

# **38.ª seixalíada**<sup>®</sup> Desporto para todos

## REGULAMENTO

**Foros de Amora, Dia 11 de setembro 2021 às 20:30 HORAS**

### 1. ORGANIZAÇÃO:

O **Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas** tem a responsabilidade da organização do evento popular “**1ª Dupla Légua Noturna de Atletismo**”, uma prova de Atletismo para 250 participantes a realizar no dia 11 de setembro 2021, pelas 20h30, na entrada da Quinta do Pinhão, junto às Bombas da BP, Belverde. das 38ª Seixalíada.

“**1ª Dupla Légua Noturna de Atletismo**”, evento organizado pelo nosso Clube, faz parte das 38ª Seixalíada.

### 2. ESCALÕES:

<b>Escalão</b>	<b>Idade Masculinos Ano Nascimento</b>	<b>Idade Femininos Ano Nascimento</b>
Juniores	2002/2001	2002/2001
Séniore	2000/1987	2000/1987
Veteranos / as I	1982/1986	1979/1986
Veteranos / as II	1977/1981	1971/1978
Veteranos / as III	1972/1976	1962/1970
Veteranos / as IV	1967/1971	1961 e antes
Veteranos V	1962/1966	-----
Veteranos VI	1957/1961	-----
Veteranos VII	1952/1956	-----
Veteranos VIII	1951/e antes	-----

### **3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS:**

- Só será permitido o acesso ao local da prova 30 minutos antes do início da mesma para cada vaga.
- A partida da 1ª vaga de 20 atletas será às 20h30 com o escalão de Juniores / Séniores ambos Masculinos.
- A ordem será sempre dos escalões mais novos para os mais velhos e os escalões femininos serão intercalados.
- O percurso será realizado em estradões dentro da Mata da Quinta do Pinhão, com linha de partida e chegada na cancela que dá acesso à mata e que fica junto à rotunda do Lidl da Verdizela. Partida e chegada com uma distância de 50 metros.
- Os escalões admitidos serão os do TAS, a partir dos seniores.
- A partida dos atletas será por vagas, com intervalo de dois (2) minutos entre cada vaga e será publicada antecipadamente. A fim de evitar ao máximo o cruzamento entre atletas, a grelha de partidas será ordenada seguinte forma (dos mais rápidos para os mais lentos):
  - Primeiro- masculinos e intercalar com femininos;
  - Do escalão mais baixo para o mais alto (de júnior/sénior até veteranos VIII);
  - Do/a atleta mais bem classificado/a para o/a pior classificado/a (classificação do TAS2020).
- As partidas iniciar-se-ão às 20h30. Será feita uma fila de partida com os próximos 20 atletas (Escalão) a partir, respeitando o devido distanciamento. Os atletas serão chamados 5 minutos antes da sua hora de partida.
- Na zona envolvente à realização da prova é recomendado o uso de máscara aos atletas que não estejam em prova ou próximo de a iniciar. E devem respeitar o distanciamento de segurança recomendado pela DGS.
- O dorsal a utilizar será fornecido com a hora de partida de cada atleta.
- Sempre que o atleta faltar ao seu horário de partida, só poderá fazer a sua prova após a última vaga de atletas.
- As ultrapassagens só poderão ocorrer em zonas mais largas do percurso.
- Os atletas deverão de trazer o Termo de Responsabilidade assinado.
- A inscrição é grátis, mas é necessário formalizá-la. Cada Clube / atleta individual deve enviar para o seguinte email [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt) com os dados dos atletas participantes até às 23h59 do dia 8 de setembro de 2021. Também poderão se inscrever em (<https://www.seixaliada.net/inscricoes>) ou ([cdaguias@hotmail.com](mailto:cdaguias@hotmail.com)).
- Sempre que possível em cada vaga correm Atletas do mesmo escalão.
- A Organização poderá fazer alguns ajustamentos, para que os 20 Atletas por escalão sejam cumpridos.
- **O tempo de prova terá uma duração máxima de 1h45. Após este tempo os Atletas entram para o carro vassoura**
- O percurso da prova será circular e realizado na íntegra por estradões de terra batida, suficientemente largos para permitir a ultrapassagem em segurança entre atletas.
- Poderá haver prémios para os / as três primeiros / as classificados / as mas sem entrega no local da prova. Serão distribuídos certificados de participação por atleta em papel. Cada atleta levantará o seu. Serão publicadas à posteriori as classificações no site das Seixaliadas e nas redes sociais do clube. Também serão publicados pódios virtuais.
- **O percurso será sinalizado com fita refletora, é obrigatório a uso de frontal a todos os atletas para poderem seguir as fitas refletoras.**
- Haverá reabastecimentos aos 5km.
- Irá haver fotógrafos durante o percurso e no final.

- Todos os Atletas no final da sua prova recebem uma garrafa de água, fruta e uma máscara.
- Devido à pandemia do Covid19 não será possível tomar banho nas instalações do CDRAU.
- A organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perca de pertences dos participantes. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão para lá dos riscos cobertos pela apólice de seguro, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da atividade.
- Todos os Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pela Organização e não haverá direito a recurso. Todos os Atletas após inscrição aceitam este Regulamento.

#### **4. POSTOS DE CONTROLO:**

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

#### **5. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

#### **6. CANCELAMENTOS:**

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

### **GRUPO ORGANIZADOR DA MODALIDADE**

#### **O ORGANIZADOR**

#### **CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS**

Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora

Telefone: 212 241 667 e-mail: cdaguias@hotmail.com

### **A COMISSÃO ORGANIZADORA DAS 38ª SEIXALÍADA**

