

36.º

CORTA-MATO CIDADE DE AMORA



ORGANIZAÇÃO:

AMORA
JUNTA DE FREGUESIA

seixal
câmara municipal



1 NOVEMBRO | 9 HORAS
QUINTA MARIA PIRES, AMORA

CM-SEIXAL.PT



APOIOS:



Associação
de Atletismo
de Setúbal



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MOVIMENTO
ASSOCIATIVO
CONCELHIO

REGULAMENTO DA PROVA

36.º CORTA-MATO DA CIDADE DE AMORA 2026

1. ORGANIZAÇÃO E LOCAL

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo, a Associação de Atletismo de Setúbal e o Movimento Associativo Concelhio, organizam o 36.º Corta-Mato Cidade de Amora, que terá lugar no próximo dia 1 de novembro de 2026, na Quinta Maria Pires, em Amora, Seixal.

Em simultâneo, decorrerá o Corta-Mato Regional de Setúbal.

2. ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3. PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Ano de Nascimento	Volta	Gênero	Distância	
9.15	Veteranos VIII	1956 e antes	1 volta pequena 2 voltas grandes	Masculino	4000 m	
	Veteranos VII	1957/1961				
	Veteranos VI	1962/1966				
	Veteranos V	1967/1971				
9.35	Veteranos IV	1972/1976				
	Veteranos III	1977/1981				
	Veteranos II	1982/1986				
9.55	Benjamins A	2017/2022	1 minivolta	Feminino e Masculino	200 m	
10.05	Benjamins B	2015/2016	1 volta pequena		1000 m	
10.15	Infantis	2013/2014				
10.25	Iniciados	2011/2012	2 voltas pequenas		2000 m	
10.40	Juvenis	2009/2010	3 voltas grandes		4500 m	
11	Veteranas II	1982/1986	2 voltas grandes	Feminino	3000 m	
	Veteranas III	1977/1981				
	Veteranas IV	1972/1976				
	Veteranas V	1967/1971				
	Veteranas VI	1962/1966				
	Veteranas VII	1957/1961				
	Veteranas VIII	1956 e antes				
11.20	Juniores	2007/2008	4 voltas grandes			6000 m
	Sub 23	2004/2006				
	Seniores	1992/2003				
	Veteranas I	1987/1991				
11.45	Juniores	2007/2008	5 voltas grandes	Masculino	7500 m	
	Sub-23	2004/2006				
	Seniores	1992/2003				
	Veteranos I	1987/1991				

*Volta grande – 1500 m; Volta pequena – 1000 m; Minivolta de 200 m (Benjamins A)

4. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova.

Troféu para os três primeiros de cada escalão de Benjamins B a Veteranos e medalhas de participação aos Benjamins A.

5. PRÉMIOS COLETIVOS E CLASSIFICAÇÕES

Duas Classificações Coletivas:

5.1 Haverá uma Classificação Coletiva/Geral para a soma de todos os Escalões de Benjamin B a Veteranos VIII.

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos; ...; 10.º classificado e os restantes, 1 ponto.

Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões.

Escalão	Prémios Coletivos
Geral	1.º Prémio: 500€
	2.º Prémio: 400€
	3.º Prémio: 300€

5.2 Haverá uma segunda Classificação Coletiva conforme quadro mencionado abaixo:

Escalão	Prémios Coletivos
Benjamin B, Infantis e Iniciados	1.º Prémio: 400€
	2.º Prémio: 300€
	3.º Prémio: 250€
Juvenis e Juniores	1.º Prémio: 400€
	2.º Prémio: 300€
	3.º Prémio: 250€
Sub-23 e Seniores	1.º Prémio: 400€
	2.º Prémio: 300€
	3.º Prémio: 250€
Veteranos	1.º Prémio: 400€
	2.º Prémio: 300€
	3.º Prémio: 250€

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos; ...; 10.º classificado e os restantes, 1 ponto.

Ganha a equipa que somar mais pontos, devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6. RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito.

A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para a Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lote 4, 2845-125 Amora, telefone 212 268 730, email jfamora@jf-amora.pt até às 24 horas do dia 29 de outubro de 2026.

8. VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida, o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

9. HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA

As provas terão início às 9.10 horas.

CM-SEIXAL.PT



MOVIMENTO
ASSOCIATIVO
CONCELHIO



APOIO:

ORGANIZAÇÃO: