



I Duatlo Regional da Amora

Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo

Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Sábado, 26 de fevereiro de 2022, 10h30

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duatlo Regional da Amora é uma organização da Associação Naval Amorense com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia da Amora e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de ciclismo e corrida, de acordo com o seguinte horário e local:

Quinta da Atalaia, Seixal https://goo.gl/maps/9QvCm8iaEnKMF6LN6	
Campeonato Regional Absoluto	
09h00 às 10h00	Secretariado
10h00 às 10h15	Reunião técnica do Delegado Técnico com treinadores (junto à receção)
09h30 às 10h00	Admissão no posto de controlo COVID-19 em horário a definir para cada clube. Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h30	Início do Campeonato Regional Absoluto
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
Campeonato Regional Jovem	
12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado Técnico com treinadores (junto à receção)
12h30 às 13h30	Admissão no posto de controlo COVID-19 em horário a definir para cada clube. Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	Início do Campeonato Regional Jovem (por ordem decrescente de idade e sempre que possível M+F).
18h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-degestao-ftp/>
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 963959677
3. As inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira dia 22 de fevereiro de 2022;
4. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
5. O valor da inscrição para o Campeonato Regional Absoluto é de 10€ para atletas Federados e de 15€ para Não Federados (inclui seguro e licença por um dia)
6. São gratuitas no Campeonato Regional Jovem para os atletas federados e tem um custo de 5,00€ (inclui seguro e licença por um dia) para Não Federados

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Campeonato Regional Absoluto	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	<p>1.ª Corrida – 5000m (5 voltas)</p> <p>Ciclismo – 15000m (6 voltas)</p> <p>2.ª Corrida – 3000m (3 voltas)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPOS DE IDADE 20 – 24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25 – 29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30 – 34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35 – 39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40 – 44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45 – 49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50 – 54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55 – 59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60 – 64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADES 65 – 69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70 – 74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75 – 79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Campeonato Regional Jovem					
	GI 7- 8-9 anos (Benjamins) (Nascidos em 2015 e 2013)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2012 e 2011)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2010 e 2009)	GI 14-15 anos (Jovenis) (Nascidos em 2008 e 2007)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2006 e 2005)
1ª Corrida	300m (1 volta)	800m (1 volta)	1000m (1 volta)	2000m (2 voltas)	3000m (3 voltas)
Ciclismo	1000m (1 volta)	2000m (1 volta)	4000m (2 voltas)	8000m (4 voltas)	10000m (5 volt.)
2ª Corrida	200m (1 volta)	400m (1 volta)	500m (1 volta)	1000m (1 volta)	2000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/ Ciclismo/ Corrida)

Segmento	Descrição
Corrida	Percurso com algum desnível em terra e asfalto
Ciclismo	Percurso de desnível fácil a médio, em asfalto

LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RESULTADOS

Para efeitos de classificação Coletiva do **Campeonato Regional Absoluto**, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube no género masculino e das 3 atletas mais rápidas de cada clube no género feminino.

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

PRÉMIOS – Campeonato Regional Absoluto

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 20-24 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 25-29 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 30-34 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 35-39 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 40-44 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 45-49 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 50-54 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 55-59 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 60-64 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 65-69 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 70-74 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 75-79 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

PRÉMIOS – Campeonato Regional Jovem

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos (Benjamin)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Os prémios serão entregues após o final das provas.

RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por:
 - Delegado técnico
 - Representante FTP
 - Representante do organizador

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Associação Naval Amorense entre as 17h30 e as 18h30.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO