



AMORA JUNTA DE FREGUESIA

SEIXAL
câmara municipal

FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

X TRIATLO DA AMORA

Campeonato Nacional Jovem Campeonato Nacional de Juvenis

Sábado, 30 de Julho 2022

Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores Aquatlo

Domingo, 31 de Julho 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O X Triatlo da Amora é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, da Associação Naval Amorenses, da Junta de freguesia da Amora e da Câmara Municipal de Seixal.
- É constituída por provas de Triatlo em estrada, sendo a 6ª etapa do Campeonato Nacional Jovem, que irá decorrer no dia 30 de Julho, Sábado, no Jardim Ribeirinha de Amora.
- Esta prova será pontuável para o Campeonato Nacional de Juvenis em Triatlo, sendo esta a 3ª Etapa do mesmo.
- É constituído pelo Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo (inclui o Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores), que irão decorrer no dia 31 de Julho, Domingo, no Jardim Ribeirinho de Amora.
- As provas decorrerão de acordo com o seguinte cronograma:

Prova	Distância Triatlo	Horário
Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis	De acordo com RGC	15h30
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo Campeonato Nacional de Clubes Cadetes e Juniores	Sprint	16h30



AMORA JUNTA DE FREGUESIA

SEIXAL
câmara municipal

FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

6. A realização das provas X Triatlo da Amora irão decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 30 de Julho CAMPEONATO NACIONAL JOVEM CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS	
13h30 às 15h30	Secretariado Prova Jovem
13h30 às 15h10	Check In CN Jovem – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Jovem - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h15	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto Pórtico de Meta)
15h30	Início das Provas separadas por escalões e géneros - Início no escalão Benjamim pelo género masculino
18h30	Recolha dos equipamentos e materiais do Parque Transição - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
18h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

DOMINGO: 31 de Julho CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL AQUATLO CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES CADETES E JUNIORES	
15h00 às 17h20	Secretariado
15h00 às 16h10	Check In CN Aquatlo – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
16h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
16h30	Início do Campeonato Nacional Grupos Idade Masculinos
16h35	Início do Campeonato Nacional Grupos Idade Femininos
17h05	Hora limite para terminar Aquecimento de Cadetes e Juniores
17h15	Início do Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores Masculinos
17h20	Início do Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores Femininos
17h45	Recolha dos equipamentos e materiais do Parque Transição - Após chegada do último atleta do segmento de Natação e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
18h00	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

7. Não haverá lugar para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.



8. Na prova de Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo, as provas serão realizadas com escalões juntos e separadas por género.
9. Na prova do Campeonato Nacional Jovem, a prova será disputada por escalão e género separados, sendo dado a partida do género feminino assim que o género masculino iniciar o segmento de Ciclismo.

LOCAIS

10. O X Triatlo da Amora irá realizar-se na zona Ribeirinha de Amora, no jardim e passeio ribeirinho.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Amora – Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Amora – Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"O
PARTIDA	Amora – Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação, Entrega de Prémios)	Amora – Jardim Ribeirinho	38°37'32.85"N 9°06'36.55"O

INSCRIÇÕES

11. A participação no X Triatlo da Amora, Campeonato Nacional Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2007 e 2015
Campeonato Nacional Juvenis		Atletas nascidos em 2008 e 2007

12. A participação no X Triatlo da Amora, Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo é aberta exclusivamente a atletas federados de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	Sprint	Cadetes, Juniores, Grupos de Idade

13. As inscrições para o X Triatlo da Amora devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal até às **23h59 do dia 25 de Julho** (segunda-feira) abaixo:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>



14. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA AQUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
			INDIVIDUAL*		
Campeonato Nacional Jovem Triatlo	Distâncias Jovens		0 €		5 €
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	Sprint		10 €		

* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

15. Para atletas não licenciados (Campeonato Nacional Jovem) têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas **até às 24h00 do dia 25 de Julho (segunda-feira)**;
16. O pagamento de registo de inscrição poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 27 de Julho (quarta-feira)**.
17. Registos fora do prazo de inscrição (25 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	10€
Campeonato Nacional Jovem	+ 5€

18. As inscrições fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional referido no ponto 17.
19. As formas de pagamento das inscrições do X Triatlo da Amora são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

20. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.

21. A inscrição no X Triatlo da Amora contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais

22. Qualquer dificuldade de inscrição no X Triatlo da Amora deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821



ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

23. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 2,5€. O chip será devolvido à saída do Parque de Transição aquando o Check Out.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

24. A participação nas provas X Triatlo da Amora é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	NATAÇÃO: 750m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	CORRIDA: 5.000 m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Jovem: Triatlo	
Grupo Idade 7/8/9 anos BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2013)	Natação: 50m (1 Volta) Ciclismo: 1.000m (1 Volta) Corrida: 400m (1 Volta)
Grupo Idade 10/11 anos INFANTIS (nascidos entre 2012 e 2011)	Natação: 100m (1 Volta) Ciclismo: 2.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 800m (1 Volta)
Grupo Idade 12/13 anos INICIADOS (nascidos entre 2010 e 2009)	Natação: 200m (1 Volta) Ciclismo: 4.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 1.000m (1 Volta)
Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007)	Natação: 300m (1 Volta) Ciclismo: 8.000m (2 Voltas) 2ª Corrida: 2.000m (1 Volta)

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino



Campeonato Nacional de Juvenis: Triatlo	
Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007)	Natação: 300m (1 Volta) Ciclismo: 8.000m (2 Voltas) 2ª Corrida: 2.000m (1 Volta)

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

25. Os participantes no X Triatlo da Amora irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percorso de 750m realizado no Rio Tejo com partida da areia. Percorso de 1 volta com as bóias contornadas pela esquerda.
Corrida	Percorso de 5Km essencialmente plano realizado na frente ribeirinha, com 2 voltas de 2,5km.

Campenato Nacional Jovem Campeonato Nacional de Juvenis	
Segmento	Descrição
Natação	Percorso realizado no Rio Tejo, com distâncias adaptadas. Partida da areia e bóias contornadas pela esquerda.
Ciclismo	Percorso de uma volta com distâncias adaptadas aos vários escalões, realizado na frente ribeirinha da Amora e Seixal em ida e volta.
Corrida	Percorso essencialmente plano realizado na frente ribeirinha, com distâncias adaptadas, realizado no Passeio Ribeirinho.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

26. O X Triatlo da Amora irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta de Corrida
		Meta e zona de recuperação
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

27. À exceção da Zona de Recuperação que contemplará abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais será disponibilizado garrafas de água de engarrafada e selada.



REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
30. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partidas em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



CLASSIFICAÇÕES

31. O X Triatlo da Amora irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação Absoluta por Género - Classificação por Equipas (Pontuação) e por Género

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação)

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Juvenis	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género

32. A classificação final por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo é efectuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

JURI DE APELO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.



O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

35. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** no X Triatlo da Amora de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL E DE CLUBES DE AQUATLO

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM | CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

EQUIPAS	1º	2º	3º	4º	5º



36. Serão atribuídos **prémios monetários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Aquatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

Total: 1 001 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional Clubes Aquatlo		
	Masculinos	Femininos
1ª	70€	70€
2ª	55€	55€
3ª	43€	43€
4ª	35€	
5ª	29€	
6ª	24€	
7ª	21€	
8ª	18€	
TOTAL	295€	168€

Total: 463€



OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO

