REGULAMENTO

8.ª São Silvestre de Corroios

6 de dezembro 2026

organização

Índice

O EVENTO3

INSCRIÇÕES3

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO3

PROGRAMA HORÁRIO3

PERCURSOS3

ESCALÕES ETÁRIOS4

PARTIDA / CHEGADA4

ABASTECIMENTO5

CONTROLO5

SEGURANÇA5

CLASSIFICAÇÕES5

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS5

PRÉMIOS5

OUTRAS INFORMAÇÕES5

CIRCUITO E ALTIMETRIA6

O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 6 **de dezembro** de 2026 a partir das 9 horas uma competição de atletismo denominada **"8.ª São Silvestre de Corroios"** com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios. Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens (de **100 m, 500 m** e **"VII Km de Corroios")**, que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas **até ao 4 de dezembro** através do email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Podem inscrever-se todos os atletas em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não.
Esta competição está englobada no "37.º Troféu de Atletismo do Seixal".

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados, na véspera (sábado, 5 de dezembro), das 15 às 17 horas junto ao Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva ou, no dia da prova, entre as 8 e as 9.30 horas junto ao Secretariado.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva (https://maps.app.goo.gl/Pkovk2HNwpNP81RE8) entre as 8 e as 9.30 horas do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

8 – 9.30 horas	Concentração / Entrega de Dorsais	
9 horas	Benjamins B Masc. / Fem.	500 m
9.10 horas	Benjamins A Masc. / Fem.	100 m
9.10 horas	Infantis Masc / Fem	1km
9.20 horas	Iniciados Masc. / Fem.	1 km
9.30 horas	Juvenis Masc. / Fem.	1 km
10 horas	Prova Principal (restantes escalões)	10 km
11.30 horas	Entrega de Prémios	

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios *(Prova aferida com 10 km)*

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, depois de percorridas duas voltas no interior do recinto do parque, sai-se do recinto pelo portão sul/poente na direção de Vale Milhaços. Na passagem do km 3,5 os atletas realizam uma nova passagem pelo interior do recinto do parque saindo depois pelo portão de acesso ao Parque de Estacionamento da Fertagus. Depois de percorrerem o percurso no exterior da Quinta da Marialva, os atletas reentram no recinto através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus para disputar os últimos 300 m até à meta que estará instalada no interior do pavilhão multiusos.
Em anexo ao presente regulamento estão disponibilizadas imagens elucidativas do percurso.

VII Km de Corroios

Os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva.

Os Benjamins A percorrem 100 metros e os Benjamins B percorrem 500 metros.

ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

Escalões	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2016/2021
Benjamins B	2014/2015
Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007
Seniores	1991/2005
Veteranos I	1986/1990
Veteranos II	1981/1985
Veteranos III	1976/1980
Veteranos IV	1971/1975
Veteranos V	1966/1970
Veteranos VI	1961/1965
Veteranos VII	1956/1960
Veteranos VIII	1955 e antes

PARTIDA / CHEGADA

A partida e chegada da Prova Principal será dada no interior da Quinta da Marialva. A meta será instalada no interior do pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

O abastecimento (líquido) durante a prova será efetuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada.
Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário.
A aptidão física é única e exclusivamente da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual
A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação coletiva
A classificação coletiva será definida a partir dos resultados gerais da prova, contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário. Vence e define a classificação coletiva a equipa que somar menor pontuação por somatório da posição dos 5 primeiros atletas na classificação geral (Exemplo: 1.º classificado na geral - 1 ponto; 10.ººclassificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação coletiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados serão divulgados no local da prova sendo posteriormente disponibilizados na totalidade na página de *Facebook* de A Natureza Ensina.

PRÉMIOS

Troféus para os três primeiros de cada escalão.
Taças/Troféus para as cinco primeiras equipas.
Troféu para o vencedor da geral masculina e para a vencedora da geral feminina.
Oferta de lembranças aos Benjamins A.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Haverá cobertura fotográfica do evento (disponível na página de *Facebook* de A Natureza Ensina).
Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Juniores (inclusive) em diante.
Serão desclassificados todos os atletas que não completem integralmente o percurso da prova.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

CIRCUITO E ALTIMETRIA



