

# 16º MILHA DE FERNÃO FERRO



**Domingo, 01 de maio de 2022 – 09H30**

**Partida e chegada no Parque das Lagoas**



**Organização:**

**Apoio:**



**Comércio / Empresas locais**

## **REGULAMENTO:**

1. Organização Os Zatopeques de Fernão Ferro, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 33º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2022.
2. **A 16ª Milha de Fernão Ferro**, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no **Domingo, dia 01 de maio de 2022 com início às 09h30m**. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será no **Parque das Lagoas em Fernão Ferro**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

5. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

## 7. Inscrições

As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até ao dia **28 de Abril de 2022** através do e-mail: [inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt)

## 8. Classificações

8.1. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

Os atletas dos escalões de Benjamins A somam 1 ponto à classificação coletiva da prova.

8.2 Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

## 9. Prémios

Taças às 5 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Taça ou Troféu aos 3 primeiros classificados do escalão sénior masculinos e femininos e medalhas aos 3 primeiros classificados dos restantes escalões.

Taça ou troféu para o melhor tempo masculino e feminino.

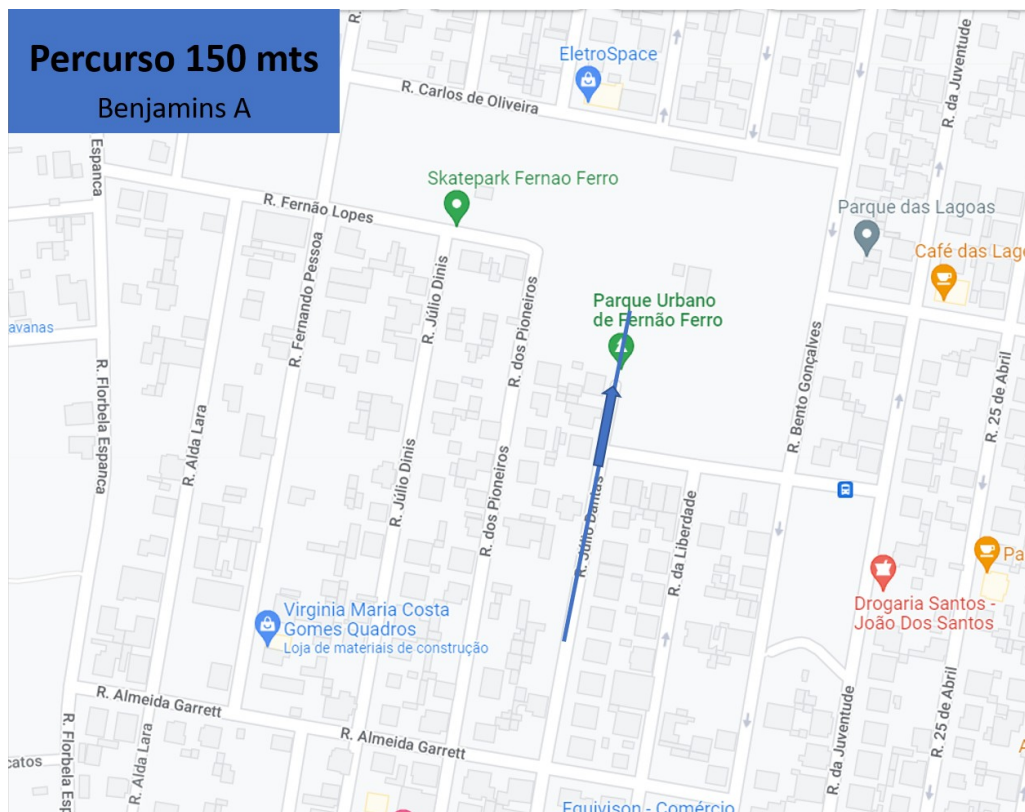
Medalhas para todos os atletas Benjamins A

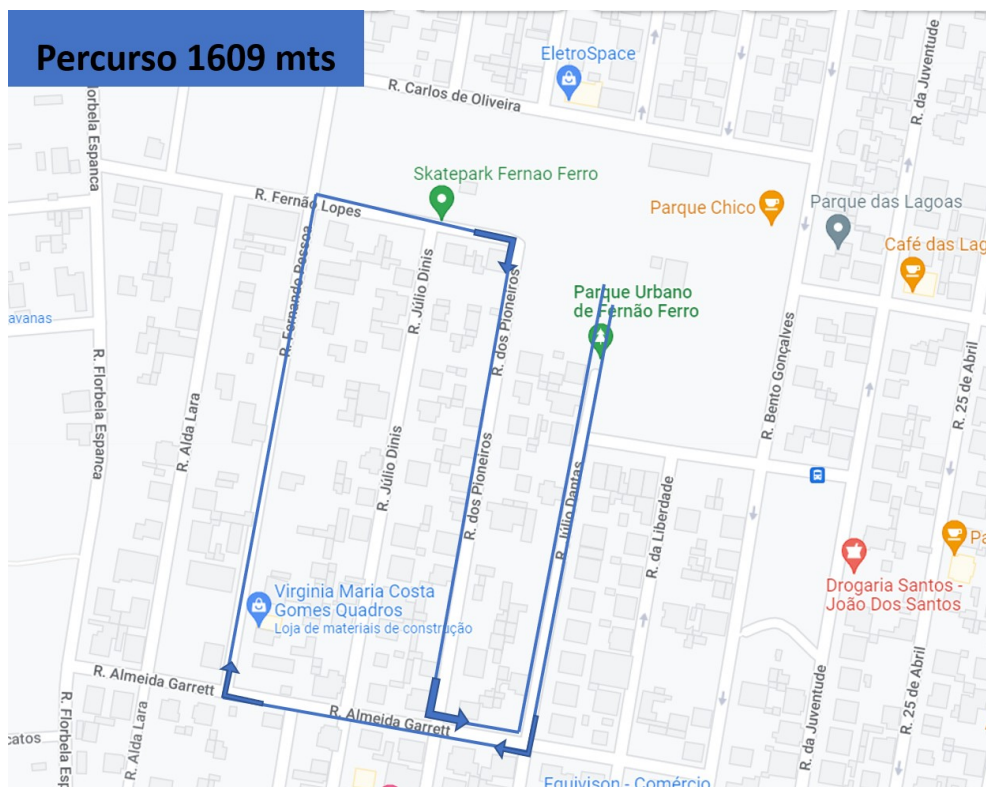
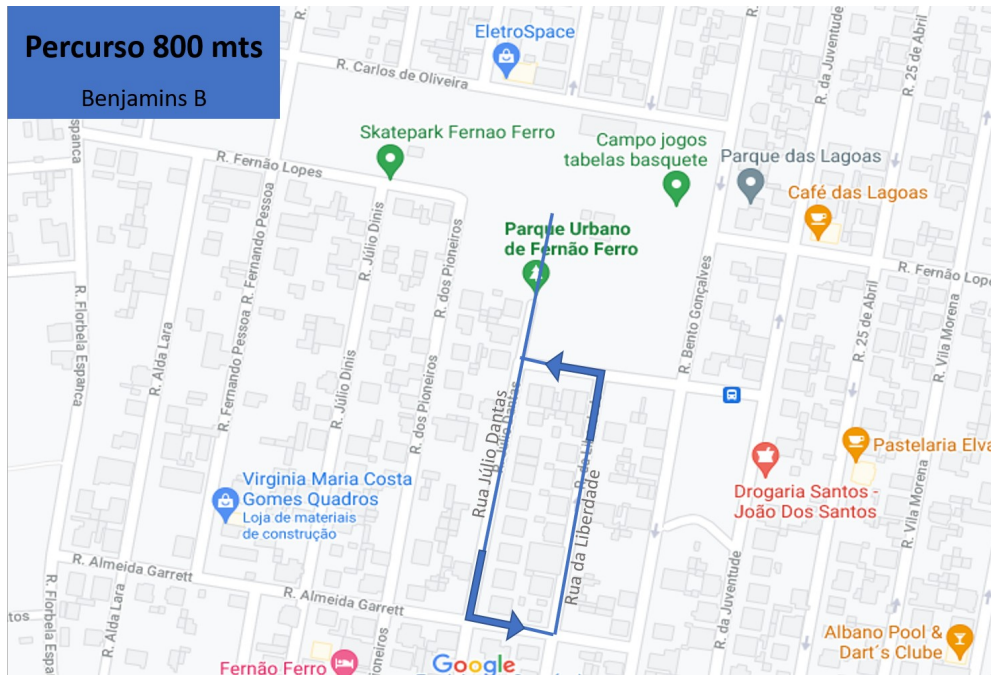
Escalões	Datas de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2013/2015	2013/2015
Benjamins B	2011/2012	2011/2012
Infantis	2009/2010	2009/2010
Iniciados	2007/2008	2007/2008
Juvenis	2005/2006	2005/2006
Juniores	2003/2004	2003/2004
Seniores	1988/2002	1988/2002
Veteranos I	1983/1987	1981/1987
Veteranos II	1978/1982	1974/1980
Veteranos III	1973/1977	1967/1973
Veteranos IV	1968/1972	1960/1966
Veteranos V	1963/1967	1959 e antes
Veteranos VI	1958/1962	-
Veteranos VII	1953/1957	-
Veteranos VIII	1952 e antes	

## 10. Programa horário

Horário	Escalão	Distância
09h 30m	Benjamins A. M/F	200 mts
09h 45m	Benjamins B. M/F	700 mts
09h 55m	Infantis M/F	1609 mts
10h 10m	Iniciados e Juvenis M/F	1609 mts
10h 20m	Juniores, Seniores e Veteranos I Masc.	1609 mts
10h:30m	Juniores, Seniores e Veteranos I Fem.	1609 mts
10h:40m	Veteranos II e III Masc.	1609 mts

## 11. Percursos





12. Para poderem participar, todos os atletas terão de cumprir as normas da DGS que estarão em vigor no dia da prova.

13. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.