

CURSO INICIAL DE ÁRBITROS DE TRIATLO

Amora – Seixal – 13 e 14 de Novembro de 2020

Programa:

Dia 13 Sexta-feira – Formação por videoconferência 21.30 – 23.30 horas

https://meet.jit.si/Curso_Arbitros_Triatlo_Amora_Seixal

Aceder com o Google Chrome

Abertura dos trabalhos 1ª sessão.

21h30 – Apresentação dos formadores e formandos; (15 min.)

21h45 – Estrutura da Federação de Triatlo de Portugal (FTP); breve resumo histórico e caracterização do Triatlo. (5 min.)

21h50 – Legislação desportiva, Estatutos da FTP e RTeC - (Regulamento Técnico e de Competições), Regulamento de Arbitragem e outros (abordagem). 10 min.)

22h00 – RTeC – Competições (Época, tipo de provas, distâncias, elegibilidade). (45 min.)

22h45 – Perfil e competências Árbitro/TO de Triatlo, metodologia e meios de trabalho. (45 min)

23h30 – Final da formação da 1ª sessão.

Dia 14 Sábado – Formação Presencial 08:00 – 12:00 horas

Abertura dos trabalhos 2ª sessão

[Clube Recreativo Cruz de Pau](#)

08h00 – Apresentação (5 min.)

08h05 – RTeC - Parte I – Partidas, Segmento Natação (Ação, regras, metodologia) (55 min.)

09h00 – RTeC - Parte II – Segmento Ciclismo e Corrida (Ação, regras, metodologia) (45 min.)

09h45 - Pausa. (15min.)

10H00 – RTeC - Parte III – Transições e Meta (Ação, regras, metodologia) (45 min.)

10h45 – Simulação de uma prova de Triatlo (Sessão prática - Regras e Penalizações). (75 min.)

12h00 – Final da formação da 2ª sessão.

Dia 14 Sábado – Formação por videoconferência 15:00 – 19:00 horas

Abertura dos trabalhos 3ª sessão

https://meet.jit.si/Curso_Arbitros_Triatlo_Amora_Seixal Aceder com o Google Chrome

15H00 – RTeC - Parte IV – Outras provas (Jovens, Estafetas, Contrarrelógio, etc.) (60 min.)

16h00 – RTeC - Conduta Atletas, Infrações/Penalizações, Protestos, Júri de Competição (60 min.)

17H00 – RTeC – Questões e dúvidas dos formandos (30 min.)

17h30 – RTeC - Metodologia de trabalho - Verificação Técnica, Check-IN, Check-OUT, (60 min.)

18H30 – RTeC – Índice e Anexos (Distâncias e Idades, Definições, Infrações/Penalizações) (5 min.)

18H35 – Recomendações Covid 19 – FTP (25 min.)

19h00 – Encerramento dos trabalhos.

OBSERVAÇÕES:

A parte teórico-prática em contexto de Prova será a seguinte:

Com o término das aulas teóricas em sala, os formandos terão de realizar 5 provas em contexto teórico-prático nas modalidades de Triatlo, Duetlo..., com acompanhamento de 1 Árbitro tutor, que avaliará o desempenho de cada um. Avaliação essa que será transmitida ao CAC.

(Um exemplo: Num evento que tenha uma prova de triatlo e uma prova de duatlo, é considerado que o formando teve contacto prático com provas diferentes e foi avaliado em duas provas distintas, e terá que realizar no mínimo até 5 provas).

No final das 5 provas, se o formando sentir-se apto para se submeter ao teste final, deverá enviar um e-mail ao CAC, a indicar que pretende submeter-se ao teste final que será realizado através de plataforma eletrónica.

Finalizado o curso com aproveitamento, os formandos passarão a integrar o quadro da arbitragem, devendo licenciar-se na FTP, para passarem a exercer a categoria de Árbitro Estagiário.

Serão passados certificados do curso pela FTP.

O curso tem um custo associado de 10€ para os participantes, com oferta de Almoço.

Só serão validados os formandos que submeterem os formulários via link da formação, bem como a transferência realizada.