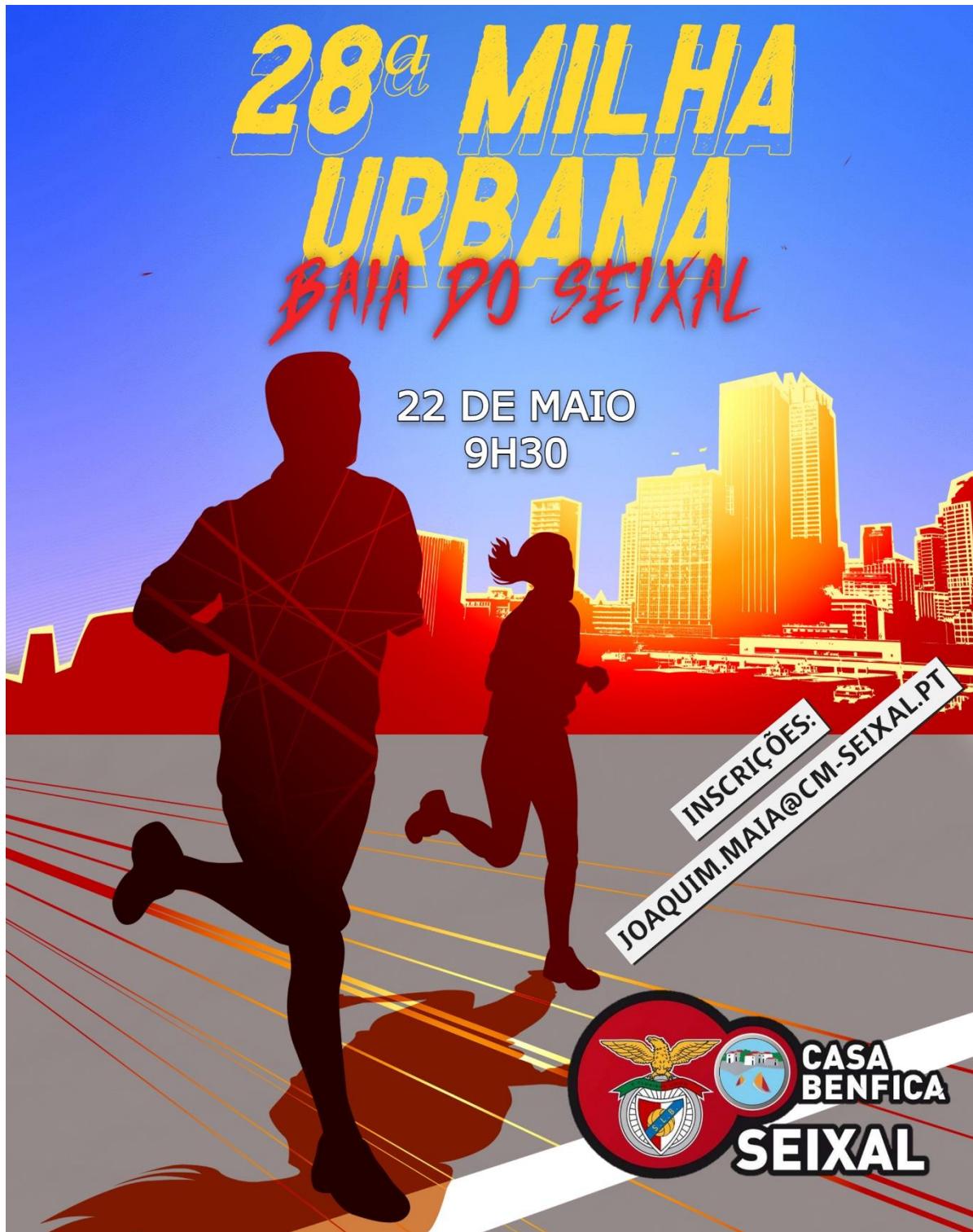


# REGULAMENTO



 **seixal**  
câmara municipal



**espaço casa**  
ideias para a sua casa

  
UNIÃO DAS FREGUESIAS  
**SEIXAL ARRENTELA  
ALDEIA PAO PIRES**

## 1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia **22 de maio de 2022**, a **28ª Milha Urbana Baía do Seixal**. A prova na extensão de 1609 metros, terá início às 09h30 e decorre em circuito fechado com partida e chegada na rua do Largo 1º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o 33º Troféu de Atletismo do Seixal.

## 2. Participantes. Escalões etários.

| <b>Masculinos</b> | <b>Ano Nascº</b> | <b>Femininos</b> | <b>Ano Nascº</b> |
|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| Benjamim B        | 2011/2012        | Benjamim B       | 2011/2012        |
| Infantis          | 2009 / 2010      | Infantis         | 2009 / 2010      |
| Iniciados         | 2007 / 2008      | Iniciados        | 2007 / 2008      |
| Juvenis           | 2005 / 2006      | Juvenis          | 2005 / 2006      |
| Juniores          | 2003 / 2004      | Juniores         | 2003 / 2004      |
| Seniores          | 1988 / 2002      | Seniores         | 1988 / 2002      |
| Veteranos I       | 1983 / 1987      | Veteranos I      | 1981 / 1987      |
| Veteranos II      | 1978 / 1982      | Veteranos II     | 1974 / 1980      |
| Veteranos III     | 1973 / 1977      | Veteranos III    | 1967 / 1973      |
| Veteranos IV      | 1968 / 1972      | Veteranos IV     | 1960 / 1966      |
| Veteranos V       | 1963 / 1967      | Veteranos V      | 1959 e antes     |
| Veteranos VI      | 1958 / 1962      |                  |                  |
| Veteranos VII     | 1953 / 1957      |                  |                  |
| Veteranos VIII    | 1952 e antes     |                  |                  |

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual.

Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor. As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 09h30.

## 3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

- (1) Para atletas de Iniciados a Veteranos – masculinos e femininos.
- (2) Os atletas/participantes percorrem Meia-Milha - 805 m.

| <b>Escalão / Sexo</b>                   | <b>Hora</b>  |
|---|--------------|
| Benjamins B Masculinos e Femininos (2)  | <b>09h30</b> |
| Infantis Masculinos e Femininos         | <b>09h45</b> |
| Iniciados Masculinos e Femininos        | <b>10h00</b> |
| Juvenis/Juniores Masculinos e Femininos | <b>10h15</b> |
| Veteranos VI a VIII                     | <b>10h30</b> |
| Veteranos IV e V                        | <b>10h45</b> |
| Veteranos II e III                      | <b>11h00</b> |
| Milha Marcha Atlética (1)               | <b>11h15</b> |
| Seniores e Vet I Femininos              | <b>11h30</b> |
| Seniores e Vet I Masculinos             | <b>11h45</b> |

## 4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As **inscrições são gratuitas** devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser **enviadas até 20 de Maio de 2022** para:

- [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt)

## 5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

## 6. Classificação

6.1. *Classificação individual:* Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. *Classificação coletiva:* benjamins B a Veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

| 1º     | 2º    | 3º    | 4º    | 5º    | 6º    | 7º    | 8º    | 9º    | 10º e seguintes |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| 10 pts | 9 pts | 8 pts | 7 pts | 6 pts | 5 pts | 4 pts | 3 pts | 2 pts | 1 pts           |

## 7. Prémios

### 7.1. Prémios individuais:

7.1.1. Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão de Infantis a Veteranos VIII.

7.1.2. Medalhas aos 10 Primeiros Classificados do escalão Benjamins B Masculino e Feminino.

7.1.3. Cartão oferta Espaço Casa, no valor de 50€ ao vencedor absoluto masculino e feminino.

7.2. *Prémios coletivos:* Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

7.3. **Prémios Milha Marcha Atlética:** escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos.

## 8. Diversos:

A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

## 9. Casos omissos:

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

## 10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

10.1. A entrega de prémios realiza-se no final da última prova.

## 11. Percurso da Prova:

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1609 metros, percorridas em linha reta da Praça 1º Maio, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

## Milha Urbana Baia do Seixal



 Partida e chegada

 Zona Protocolar

1609 m – 2 voltas  
(ir e vir 800 m)

 Sentido da corrida