

REGULAMENTO

1- A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o **31.º Corta-Mato Cidade de Amora** no próximo dia 7 de novembro de 2021, na Quinta Maria Pires – R. Manuel Teixeira Gomes, Amora, Seixal.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES COLETIVOS

Horário/Distância		Escalões	Ano de nascimento	Sexo
9.15 h	4000 m	V – Veteranos VIII	1951 e antes	Masculino
	4000 m	U – Veteranos VII	1952-1956	Masculino
	4000 m	T – Veteranos VI	1957-1961	Masculino
	4000 m	S – Veteranos V	1962-1966	Masculino
9.35 h	4000 m	R – Veteranos IV	1967-1971	Masculino
	4000 m	Q – Veteranos III	1972-1976	Masculino
	4000 m	P – Veteranos II	1977-1981	Masculino
9.55 h	1000 m	Y – Benjamins B	2010-2011	Masculino
	1000 m	Z – Benjamins B	2010-2011	Feminino
10.05 h	1000 m	A – Infantis	2008-2009	Masculino
		B – Infantis	2008-2009	Feminino
10.15 h	2000 m	C – Iniciados	2006-2007	Masculino
		D – Iniciados	2006-2007	Feminino
10.30 h	3000 m	K – Veteranos I	1979-1986	Feminino
		L – Veteranos II	1971-1978	Feminino
		M – Veteranos III	1962-1970	Feminino
		N – Veteranos IV	1961 e antes	Feminino
		F – Juvenis	2004-2005	Feminino
10.50 h	4000 m	E – Juvenis	2004-2005	Masculino
11.10 h	5000 m	H – Júniores	2002-2003	Feminino
		J – Sub-23	1999-2001	Feminino
11.35 h	6000 m	X – Seniores	1987-1998	Feminino
12 h	1500 m	Seniores (1)	–	Masculino
12.05 h	1500 m	Seniores (1)	–	Feminino
12.10 h	7000 m	G – Júniores	2002-2003	Masculino
		I – Sub-23	1999-2001	Masculino
12.35 h	10 000 m	W – Seniores	1987-1998	Masculino
		O – Veteranos I	1982-1986	Masculino

(1) – Prova destinada aos seguintes escalões: sub-23 e seniores

4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

PRÉMIOS COLETIVOS

Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados:

ESCALÃO	PRÉMIOS
A, B, C, D, Y e Z	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
O, P, Q, R, S, T, U, V, K, L, M e N	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
I, J, W e X	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros

5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes, 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt. 4 – 2845-125 Amora; telefone 212 268 730; e-mail jfamora@jf-amora.pt, até às 18 horas do dia 4 de novembro de 2021.

8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida, o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

9 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA

As provas terão início às 9.15 horas.

Nome: _____

Clube: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Tel.: _____

E-mail: _____

Data de nascimento: ____/____/____ N.º BI/CC: _____ Escalão: _____