

REGULAMENTO



1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia **22 de maio de 2022**, a **28ª Milha Urbana Baía do Seixal**. A prova na extensão de 1609 metros, terá início às 09h30 e decorre em circuito fechado com partida e chegada na rua do Largo 1º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o 33º Troféu de Atletismo do Seixal.

2. Participantes. Escalões etários.

| Masculinos | Ano Nascº | Femininos | Ano Nascº |
|----------------|--------------|---------------|--------------|
| Benjamim B | 2011/2012 | Benjamim B | 2011/2012 |
| Infantis | 2009 / 2010 | Infantis | 2009 / 2010 |
| Iniciados | 2007 / 2008 | Iniciados | 2007 / 2008 |
| Juvenis | 2005 / 2006 | Juvenis | 2005 / 2006 |
| Juniores | 2003 / 2004 | Juniores | 2003 / 2004 |
| Seniores | 1988 / 2002 | Seniores | 1988 / 2002 |
| Veteranos I | 1983 / 1987 | Veteranos I | 1981 / 1987 |
| Veteranos II | 1978 / 1982 | Veteranos II | 1974 / 1980 |
| Veteranos III | 1973 / 1977 | Veteranos III | 1967 / 1973 |
| Veteranos IV | 1968 / 1972 | Veteranos IV | 1960 / 1966 |
| Veteranos V | 1963 / 1967 | Veteranos V | 1959 e antes |
| Veteranos VI | 1958 / 1962 | | |
| Veteranos VII | 1953 / 1957 | | |
| Veteranos VIII | 1952 e antes | | |

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual.

Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor. As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 09h30.

3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

- (1) Para atletas de Iniciados a Veteranos – masculinos e femininos.
- (2) Os atletas/participantes percorrem Meia-Milha - 805 m.

| Escalão / Sexo | Hora |
|---|-------|
| Benjamins B Masculinos e Femininos (2) | 09h30 |
| Infantis Masculinos e Femininos | 09h45 |
| Iniciados Masculinos e Femininos | 10h00 |
| Juvenis/Juniores Masculinos e Femininos | 10h15 |
| Veteranos VI a VIII | 10h30 |
| Veteranos IV e V | 10h45 |
| Veteranos II e III | 11h00 |
| Milha Marcha Atlética (1) | 11h15 |
| Seniores e Vet I Femininos | 11h30 |
| Seniores e Vet I Masculinos | 11h45 |

4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As **inscrições são gratuitas** devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser **enviadas até 20 de Maio de 2022** para:

- joaquim.maia@cm-seixal.pt

5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

6. Classificação

6.1. *Classificação individual*: Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. *Classificação coletiva*: benjamins B a Veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

| 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º | 9º | 10º e seguintes |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| 10 pts | 9 pts | 8 pts | 7 pts | 6 pts | 5 pts | 4 pts | 3 pts | 2 pts | 1 pts |

7. Prémios

7.1. Prémios individuais:

- 7.1.1. Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão de Infantis a Veteranos VIII.
- 7.1.2. Medalhas aos 10 Primeiros Classificados do escalão Benjamins B Masculino e Feminino.
- 7.1.3. Cartão oferta Espaço Casa, no valor de 50€ ao vencedor absoluto masculino e feminino.

7.2. *Prémios coletivos*: Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

7.3. *Prémios Milha Marcha Atlética*: escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos.

8. Diversos:

A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

9. Casos omissos:

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

10.1. A entrega de prémios realiza-se no final da última prova.

11. Percurso da Prova:

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1609 metros, percorridas em linha reta da Praça 1º Maio, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

Milha Urbana Baía do Seixal



Partida e chegada



Zona Protocolar

1609 m – 2 voltas

(ir e vir 800 m)



Sentido da corrida