

REGULAMENTO

**4^a SÃO SILVESTRE
CORROIOS**

4 DEZEMBRO 2022

O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 4 de Dezembro de 2022 a partir das 9h uma competição de atletismo denominada **"IV S.Silvestre de Corroios"** com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios.

Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens, **"IV Km de Corroios"**, que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas até ao dia 1 de Dezembro através do email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Podem inscrever-se todos os atletas em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não.

Esta competição está englobada no "33º Troféu de Atletismo do Seixal".

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados na véspera (sábado, 3 de Dezembro) das 15h00 às 17h00 junto ao Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva, ou no dia da prova entre as 8h00 e as 9h30 junto ao Secretariado.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva entre as 8h00 e as 9h30 do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

Concentração / Entrega de Dorsais	08:00 - 9:30
Benjamins B Masc / Fem	09:00
Benjamins A + Infantis Masc / Fem	09:10
Iniciados Masc / Fem	09:20
Juvenis Masc / Fem	09:30
Prova Principal - 10km	10:00
Entrega de Prémios	11:30

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios (Prova aferida com 10 km)

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, sendo completadas duas voltas no interior do recinto do parque, sendo efectuada a saída pelo portão sul/poente na direcção de Vale Milhaços. Na passagem do km 3,5 os atletas realizam uma nova passagem no interior do recinto do parque saindo pelo portão que dá acesso ao Parque de Estacionamento da Fertagus. Após ser realizado o percurso no exterior os atletas reentram na Quinta da Marialva através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus, sendo disputados os últimos 300m para a meta que está instalada junto ao pavilhão multiusos. Em anexo a este regulamento são apresentadas imagens ilustrativas do percurso.

Km de Corroios

Todos os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva. Os Benjamins A percorrem 100m e os Benjamins B percorrem 500 metros.

ESCALÕES

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

IV Km de Corroios

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2013/2016	2013/2016
Benjamins B	2011/2012	2011/2012
Infantis	2009/2010	2009/2010
Iniciados	2007/2008	2007/2008
Juvenis	2005/2006	2005/2006

Prova Principal (10km)

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2003/2004	2003/2004
Seniores	1988/2002	1988/2002
Veteranos I	1983/1987	1981/1987
Veteranos II	1978/1982	1974/1980
Veteranos III	1973/1977	1967/1973
Veteranos IV	1968/1972	1960/1966
Veteranos V	1963/1967	1959 e antes
Veteranos VI	1958/1962	-----
Veteranos VII	1953/1957	-----
Veteranos VIII	1952 e antes	-----

PARTIDA / CHEGADA

Todas as partidas e chegadas serão dadas no interior da Quinta da Marialva. A Meta será instalada junto ao pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

Na prova de 10 Km, o abastecimento (líquido) será efectuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada. Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário.

A aptidão física é da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação colectiva

A classificação colectiva será definida a partir dos resultados gerais da prova principal (10km), contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário, vencendo e definindo a classificação quem fizer menos pontos na soma dos 5 atletas na classificação geral (Exemplo: 1º classificado na geral - 1 ponto; 10º classificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação colectiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados estarão disponíveis no local da prova sendo depois disponibilizados na totalidade na página de Facebook da Natureza Ensina.