



## REGULAMENTO

A Câmara Municipal do Seixal, em parceria com o Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal, as juntas de freguesia e a Comissão de Utentes do Concelho do Seixal, realizam a Caminhada e Corrida pelo Hospital no Seixal, no dia 3 de junho, às 20.30 horas, com partida no Parque Urbano da Quinta dos Franceses, iluminando assim a Baía do Seixal.

### 1. Escalões

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2004-2005	2004-2005
Seniores	1989-2003	1989-2003
Veteranos I	1984-1988	1984-1988
Veteranos II	1979-1983	1979-1983
Veteranos III	1974-1978	1974-1978
Veteranos IV	1969-1973	1969-1973
Veteranos V	1964-1968	1964-1968
Veteranos VI	1959-1963	1959-1963
Veteranos VII	1954-1958	1954-1958
Veteranos VIII	1953 e antes	1953 e antes



## 2. Horário previsto e distâncias

20.30 horas – Juniores, seniores e veteranos (masculino e feminino) – 5000 metros

20.30 horas – Caminhada – 3000 metros

Nota: o programa/horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

## 3. Postos de controlo

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

## 4. Acidentes

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

## 5. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de formulário *online* disponível em [cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt).





Será dado um dorsal a todos os atletas, fornecido pela organização, e entregue aos atletas e equipas.

No decorrer da prova o dorsal deve estar visível podendo, caso contrário, levar à desclassificação do atleta.

## 6. Identificação pessoal

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, passaporte ou outro).

## 7. Prémios

- **Participação:** T-shirt para os participantes que terminem a corrida e a caminhada e que tenham feito a sua inscrição (até a um máximo de 1900)
- **Escalão:** Troféu ao 1.º, 2.º e 3.º classificados
- **Coletivos:** Troféu às cinco primeiras equipas

## 8. Casos omissos

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.





## 9. Cancelamentos

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas, resultantes do cancelamento.

