



REGULAMENTO

A Câmara Municipal do Seixal, em parceria com o Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal, as juntas de freguesia e a Comissão de Utentes do Concelho do Seixal, realizam a Caminhada e Corrida pelo Hospital no Seixal, no dia **19 de julho de 2025**, às **19 horas**, com **partida da corrida, no Parque da Quinta dos Franceses, Seixal**.

1. Escalões – Corrida pelo Hospital no Seixal

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2006-2007	2006-2007
Seniores	1991-2005	1991-2005
Veteranos I	1986-1990	1986-1990
Veteranos II	1981-1985	1981-1985
Veteranos III	1976-1980	1976-1980
Veteranos IV	1971-1975	1971-1975
Veteranos V	1966-1970	1966-1970
Veteranos VI	1961-1965	1961-1965
Veteranos VII	1956-1960	1956-1960
Veteranos VIII	1955 e antes	1955 e antes

2. Horário previsto e distâncias

19 horas – Juniores, seniores e veteranos (masculino e feminino) – 5000 metros

19.30 horas – Caminhada (todas as idades) – 3000 metros



Nota: o programa/horário poderá sofrer alterações, se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

3. Postos de controlo

Haverá postos de controlo ao longo do percurso. Os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

4. Acidentes

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto, a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

5. Inscrições

CAMINHADA: As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de formulário *online* disponível em www.cm-seixal.pt.

CORRIDA: As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas diretamente para o correio eletrónico: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt, com a seguinte informação:

- Nome do Clube ou Inscrição Individual
- Nome do(s) atleta(s)
- Data de Nascimento
- Contacto do responsável
- Tamanho da t-shirt (10 anos, XS, S, M, L, XL)

Será atribuído um dorsal a todos os inscritos na corrida, fornecido pela organização, e entregue aos atletas e equipas. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível podendo, caso contrário, levar à desclassificação do atleta.



Data limite de inscrição | CAMINHADA E CORRIDA: 16 de julho de 2025.

Nota: Serão aceites inscrições no próprio dia, no entanto a organização não garante a oferta de brinde de participação após a data limite de inscrição.

6. Acreditação e levantamento de brinde de oferta:

- **Data:** 19 de julho de 2025, a partir das 16 horas
- **Local** - partida da corrida/caminhada – Parque da Quinta dos Franceses (junto ao restaurante Lisboa à Vista).

7. Identificação pessoal

Todos os atletas da corrida devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, passaporte ou outro, com fotografia).

8. Prémios

- **Participação:** T-shirt para os participantes na corrida e caminhada, que tenham feito a sua inscrição online;
- **Escalão:** Medalhas para o 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalão (corrida);
- **Coletivos:** Troféu para as cinco primeiras equipas (corrida);

Para a classificação coletiva contam os cinco primeiros atletas classificados de cada clube, independentemente do escalão.

9. A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas ou danos de objetos pessoais que sejam utilizados no decorrer da iniciativa.



10. Cancelamentos

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas, resultantes do cancelamento.

11. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.