

# PISCINA MUNICIPAL DE AMORA

TAXAS | HORÁRIOS | NORMAS DE UTILIZAÇÃO



## HORÁRIOS EM VIGOR PARA A ÉPOCA 2022/2023 E PREÇÁRIO EM VIGOR PARA O ANO DE 2022

**Contactos:** Tel.: **210 976 125** | Email: [piscina.amora@cm-seixal.pt](mailto:piscina.amora@cm-seixal.pt)

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

**2.ª a 6.ª feira – Das 7.30 às 22.30 horas**

**Sábados – Das 7.30 às 20 horas**

**Domingos – Das 7.30 às 13.30 horas**

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO (SECRETARIA E TESOURARIA)

**2.ª a 6.ª feira – Das 8 às 12, das 13 às 19 e das 20 às 21.30 horas**

**Sábados – Das 8 às 18.30 horas**

**Domingos – Das 8 às 13 horas**

### Documentação necessária para inscrição:

- 1 fotografia
- Comprovativo de morada (apenas para munícipes)
- Documento de identificação

## NORMAS GERAIS DE FUNCIONAMENTO

▶ A Piscina Municipal de Amora é propriedade da Câmara Municipal do Seixal, entidade competente e responsável pela sua administração e gestão. Poderá encerrar por motivos de obras de beneficiação da instalação; formação profissional dos técnicos; realização de eventos desportivos; tolerância de ponto; feriados municipais e nacionais; por motivos alheios à vontade da Câmara Municipal do Seixal e na salvaguarda da segurança e da saúde pública.

▶ Os utentes estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais.

▶ As crianças dos 3 aos 8 anos deverão ser acompanhadas ao balneário apenas por um adulto.

▶ A entrada dos utentes só poderá acontecer 10 minutos antes do início do período de utilização.

▶ O acesso aos tanques é feito obrigatoriamente com fato de banho de *lycra*, touca e chinelos. Não é permitido o uso de objetos, bijuterias e maquilhagem. É obrigatório a passagem no lava-pés e a correta utilização dos chuveiros antes da imersão.

▶ Os utentes devem obedecer às instruções dos funcionários da Piscina Municipal de Amora em serviço; utilizar os balneários destinados ao seu género; tomar duche antes da imersão na água; passar na zona de lava-pés antes do acesso ao cais.

▶ Não será permitida a entrada a pessoas que não ofereçam garantias para a necessária higiene da água ou recinto.

## TAXAS

Idades	Condições		Inscrição	Renovação	2.ª via do cartão
<b>Crianças até 12 anos</b>	Municípios		15,44 €	10,06 €	8,19 €
	Não munícipes		17,06 €	11,60 €	9,56 €
<b>Adultos</b> (mais de 13 anos)	Municípios	Geral	20,59 €	13,42 €	8,19 €
		Jovens, estudantes e sócios ASSTAS	15,44 €	10,06 €	
		Dos 55 aos 64 anos	16,47 €	10,74 €	
		Mais de 65 anos e/ou portadores de deficiência	10,29 €	6,71 €	
	Não munícipes	Geral	22,75 €	15,47 €	9,56 €
		Portadores de Cartão Jovem, estudantes ou sócios ASSTAS	17,06 €	11,60 €	
		Dos 55 aos 64 anos	18,20 €	12,37 €	
		Mais de 65 anos e/ou portadores de deficiência	11,37 €	7,73 €	

### Pagamento de mensalidade fora de prazo

A partir do 1.º dia	A partir do 2.º dia	A partir do 3.º dia	A partir do 4.º dia	A partir do 5.º dia
1,17 €	1,29 €	1,42 €	1,54 €	1,65 €



## MENSALIDADES

Idades	Frequência	Municipes				Não Municipes			
		Outros	Sócios ASSTAS	Dos 55 aos 64 anos	Mais de 65 anos e/ou deficiência	Outros	Sócios ASSTAS	Dos 55 aos 64 anos	Mais de 65 anos e/ou deficiência
<b>Bebés</b> (dos 6 aos 35 meses)	1x semana	19,48 €	14,61 €		9,74 €	21,66 €	16,24 €		10,83 €
	2x semana	29,25 €	21,93 €		14,62 €	33,57 €	25,18 €		16,79 €
<b>Natação crianças</b> (dos 3 aos 12 anos)	1x semana	15,17 €	11,38 €		7,58 €	18,40 €	13,80 €		9,20 €
	2x semana	23,83 €	17,87 €		11,91 €	28,15 €	21,12 €		14,08 €
	3x semana	30,34 €	22,75 €		15,17 €	36,80 €	27,60 €		18,40 €
	4x semana	31,85 €	23,89 €		15,93 €	38,64 €	28,98 €		19,32 €
	5x semana	33,37 €	25,03 €		16,69 €	40,48 €	30,36 €		20,24 €
<b>Utilização Livre Natação</b> (dos 6 aos 12 anos)	Valor por sessão	2,06 €	1,54 €		1,03 €	2,39 €	1,79 €		1,19 €
<b>Natação adultos</b> (mais de 13 anos)	1x semana	15,79 €	11,61 €	12,39 €	7,74 €	17,84 €	13,38 €	14,27 €	8,92 €
	2x semana	24,19 €	18,14 €	19,35 €	12,09 €	27,77 €	20,83 €	22,22 €	13,89 €
	3x semana	27,88 €	20,91 €	22,30 €	13,94 €	29 €	21,75 €	23,20 €	14,50 €
	4x semana	29 €	21,75 €	23,20 €	14,50 €	30,09 €	22,57 €	24,07 €	15,05 €
	5x semana	30,09 €	22,57 €	24,07 €	15,05 €	31,22 €	23,41 €	24,97 €	15,61 €
<b>Utilização Livre Natação</b> (mais de 13 anos)	Valor por sessão	2,72 €	2,04 €	2,18 €	1,36 €	3,17 €	2,38 €	2,54 €	1,58 €
<b>Hidroginástica</b> (mais de 13 anos)	1x semana	17,30 €	12,97 €	13,84 €	8,65 €	19,32 €	14,49 €	15,46 €	9,66 €
	2x semana	25,20 €	18,90 €	20,16 €	12,60 €	28,43 €	21,32 €	22,74 €	14,21 €
	3x semana	34,58 €	25,93 €	27,66 €	17,29 €	38,69 €	29,02 €	30,95 €	19,35 €
	4x semana	36,29 €	27,22 €	29,04 €	18,15 €	40,61 €	30,46 €	32,49 €	20,30 €
	5x semana	38,02 €	28,52 €	30,42 €	19,01 €	42,55 €	31,91 €	34,04 €	21,27 €
	6x semana	39,77 €	29,83 €	31,81 €	19,88 €	44,49 €	33,37 €	35,59 €	22,24 €
	7x semana	41,50 €	31,12 €	33,20 €	20,75 €	46,42 €	34,81 €	37,14 €	23,21 €
<b>Hidroginástica mais Natação</b> (mais de 13 anos)	2x semana	33,78 €	25,34 €	27,03 €	16,89 €	36,05 €	27,04 €	28,84 €	18,03 €
	3x semana	35,82 €	26,86 €	28,65 €	17,91 €	38,09 €	28,56 €	30,47 €	19,04 €
	4x semana	39,39 €	29,54 €	31,51 €	19,69 €	41,67 €	31,25 €	33,33 €	20,83 €
	5x semana	41,81 €	31,36 €	33,45 €	20,91 €	44,53 €	33,40 €	35,63 €	22,27 €

NATAÇÃO PARA BEBÉS							
Idade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
Dos 6 aos 18 meses						9.20 h	9.45 h
						10.10 h	10.35 h
						11 h	11.25 h
						17.10 h	
Dos 18 aos 36 meses						9.45 h	9.20 h
						10.35 h	10.10 h
						11.25 h	11 h
						16.20 h	
						16.45 h	

NATAÇÃO CRIANÇAS							
Idade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
<b>Adaptação ao Meio Aquático</b> Menos de 6 anos (dos 3 aos 5 anos)						8.35 h	8.35 h
						9.20 h	9.20 h
		10 h		10 h		10 h	10 h
						10.40 h	10.40 h
	11.20 h					11.20 h	11.20 h
						12 h	12 h
	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h		
	19.10 h	19.10 h	19.10 h	19.10 h	19.10 h		
<b>Adaptação ao Meio Aquático</b> Menos de 13 anos (dos 6 aos 12 anos)						8.35 h	8.35 h
		9.20 h		9.20 h		9.20 h	9.20 h
						10 h	10 h
						10.40 h	10.40 h
						11.20 h	11.20 h
						12 h	12 h
		15.40 h		15.40 h			
	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h		



NATAÇÃO CRIANÇAS							
Nível	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
Nível 1 (dos 6 aos 12 anos)						8.35 h	8.35 h
						9.20 h	9.20 h
		10 h		10 h		10 h	10 h
						10.40 h	10.40 h
						11.20 h	11.20 h
						12 h	12 h
	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h		
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h		
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h		
Nível 2 (dos 6 aos 12 anos)						8.35 h	
						9.20 h	9.20 h
						10 h	10 h
						10.40 h	10.40 h
						11.20 h	11.20 h
						12 h	12 h
	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h	16.20 h		
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h		
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h		

NATAÇÃO ADAPTADA							
Idade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
Menos de 13 anos						15 h	
Mais de 13 anos						15.40 h	



# UTILIZAÇÃO LIVRE

Idade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
Mais de 6 anos	7.55 h (9 vagas)	7.55 h (9 vagas)	7.55 h (9 vagas)	7.55 h (9 vagas)	7.55 h (9 vagas)	7.55 h (27 vagas)	7.55 h (18 vagas)
	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (9 vagas)	8.35 h (6 vagas)
						9.20 h (9 vagas)	9.20 h (6 vagas)
						10 h (9 vagas)	10 h (6 vagas)
						10.40 h (9 vagas)	10.40 h (6 vagas)
		11.20 h (9 vagas)		11.20 h (9 vagas)		11.20 h (9 vagas)	11.20 h (6 vagas)
	12 h (9 vagas)	12 h (63 vagas)	12 h (9 vagas)	12 h (63 vagas)	12 h (9 vagas)	12 h (18 vagas)	12 h (12 vagas)
	13 h (63 vagas)	13 h (9 vagas)	13 h (63 vagas)	13 h (9 vagas)	13 h (63 vagas)	13 h (63 vagas)	
	13.40 h (9 vagas)	13.40 h (9 vagas)	13.40 h (9 vagas)	13.40 h (9 vagas)	13.40 h (9 vagas)	13.40 h (63 vagas)	
	14.20 h (9 vagas)	14.20 h (9 vagas)	14.20 h (9 vagas)	14.20 h (9 vagas)	14.20 h (9 vagas)	14.20 h (63 vagas)	
	15 h (9 vagas)	15 h (9 vagas)	15 h (9 vagas)	15 h (9 vagas)	15 h (9 vagas)	15 h (9 vagas)	
	15.40 h (9 vagas)		15.40 h (9 vagas)		15.40 h (9 vagas)	15.40 h (9 vagas)	
	16.20 h (9 vagas)	16.20 h (18 vagas)	16.20 h (9 vagas)	16.20 h (18 vagas)	16.20 h (9 vagas)	16.20 h (9 vagas)	
						17.05 h (9 vagas)	
		17.45 h (9 vagas)		17.45 h (9 vagas)		17.45 h (27 vagas+27 ULR)	
	18.30 h (9 vagas)		18.30 h (9 vagas)		18.30 h (9 vagas)		
	20.40 h (9 vagas)	20.40 h (9 vagas)	20.40 h (9 vagas)	20.40 h (9 vagas)	20.40 h (9 vagas)		
	21.20 h (9 vagas)	21.20 h (9 vagas)	21.20 h (9 vagas)	21.20 h (9 vagas)	21.20 h (9 vagas)		



NATAÇÃO ADULTOS							
Idade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
<b>Adaptação ao Meio Aquático</b> Mais de 13 anos		7.55 h		7.55 h		7.55 h	7.55 h
	8.35 h		8.35 h		8.35 h		
	12 h		12 h		12 h		
		13 h		13 h			
		13.40 h		13.40 h			
	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h		
		20.40 h		20.40 h			
	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h		

NATAÇÃO ADULTOS							
Nível	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
<b>Nível 1</b> Mais de 13 anos	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h
	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h		
	12 h		12 h		12 h		
		13 h		13 h			
	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h		
	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h		
						15 h	
						15.40 h	
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h		
	17.45 h		17.45 h		17.45 h		
		18.30 h		18.30 h			
	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h		
	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h		
<b>Nível 2</b> Mais de 13 anos	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h
	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h		
	12 h		12 h		12 h		
		13 h		13 h			
	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h		
	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h		
						15 h	



						15.40 h	
		17.05 h		17.05 h			
		18.30 h		18.30 h			
	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h		
	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h		
<b>Nível 3</b> Mais de 6 anos	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h
	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h
						9.20 h	9.20 h
						10 h	10 h
						10.40 h	10.40 h
						11.20 h	11.20 h
	12 h		12 h		12 h		
		13 h		13 h			
	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h		
	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h		
						15 h	
						15.40 h	
	17.05 h		17.05 h		17.05 h		
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h		18.30 h		18.30 h		
	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h		
	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h		



HIDROGINÁSTICA ADULTOS							
Modalidade	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
<b>DeepMix</b> Mais de 13 anos		8.35 h		8.35 h		12 h	12 h
	12 h		12 h		12 h		
		17.45 h		17.45			
	18.30 h		18.30 h		18.30 h		
	20.40 h		20.40 h		20.40 h		
<b>HidroMix</b> Mais de 13 anos	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h	7.55 h		
	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h	8.35 h
	9.20 h	9.20 h	9.20 h	9.20 h	9.20 h		
	10 h	10 h	10 h	10 h	10 h		
	11.20 h	11.20 h	11.20 h	11.20 h	11.20 h		
	12 h		12 h		12 h	12 h	12 h
		13 h		13 h			
	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h	13.40 h		
	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h	14.20 h		
		15 h		15 h			
		15.40 h		15.40 h		15.40 h	
		16.20 h		16.20 h			
	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h	17.05 h		
	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h	17.45 h		
	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h	18.30 h		
	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h	20.40 h		
	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h	21.20 h		

