

DESTAQUE

Abertura do Parque Urbano do Casal do Marco
Um espaço pensado com e para as pessoas 4

MUNICÍPIO

Inovação e crescimento económico
Empresas do concelho distinguidas com estatuto PME Líder e Excelência 6



SOCIEDADE

Promover o envelhecimento ativo
Celebrações do Dia Municipal do Idoso 14

DESPORTO

Atletismo em destaque
Seixal recebeu Campeonatos Nacionais de Sub-23 17



SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição mensal da Câmara Municipal do Seixal | N.º 824 | agosto de 2026 | Distribuição gratuita



Desfrute do espaço público
O Verão é melhor no Seixal!

SUP I-IV



Seixal assinala Dia Municipal do Bombeiro
Reconhecimento público aos Bombeiros pela sua coragem e humanismo

O concelho do Seixal voltou a homenagear os seus soldados da paz com a comemoração do Dia Municipal do Bombeiro, celebrado no feriado municipal, a 29 de junho. A iniciativa, promovida pela autarquia, traduziu-se no reconhecimento público aos bombeiros pela sua coragem e dedicação diária na proteção das populações. 5

Programa de Renda Acessível

A Câmara do Seixal tem em curso, até ao dia 18 de agosto, o período de candidaturas ao Programa de Renda Acessível do Seixal para 12 frações habitacionais, de tipologia T2 e T3, localizadas em Amora e Corroios. As candidaturas devem ser submetidas exclusivamente pelos Serviços Online.

Pág. 7



Festas Populares do Concelho do Seixal

As Festas Populares do Concelho do Seixal estão a decorrer até ao final de agosto em todas as freguesias do concelho. Um momento alto que celebra a cultura, a identidade e as tradições locais e que conta com o forte envolvimento da comunidade.

Págs. 10, 11



Conferência Seixal Criativo: Criatividade pelo ambiente

A 3.ª conferência do Seixal Criativo teve como convidada Marina Lobo, realizadora e produtora. A também docente construiu uma carreira singular pela forma como cruza a animação digital com a consciencialização ecológica.

Pág. 12



Dia Mundial do Ambiente

No Seixal, o Dia Mundial do Ambiente foi assinalado com um dia aberto programado com um conjunto de atividades dirigidas a todas as idades, que decorreu no Parque Metropolitano da Biodiversidade.

Pág. 13



FICHA TÉCNICA

Propriedade e edição

Câmara Municipal do Seixal

Direção

Paulo Silva,
presidente da Câmara Municipal do Seixal

Coordenação

Divisão de Comunicação e Imagem

Impressão

Medialivre, SA

Edição na internet

cm-seixal.pt

Distribuição

CTT

Tiragem

73 500 exemplares

Distribuição gratuita

Periodicidade mensal

SIGA-NOS



cm-seixal.pt



facebook.com/municipioseixal



twitter.com/CMSeixal



@municipioseixal



youtube.com/user/MunicipioSeixal



https://tinyurl.com/municipio-do-seixal

Exposição Do Traço à Matéria patente até 17 de outubro no Centro Internacional de Medalha Contemporânea do Seixal



A exposição Do Traço à Matéria de Helder Batista vai ser prolongada até 17 de outubro deste ano. A mostra reúne o trabalho e homenageia o nome maior da medalha em Portugal e pode ser visitada no Centro Internacional de Medalha Contemporânea do Seixal (CIMCS).

A exposição resulta da doação que os seus filhos fizeram ao município de um espólio constituído por cerca de 200 peças, entre medalhas, provas e maquetas.

Helder Batista foi fiel à tradição medalhística que vem desde o Renascimento e entendeu a medalha enquanto objeto artístico com um papel informativo e que pode ser lida nas mãos. A sua projeção é internacional, sendo reconhecido nas áreas da medalha, da escultura, do desenho e da moeda. Apesar de consagrado, foi um experimentador, curioso, apaixonado pelas artes a que se dedicava com grande profissionalismo. O CIMCS afirma-se como um espaço internacional de valorização, divulgação e produção da medalha e enquanto ponto de encontro daqueles que se lhe dedicam, da comunidade escolar e académica ao público em geral. Um equipamento para quem se interessa pela arte da medalha, quer do ponto de vista da inovação quer da sua história e percurso, algo sobre o qual esta exposição de Helder Batista não deixa de dar o mais relevante testemunho.

Seixal: Onde a tradição encontra o futuro

Paulo Silva
Presidente da Câmara



Este ano, a chegada dos dias mais quentes ganha um sabor especial: celebramos a devolução de espaços públicos à população e a abertura de novas infraestruturas, que vão contribuir para o bem-estar e para o futuro.

Com a inauguração do Parque Urbano do Casal do Marco e do Centro de Desportos Náuticos do Seixal, o concelho dá um salto na forma como vivemos o tempo livre. O objetivo é criar espaços públicos partilhados por todos. Projetos que unem terra e água deixam de ser apenas espaços de lazer tornam-se escudos de resiliência para que as cidades suportem as pressões das alterações climáticas.

O novo Parque Urbano do Casal do Marco é ponto de encontro intergeracional. Um espaço de lazer e desporto pensado com e para as pessoas, que resultou da auscultação da população. Onde antes havia terra batida nasceram áreas de estadia, equipamentos e percursos que permitem o usufruto do espaço público com atividades lúdicas e desportivas.

Se o parque nos liga à terra, o Centro de Desportos Náuticos do Seixal projeta-nos para a água, valorizando o património natural e a Praia da Velha. A infraestrutura conta com a experiência de um profissional do windsurf, e vem não só servir os atletas, como permitir o usufruto da frente ribeirinha. Apostar nos desportos náuticos é também dinamizar o turismo sustentável. No Seixal estamos sempre recetivos a projetos que tornem o concelho atrativo.

Mas o nosso compromisso com o território e com quem nele habita não para. Dia após dia, durante todo o ano, mantemos uma presença ativa no terreno, assegurando um contacto direto com as populações. Neste âmbito, o executivo municipal realizou uma visita descentralizada à Freguesia de Arrentela, onde tomamos o pulso às intervenções em curso, nomeadamente

“

O nosso compromisso diário com o território e com quem nele habita não para. Dia após dia, durante todo o ano, mantemos uma presença ativa no terreno, assegurando um contacto direto com as populações.»

no núcleo urbano antigo de Arrentela e ao nível da modernização das escolas. Estas refletem a aposta na melhoria contínua no espaço público e nas condições de ensino no território.

Não é só com a chegada do verão que reconhecemos o papel dos bombeiros enquanto pilares na proteção das populações, seja no combate a incêndios seja na resposta a situações de emergência. No Município do Seixal valorizamos os nossos bombeiros e conhecemos bem o seu valor. Recentemente celebrámos o Dia Municipal do Bombeiro, prestando um justo reconhecimento à dedicação das associações humanitárias de bombeiros mistos do Seixal e de Amora. Durante a cerimónia, o Município ofereceu uma viatura de emergência médica a cada associação humanitária, fruto de um investimento municipal de cerca de 200 mil euros.

A época estival ganha vida com as Festas Populares do Concelho do Seixal, um momento que celebra a cultura, a identidade e as tradições locais. Estendendo-se às seis freguesias, o evento destaca o forte envolvimento da comunidade. Até ao final de agosto, o programa promete animar todas as gerações com concertos, tasquinhas tradicionais e animação de rua. As Festas Populares fazem-se com a população, a vossa presença é o motor deste evento.

Durante o Verão, é comum aproveitarmos para fazer

pequenas obras, ou limpezas em casa. No entanto, estes trabalhos geram resíduos que exigem cuidados acrescidos. Lembramos que tanto o Ecocentro de Vale de Milhaços, como o Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro são gratuitos e estão prontos para receber os mais variados tipos de resíduos. Todos nós produzimos lixo, mas a forma como o descartamos faz a diferença. Separar e depositar corretamente cada tipo de resíduo garante a reciclagem e mantém o espaço limpo. Cuidar do nosso concelho começa nas escolhas de cada um.

O verão é para viver o espaço público, assim continuamos a investir na requalificação e criação de novos espaços verdes e jardins. Este verão explore os 45 parques, 33 jardins e 85 espaços de jogo e recreio que temos no concelho. No suplemento que preparamos, convidamo-lo a descobrir alguns destes espaços de lazer e de uso coletivo. Um excelente verão para todos!

Paulo Silva
Presidente da Câmara Municipal do Seixal

Paulo Silva

Destaco ainda...

Ligação fluvial à Ponta dos Corvos

Em plena época balnear, entre 6 de julho e 15 de setembro, a ligação fluvial gratuita entre a Praia do Seixal e a Praia da Ponta dos Corvos está disponível, proporcionando uma alternativa prática e sustentável de acesso a esta zona.

As travessias são asseguradas pela tradicional Baleeira, embarcação recuperada pela Associação Náutica do Seixal, com o apoio da Câmara do Seixal, permitindo a ligação entre as duas margens da baía. O serviço funciona diariamente, das 9 às 12.30 horas e das 14 às 19 horas, oferecendo uma alternativa ao transporte rodoviário. Assim reforçamos o compromisso com a promoção da Baía do Seixal enquanto espaço de lazer, incentivando residentes e visitantes a usufruírem da Praia da Ponta dos Corvos e da riqueza paisagística que caracteriza este território.

Seixal cede furo de água a Almada

A Câmara do Seixal cedeu temporariamente um dos seus furos de captação de água para aumentar o abastecimento de água de Almada.

Após a construção de um furo, com o objetivo de reforçar o abastecimento de água no concelho, e depois de assegurarmos que a capacidade instalada e as reservas existentes respondem às necessidades atuais dos municípios do Seixal, avançámos com a cedência temporária de um furo a Almada, de forma a apoiar a situação emergente que se verifica no concelho vizinho.

Apesar do Município de Almada ter uma dívida de cerca de 2 milhões de euros para com o Seixal — relativa a taxas pela captação de água em furos na freguesia de Corroios e pela passagem de condutas —, a prioridade das populações e a garantia do acesso a um bem essencial estão sempre em primeiro lugar.

DECO distingue projetos do Município

No âmbito da 3.ª edição dos Prémios DECO a Câmara do Seixal foi distinguida com duas menções honrosas. Os projetos Realojamento Disperso dos Ex-Residentes dos Núcleos Precários de Vale de Chicharos, Rio Judeu e Santa Marta de Corroios e o Seixal Cultural foram reconhecidos nas categorias de Habitação e Espaço Público e Cultura e Lazer, respetivamente. Com o primeiro apostamos num modelo de habitação que promove a inclusão social. Já o Seixal Cultural resulta da parceria com o movimento associativo, que valoriza a produção cultural. A distinção reconhece o trabalho que fazemos diariamente. Este é o caminho que continuaremos a seguir: investir em políticas públicas centradas nas pessoas, promovendo a coesão social e a qualidade de vida.



Um espaço para melhor servir a comunidade **Grupo Motard Paladinos inaugura nova sede**

No dia 2 de maio, o Grupo Motard Paladinos deu um importante passo na sua história com a inauguração da nova sede.

Esta conquista representa a concretização de um objetivo há muito ambicionado pela associação e reforça o seu papel junto da comunidade. «Para nós é um orgulho e o realizar de algo há muito desejado. Aqui vamos poder dar continuidade à nossa atividade com mais condições e até ampliar o nosso trabalho», refere José Luís Martins, presidente do Grupo Motard Paladinos.

O grupo mantém-se no Mercado Municipal do Seixal, mas agora em novas instalações, concebidas como um espaço de encontro, convívio e organização de atividades, criando melhores condições para o desenvolvimento do trabalho associativo e para o acolhimento da comunidade. A iniciativa contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, da vereadora Maria João Costa e do presidente da Junta de Freguesia do Seixal, Manuel Coisinha.

Na cerimónia de inauguração, o presidente da Câmara Municipal do Seixal destacou a importância do movimento motard e do grupo enquanto elementos fundamentais para a coesão social e para a construção de uma comunidade mais participativa. «Os Paladinos têm desempenhado um papel exemplar na promoção do convívio e na solidariedade social. Através da organização de recolha de alimentos, brinquedos e material escolar, têm apoiado inúmeras famílias e reforçado os laços de entreajuda na nossa comunidade», reconheceu Paulo Silva.

O autarca afirmou ainda que a autarquia continuará a apoiar e a valorizar o movimento associativo, que é um pilar fundamental na construção de um concelho mais justo, solidário e inclusivo.

Com uma história marcada pelo espírito de grupo e pela ligação ao território, os Paladinos promovem o motociclismo como atividade de comunidade e de reforço de laços de cooperação entre instituições, além de desenvolverem várias atividades sociais e humanitárias.



Praticantes de diferentes modalidades experimentaram e aprovaram a nova pumptrack do Seixal

Abertura do Parque Urbano do Casal do Marco

Um espaço pensado com e para as pessoas

A ABERTURA do Parque Urbano do Casal do Marco decorreu no dia 14 de junho. O projeto foi previamente apresentado e debatido com a população, de quem recebeu contributos, e requalificou o espaço com áreas de estadia, equipamentos e percursos que permitem o usufruto do espaço público com atividades lúdicas e desportivas.

Implementado num espaço verde delimitado pela Rua Deolinda Quartim e a EN10, com uma área total de 10 130 m², o novo parque urbano do concelho preserva o carácter natural do local com o reforço da arborização, em especial no limite com a Estrada Nacional.

O parque fica contíguo ao espaço de jogo e recreio já existente, acrescentando a oferta de um percurso de caminhada com circuito de manutenção, zonas de estadia e uma pista de pumptrack, vocacionada para bicicletas, trotinetas e patins.

A abertura contou com a presença da banda filarmónica da Sociedade Musical 5 de Outubro e demonstrações de taekwondo e de ciclismo por atletas do Clube de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires. Praticantes de BMX, patins em linha e trotineta compareceram igualmente e experimentaram a nova pumptrack.

A obra teve um investimento de 160 000 euros e recebeu um apoio de fundos da União Europeia, ao abrigo de uma candidatura ao PRR – Plano de



O parque acrescenta a oferta de um percurso de caminhada com circuito de manutenção, zonas de estadia e uma pista de pumptrack

Recuperação e Resiliência. A conclusão atempada da obra é mais um exemplo da boa execução de fundos europeus pela Câmara do Seixal, que põe o município entre os concelhos com maior taxa de execução de obras comparticipadas por in-

vestimento comunitário.

A presidente da Junta de Freguesia de Aldeia de Paio Pires, Maria João Correia afirmou que a pumptrack «será certamente local de diversão, de aprendizagem e de prática desportiva para muitas crianças e jovens», a intervenção estabeleceu «um espaço pensado com e para as pessoas, para o encontro entre vizinhos, para o lazer e para o convívio entre famílias».

Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, elogiou o projeto, nascido «da participação da população», primeiro através de uma audição que levou ao projeto inicial, depois através da sua apresentação em Fórum Seixal e da integração das suas sugestões. Reconheceu igualmente a sua execução, «cumprindo os prazos para execução do PRR» e assim «garantindo o investimento da União Europeia nos nossos projetos e sonhos».



O Município do Seixal homenageou os seus soldados da paz



Seixal assinala Dia Municipal do Bombeiro

Reconhecimento público aos bombeiros pela sua coragem e humanismo

O CONCELHO do Seixal voltou a homenagear os seus soldados da paz com a comemoração do Dia Municipal do Bombeiro, celebrado no feriado municipal, a 29 de junho. A iniciativa, promovida pela autarquia, traduziu-se no reconhecimento público aos bombeiros pela sua coragem e dedicação diária na proteção das populações, da vida, do ambiente e do património.

O programa das comemorações incluiu um desfile motorizado, a cerimónia oficial e uma exposição de viaturas de socorro aberta à comunidade, onde figuraram as duas viaturas oferecidas pela autarquia a cada corpo-

ração de bombeiros, num forte sinal de investimento na melhoria das condições de socorro no território.

Instituído com o propósito de valorizar o papel dos bombeiros, o Dia Municipal do Bombeiro destaca o papel crucial desempenhado pelas corporações do Seixal e de Amora, consideradas pela autarquia como pilares fundamentais na proteção das populações, no combate a incêndios e na resposta a emergências médicas. Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, referiu que «nos últimos 10 anos o município do Seixal apoiou as corporações de bombeiros sob

várias formas, num valor que ascendeu a mais de 20 milhões de euros».

População ao aderiu à homenagem

A população correspondeu ao convite da autarquia para estar presente nas comemorações, e demonstrou a sua gratidão e respeito por aqueles que todos os dias arriscam a vida para garantir a sua segurança.

Município e população reafirmam o compromisso contínuo no apoio às forças de proteção civil, garantindo uma resposta cada vez mais eficaz e concertada perante os desafios do concelho.



Oferta de duas ambulâncias às corporações dos bombeiros de Seixal e Amora

Ponto alto das comemorações do Dia Municipal do Bombeiro foi a oferta por parte do Município de duas viaturas de emergência médica concebidas para estabilizar e transportar doentes ou sinistrados que necessitem de cuidados durante a viagem.

As viaturas foram entregues à Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora e à Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal, num investimento por parte do município de cerca de 200 000 euros. Este investimento reforça o compromisso da autarquia com a segurança e o bem-estar da população local, garantindo que as corporações dispõem de equipamentos modernos e eficazes para responder a emergências. A atribuição destas viaturas reflete também o reconhecimento público do trabalho crucial desempenhado pelos bombeiros do concelho, elevando a capacidade de socorro e a qualidade da assistência médica pré-hospitalar prestada aos munícipes.





Inovação e crescimento económico

Empresas do concelho distinguidas com estatuto PME Líder e Excelência

A Cerimónia de reconhecimento do estatuto PME Líder e PME Excelência 2024 do Seixal distinguiu 116 empresas locais. O evento decorreu no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal e celebrou o contributo destas empresas para a inovação e o crescimento económico da região.

O estatuto PME Líder é uma chancela de reputação empresarial criada pelo IAPMEI (Agência para a Competitividade e Inovação) para distinguir empresas com desempenhos superiores. As PME da região representam 99,9% do tecido empresarial do concelho do Seixal apresentando crescimentos assinaláveis em volumes de negócios e exportações.

Este é o selo de reputação que permite às empresas relacionarem-se com a sua envolvente – fornecedores, clientes, sistema financeiro e autoridades nacionais e regionais – numa base de confiança facilitadora do desenvolvimento dos seus negócios.

Para empresas exportadoras e com ambição internacional, o estatuto PME Excelência é particularmente relevante, constituindo um fator de

O Seixal desempenha um papel de relevo no tecido empresarial, como um dos principais motores de criação e fixação de pequenas e médias empresas

diferenciação e uma garantia da solidez e idoneidade das empresas, contribuindo para as economias locais e nacionais.

Na cerimónia de atribuição das distinções, Paulo Silva, presidente da autarquia, deixou um agradecimento a todas as empresas enquanto agentes transformadores e potenciadores do desenvolvimento do concelho do Seixal.



No concelho, as PME representam 99,9% do tecido empresarial



Junto à Escola Básica Quinta de Nossa Sra. do Monte Sião vai ser criado um espaço de lazer



Mais proximidade, melhor educação e qualidade

Autarquias dedicam à freguesia de Arrentela

Visitas descentralizadas refletem a proximidade com a população e a aposta na melhoria contínua da qualidade de vida

O EXECUTIVO da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Arrentela dedicaram o dia 17 de junho à freguesia de Arrentela para acompanhar as ações da iniciativa Seixal + Perto, e visitar um conjunto de obras em curso.

A visita à freguesia terminou com uma sessão descentralizada da reunião de câmara, reali-

zada na sede do Independente Futebol Clube Torrense.

O périplo, com especial enfoque na área da educação, contemplou a visita às obras da Escola Básica da Torre da Marinha, da Escola Básica Quinta de Nossa Senhora do Monte Sião e da Escola Básica de Arrentela, investimentos que visam melhorar as condições de aprendizagem, refor-

çar o conforto e a segurança da comunidade escolar e valorizar os equipamentos educativos do concelho.

O conjunto de obras em curso reflete o compromisso das autarquias com a qualificação do parque escolar e do território como um todo, num esforço contínuo para melhorar a qualidade de vida das populações do concelho.



Visita à Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Arrentela



Requalificação do núcleo urbano de Arrentela

de vida o dia tela

Requalificação e ampliação da Escola Básica de Arrentela

A ampliação e requalificação da Escola Básica de Arrentela é uma intervenção que vai duplicar a área existente e assegurar o funcionamento do jardim de infância e 1.º ciclo no mesmo espaço.

A escola, construída ao abrigo do Plano dos Centenários, está a ser reformulada, com a adaptação das antigas salas de

aula, a criação de novas áreas e a beneficiação dos espaços exteriores. Entre as valências criadas estão quatro salas de aula, sala de atividades, espaço polivalente, instalações sanitárias, cozinha e sala de professores num investimento em prol da valorização da escola pública.



Requalificação e ampliação da Escola Básica de Arrentela



Candidaturas abertas

Câmara promove Programa de Renda Acessível

A CÂMARA Municipal do Seixal informa que decorre, entre 20 de julho e 18 de agosto, o período de candidaturas ao Programa de Renda Acessível do Seixal.

Tipologias e localizações das habitações

Na Rua Camilo Pessanha, em Amora, a câmara municipal vai disponibilizar três T3 e um T2, sendo que esta última habitação se encontra adaptada para famílias com pessoas com mobilidade reduzida. Na Avenida Vale de Milhaços, em Corroios, a oferta é de sete T3 e de um T2, encontrando-se igualmente adaptada a pessoas com

mobilidade reduzida uma das habitações com tipologia T3. Destaque-se que, no caso das habitações adaptadas, serão privilegiadas candidaturas de famílias que apresentem essa necessidade.

Candidaturas

As candidaturas devem ser submetidas exclusivamente pelos Serviços Online, em servicosonline.cm-seixal.pt, mediante o preenchimento do formulário de candidatura e a apresentação dos documentos instrutórios exigidos, identificados no respetivo Regulamento e Aviso de Abertura (Edital Nr. 232/2026).

Após a submissão da candidatura, os serviços munici-

pais procederão à análise do requerimento e da documentação apresentada. Concluída esta fase, será atribuído um número de candidatura, e todos os candidatos serão devidamente notificados da respetiva situação processual.

No âmbito do presente procedimento, informa-se ainda que terá lugar, no próximo dia 28 de agosto, pelas 19 horas, no átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, o ato público de sorteio de 12 frações habitacionais, de tipologia T2 e T3, localizadas nas freguesias de Amora e Corroios.

Os pedidos de esclarecimento poderão ser enviados para o endereço de correio eletrónico: dh@cm-seixal.pt

Oferta de transporte ajustada à procura sazonal

Carris Metropolitana adapta horários ao período de verão

A Carris Metropolitana alterou, em junho, os horários de várias linhas que servem o concelho do Seixal, no âmbito da operação de verão. Esta alteração visa ajustar a oferta de transporte à redução da procura escolar e ao aumento das deslocações para as zonas balneares. No concelho do Seixal, as alterações abrangem as seguintes linhas: 3519, da Costa da Caparica (Terminal) – Corroios (Estação)

e 3520, da Costa da Caparica (Terminal) – Quinta do Brasileiro. A Carris Metropolitana recomenda a consulta dos seus canais oficiais para obter informação atualizada sobre percursos, horários e eventuais alterações de serviço. Na sequência de vários pedidos da câmara do Seixal, a Carris Metropolitana já reforçou a oferta nas linhas que servem Fernão Ferro, Pinhal do General, Quinta

da Princesa, Vale de Milhaços e o Terminal Fluvial do Seixal. A autarquia continua igualmente a receber sugestões dos municípios sobre os percursos e horários da Carris Metropolitana, remetendo-as para os Transportes Metropolitanos de Lisboa. Os contributos podem ser enviados para o endereço de correio eletrónico gmt@cm-seixal.pt.

Fernão Ferro

José Santos é o guarda-noturno mais jovem do país

JOSÉ SANTOS assumiu funções como guarda-noturno em Fernão Ferro há dois anos, tendo como missão fazer a ronda e vigiar os arruamentos dos Morgados, Redondos e Laranjeiras. Para o efeito, colabora com as forças de segurança e de proteção civil, prestando o auxílio que lhe for solicitado. Atualmente com 28 anos, é o guarda-noturno mais jovem em todo o país.

O profissional trabalha identificado com uniforme e é portador de crachá e cartão de identificação, que é exibido sempre que solicitado. Desloca-se em viatura própria, um veículo de serviço devidamente identificado, e distribui distintivos autocolantes para colocação nas viaturas e instalações sujeitas a vigilância prioritária.

Atualmente são cerca de 200 os domicílios e empresas a requerer a sua vigilância. «É um serviço cada vez mais conhecido e as melhores referências são as palavras de apreço e reconhecimento das pessoas que já beneficiam do meu trabalho.» O seu vencimento resulta da contribuição dos moradores e proprietários dos locais onde presta o seu serviço.

O único guarda-noturno em funções no município

Desde outubro de 2014, a Câmara Municipal do Seixal criou o Serviço de Guarda-Noturno, tendo consultado os presidentes das juntas de freguesia e as forças de segurança, procurando identificar as áreas para o exercício da atividade e ir ao encontro das preocupações de segurança destas entidades. Atualmente, José Santos é o único guarda-noturno em funções no município.

A licença para guarda-noturno foi atribuída após candidatura e seleção através de concurso público. José Santos elogia o concurso da Câmara Municipal do Seixal, porque se a lei obriga a formações específicas para exercício da atividade, a realidade é que não existem entidades que as ministrem.

«Cada regulamento é um regulamento e no meu concurso não as exigiam, porque já sabiam que



não existem», diz. Tem formação militar, o que ajuda no cumprimento de funções e no respeito e trato com a Guarda Nacional Republicana, em cujo posto de Fernão Ferro assina todas as noites a entrada e saída do serviço. Acredita que «para o sucesso do trabalho de qualquer guarda-noturno é essencial uma boa relação com as forças de segurança» e que «não teria tido tanto sucesso sem o apoio da minha mulher, que faz todo o trabalho diurno para que eu possa descansar e estar apto e alerta para as noites», diz. É ela quem efetua os contactos, gere contratos, promove a atividade, mas também quem entende as suas ausências noturnas. Mesmo estando ambos a criar uma filha ainda pequena.

Trabalhar em prol da segurança

Em março de 2026, Joaquim Tavares, vereador com o Pelouro da Proteção Civil da Câmara do Seixal, recebeu nos Serviços Centrais da autarquia representantes da Associação Nacional de Guardas-Noturnos (ANGN), entre os quais o próprio José Santos.

A associação elogiou o «ambiente de diálogo aberto e construtivo, reforçando a importância da articulação entre as autarquias locais e as entidades representativas da classe» e viu na reunião «mais um passo no caminho da valorização da atividade de guarda-noturno e do reforço das políticas de prevenção e segurança de proximidade nas cidades».

Reuniões de 17 de junho e de 8 de julho

Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

Reunião descentralizada de 17 de junho

Presidência

- Contrato-programa entre o Município do Seixal e a Fábrica da Igreja Paroquial de Santo António em Pinhal de Frades. Apoio às festividades da Paróquia – procissão em honra de Santo António. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e a CERCISA – Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Seixal e Almada. Apoio ao alargamento e requalificação do CACI - PRR – Plano de Recuperação e Resiliência. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia de Paio Pires. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.
- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia de Amora. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.
- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia de Arrentela. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.
- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia de Corroios. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.
- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia do Seixal. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato

Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.

- Transferência de competências e de recursos do Município e delegação contratual de competências do Município para a Junta de Freguesia de Fernão Ferro. Aprovação das minutas de Auto de Transferência e de Contrato Interadministrativo. Aprovação das competências a manter no âmbito da intervenção do Município.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora. Apoio à construção da creche em Pinhal Conde da Cunha, ao abrigo do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 - Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela. Apoio à construção da creche na Torre da Marinha, ao abrigo do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 - Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal. Apoio à construção da creche em Paio Pires ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 - Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Fernão Ferro – Apoio à construção de creche em Pinhal do General, no âmbito da candidatura PRR/Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Proposta de alteração do Regulamento dos Serviços Municipais da Câmara Municipal do Seixal. Aprovação.
- Proposta de prorrogação do prazo de elaboração do Plano de Urbanização da UOPG 33 – Pinhal das Freiras. Aprovação.

Pelouro do Urbanismo, Recursos Humanos, Obras Municipais, Mobilidade, Energia e Proteção Civil

- Comemoração do Dia Municipal do Bombeiro. Apoio à Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal para a realização das comemorações. Comparticipação financeira.
- Dia Municipal do Bombeiro. Aquisição de ambulância de socorro para a Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal. Comparticipação financeira.
- Dia Municipal do Bombeiro. Aquisição de ambulância de socorro para a Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora. Comparticipação financeira.
- UOPG 40 – Quinta da Boavista; Unidade de Execução 40.2 – Quinta da Boavista Centro: Contrato de Urbanização. Aprovação.
- UOPG 42 – Quinta da Prata – UE 42.1. – Quinta da Prata Poente – Contrato de Urbanização – Alteração da minuta aprovada através da Deliberação n.º 333-CMS/2022, de 14 de setembro. Aprovação.
- UOPG 42 – Quinta da Prata – UE 42.2. – Quinta da Prata Centro Norte – Contrato de Urbanização – Alteração da minuta aprovada através da Deliberação n.º 334-CMS/2022, de 14 de setembro. Aprovação.
- UOPG 42 – Quinta da Prata – UE 42.4. – Quinta da Prata Sul – Contrato de Urbanização – Alteração da minuta aprovada através da Deliberação n.º 335-CMS/2022, de 14 de setembro. Aprovação.
- Procedimentos concursais para titulares dos cargos de direção intermédia de 2.º grau. Alteração da composição do júri de recrutamento dos cargos dirigentes. Aprovação.
- Decisão final relativa ao processo disciplinar. Aprovação.

Pelouro da Educação, Cultura, Tecnologias e Habitação

- Contratos-programa entre o Município do Seixal e o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho e o Clube de Campismo Luz e Vida. Apoio à realização de espetáculos integrados nas Festas Populares de S. Pedro 2026. Aprovação de minutas e comparticipações financeiras.
- Adiantamento de despesas decorrentes do exercício de compe-

tências delegadas pelo Município do Seixal nos agrupamentos de escolas/escolas não agrupadas e até à entrada em vigor dos novos contratos interadministrativos de delegação de competências. Aprovação.

Pelouro do Desporto, Água e Saneamento, Espaço Público e Ambiente

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e o Seixal Clube 1925. Apoio à reabilitação da cobertura do Edifício Sede e do Pavilhão de Basquetebol. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e o PELAmora Sport Club. Apoio à Fase Final Nacional de Minis de Voleibol. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Protocolo entre o Município do Seixal e a Federação Portuguesa de Corfebol. Cedência de instalações no Centro de Recursos do Movimento Associativo. Aprovação de minuta.
- Protocolo entre o Município do Seixal e a Escola Secundária Dr. José Afonso. Apoio à substituição da iluminação do pavilhão desportivo da escola. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Empreitada de construção de parque urbano, com espelho de água, em Corroios. 3.ª prorrogação do prazo de execução. Aprovação.

Reunião de 8 de julho

Presidência

- Ata da reunião ordinária de 5 de junho de 2026. Aprovação.
- Ata da reunião ordinária de 17 de junho de 2026. Aprovação.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e a Fábrica da Igreja de Pinhal do General. Apoio às Festividades em Honra de São Francisco Xavier. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Candidaturas para a constituição de listagem de Juizes Sociais – Biénio 2026/2027. Abertura de procedimento. Aprovação.
- Cessão de posição contratual referente ao quiosque sito na Avenida Luís de Camões, frente ao n.º 55, Miratejo, freguesia de Corroios, Seixal. Aprovação.
- Resolução do contrato de arrendamento de exploração do quiosque municipal, sito na Praça dos Mártires da Liberdade, Seixal – Projeto de decisão final. Aprovação.

- Resolução do contrato de arrendamento de exploração do quiosque municipal, sito na Avenida 1.º de Maio/EN10, Paivas, Amora – Projeto de decisão final. Aprovação.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e Os Corvos Marinhos – Associação de Pesca Local, para melhoramentos nas infraestruturas de apoio à pesca. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Protocolo de colaboração entre o Município do Seixal e a Confederação Portuguesa das Micro, Pequenas e Médias Empresas. Aprovação de minuta.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e a Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal, para eventos no âmbito do Desenvolvimento Económico e Turismo. Aprovação de minuta.
- Contrato-programa entre o Município do Seixal e o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho. Apoio à realização do Curso Intensivo de Gaitas de Foles. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

Pelouro do Urbanismo, Recursos Humanos, Obras Municipais, Mobilidade, Energia e Proteção Civil

- Estudo de conjunto para a UOPG 14, Quinta da Fábrica, e delimitação de uma Unidade de Execução. Aprovação.
- UOPG 36 – Vale da Romeira – EU 36.1 – Vale da Romeira Norte – Contrato de Urbanização. Aprovação.
- UOPG 36 – Vale da Romeira – EU 36.2 – Vale da Romeira Centro – Contrato de Urbanização. Aprovação.
- UOPG 36 – Vale da Romeira – EU 36.3 – Vale da Romeira Sul – Contrato de Urbanização – Prédio descrito com o n.º 1486/19880902. Aprovação.
- UOPG 36 – Vale da Romeira – EU 36.3 – Vale da Romeira Sul – Contrato de Urbanização – Prédio descrito com o n.º 1460/19980812. Aprovação.
- UOPG 36 – Vale da Romeira – EU 36.3 – Vale da Romeira Sul – Contrato de Urbanização – Prédio descrito com o n.º 2785/19911111. Aprovação.
- Abertura de procedimento concursal para ocupação de um posto de trabalho, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. Aprovação.
- Processo disciplinar n.º 003/2025. Decisão final. Aprovação.

Pelouro da Educação, Cultura, Tecnologias e Habitação

- Contrato-programa de desenvolvimento da área cultural entre o Município do Seixal e o Independente Futebol Clube Torrense. Apoio à realização do Encontro de Música e Danças Tradicionais. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

Pelouro do Desporto, Água e Saneamento, Espaço Público e Ambiente

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e a Associação Náutica do Seixal. Apoio ao desenvolvimento de atividades no âmbito do Seixal Férias e do Programa Continuar. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e a Associação Naval Amorense. Apoio ao XIV Triatlo Jovem de Amora e VII Aquatlo de Amora. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e o Clube de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires. Apoio à organização e realização do 33.º Grande Prémio de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.
- Contratos-programa de desenvolvimento desportivo entre o Município do Seixal e 16 coletividades do Movimento Associativo Desportivo. Atividades no âmbito do Projeto Seixal Férias. Aprovação de minutas e comparticipações financeiras.

Pelouro da Saúde Pública e do Bem-Estar Animal

- Contratos-programa de desenvolvimento de saúde entre o Município do Seixal e a Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul/Delegação do Seixal, a Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul/MovAplar – Movimento de Apoio a Laringectomizados (Grupo de Almada HGO) e a Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Concelho do Seixal. Aprovação de minutas e comparticipações financeiras.

As deliberações são publicadas na íntegra nas atas das reuniões, as quais podem ser consultadas em cm-seixal.pt.



Consenso em prol das populações Transferência de competências para as juntas de freguesia aprovada

A TRANSFERÊNCIA de competências e de recursos do município, bem como a delegação contratual de competências para as juntas de freguesia, foi aprovada por maioria e marcou a 3.ª sessão ordinária da Assembleia Municipal do Seixal, que decorreu no dia 30 de junho.

Segundo Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, esta descentralização representa um aumento de 50% relativamente aos anos anteriores, o que «demonstra a aposta que a câmara está a fazer no trabalho com as juntas de freguesia. Existe um compromisso para com as juntas de freguesia de Paio Pires e Fernão Ferro no que toca à realização de eventos de se fazer um pequeno reforço face à diferença no volume populacional», referiu o autarca.

O trabalho de proximidade das juntas de freguesia sai assim valorizado graças a uma melhor articulação institucional e ao reconhecimento do seu papel no desenvolvimento do concelho.

Antes da ordem do dia

No período de antes da ordem do dia, a Assembleia Municipal discutiu e aprovou diversos documentos. No plano social, laboral e desportivo, o Grupo da CDU viu aprovadas as saudações pela derrota do Pacote Laboral, pelo Dia Municipal do

Bombeiro (esta por unanimidade), e duas distinções desportivas ao Seixal Clube 1925 e ao Atlético Clube de Arrentela. Por sua vez, o Grupo do Chega viu aprovadas moções focadas na juventude e na saúde pública – através do alargamento da rede de desfibriladores e formação em suporte básico de vida –, além de uma recomendação para medidas urgentes de segurança rodoviária na Rua dos Foros de Amora. Ainda na segurança e proteção dos mais novos, foi aprovada uma recomendação da Iniciativa Liberal para implementar medidas de segurança rodoviária e pedonal na envolvente à Escola Básica de Fernão Ferro e no percurso até às instalações da Vitaminas (prestadora de serviços e entidade educacional especializada na dinamização de atividades socioeducativas para crianças).

Num momento de homenagem, o plenário uniu-se para aprovar por unanimidade um voto de pesar apresentado pelo Livre/Bloco de Esquerda em memória de Eduardo Grelo. O período reservado para intervenção da população contou com a participação de um munícipe que abordou a realidade do Seixal Clube 1925, e do presidente da coletividade, que expôs a sua perspetiva e colocou questões relativas ao Estádio Municipal do Bravo.



As Marchas Populares das Escolas marcaram o primeiro dia das festas



O São Pedro Solidário ofereceu u

Festas Populares de São Pedro, no Seixal

Sentir a tradição, viver a cultura



O Largo da Igreja deu palco e voz aos artistas locais



Sensibilidade e talento marcaram a atuação de Bárbara Bandeira



Nelson Freitas conquistou o público com os seus hits musicais



Com um percurso singul

AS FESTAS Populares de São Pedro trouxeram de volta a tradição e o espírito de comunidade que caracteriza a freguesia do Seixal. De 19 a 29 de junho decorreu um programa diversificado para todos os tipos de público. As ruas do núcleo urbano antigo encheram-se de gente, e do Largo da Igreja ao Parque da Quinta dos Franceses muitos foram os que se juntaram à festa.

Muitos desses momentos foram acompanhados pelo executivo e presidente da Junta de Freguesia do Seixal, Manuel Coisinha, e pelo presidente da Câmara do Seixal, Paulo Silva.

O primeiro dia ficou marcado pelas Marchas Populares das Escolas, que juntou as escolas básicas do Bairro Novo, D. Nuno Álvares Pereira, de Miratejo, da Quinta de São João, da Quinta da Courela e da Universidade Sénior do Seixal, num desfile onde a criatividade e a alegria dos mais novos se fundiram com a tradição. Este evento evidenciou o empenho coletivo de alunos, professores, auxiliares e famílias.

Por sua vez o Mercado de São Pedro ofereceu artesanato e gastronomia, a animação de rua combinou a imobilidade das estátuas vivas com a energia festiva da charanga e houve espaço para eventos como o São Pedro Solidário com uma aula de zumba, cujo valor angariado reverteu para os Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal. Outro dos atrativos foram os passeios gratuitos no bote de fragata «Baía do Seixal». E o dia 29 de junho, feriado municipal, ficou marcado pela procissão em honra a São Pedro.

Celebrando a ligação ao rio realizou-se o Desfile Náutico Baía do Seixal reuniu tripulações, proprietários de embarcações, associações e entusiastas da náutica de recreio e das embarcações tradicionais numa celebração da cultura marítima.

Música em evidência

E como não há festa sem concertos, os dois palcos reuniram talento e cumplicidade com o público. Por aqui passaram artistas, dos locais aos nacionais, dos



Uma aula de zumba e os valores reverteram para os Bombeiros do Concelho do Seixal

grupos corais às bandas filarmónicas e nomes mais sonantes. O primeiro fim de semana ficou marcado pelas atuações de Nelson Freitas e Bluay, que conquistaram com os ritmos do kizomba, r&b e afro-pop. Seguiram-se artistas locais, que a cada ano ganham destaque, e em véspera do feriado municipal o palco foi de Bárbara Bandeira.

Este ano também a Festa de Final de Ano Letivo se juntou a estas celebrações, e o Parque da Quinta dos Franceses encheu-se de música com os projetos musicais das escolas do concelho. O encerramento ficou a cargo dos Sogranora, a banda do Seixal, que já conquistou um público fiel.

Presente em várias ocasiões, o presidente Paulo Silva referiu: «Juntos, celebrámos a nossa identidade. Demos voz aos grupos locais e estreitámos os laços da população com as suas tradições. Das marchas aos concertos das bandas filarmónicas, prestámos um tributo às nossas origens e mostrámos o melhor do Seixal a quem nos visitou.»



Bluay foi um dos nomes fortes do cartaz

Festas Populares de Arrentela

Concertos e noites de verão levam população à rua

AS TRADICIONAIS Festas Populares de Arrentela decorreram de 7 a 12 de julho, animando as noites quentes de verão e levando a população a sair à rua. Foram seis dias de um evento que fortaleceu o espírito comunitário, através de um programa abrangente. A iniciativa conjugou o dinamismo do tecido associativo local com a aposta em concertos de tributo.

Com o recinto principal junto à Praça das Geminções e festejos a estenderem-se pela Avenida do MFA, as festas arrancaram no dia 7 de julho. A abertura oficial fez-se com os Gaiteiros da Torre da Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense, que asseguraram a animação de rua, seguiu-se a atuação de Alfredo e as Esarets, projeto musical da Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira e a animação de Hélder Costa em palco.

O início das celebrações contou com a presença do executivo da Junta de Freguesia de Arrentela e do presidente Filipe Dourado, bem como do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, acompanhado de elementos do seu executivo. Os autarcas partilharam este momento em estreita proximidade com a comunidade local.

A valorização das coletivi-



O grupo Tras Te combinou concertinas, violas e percussão tradicional e criou um ambiente de festa

dades locais e do seu trabalho esteve em evidência por estes dias, exemplo disso foi o concerto da Banda d'Arrentela, emblemática formação da Sociedade Filarmónica União Arrentelense. Este momento sublinhou o compromisso do certame em dar palco ao movimento associativo, força motriz que move o concelho.

Tributos a bandas

E quando a festa ia a meio, o cartaz ganhou nova dimensão, com os Keep the Faith a subirem ao palco para uma viagem nostálgica com o público, num concerto de tributo aos Bon Jovi.

Já o fim de semana trouxe consigo o formato duplo de palcos e géneros. A animação dividiu-se entre a Avenida do MFA (em frente ao Independente



Durante os dias de festa, as autarquias locais estiveram com a população

Futebol Clube Torrense), que recebeu o baile popular com Som de Mais, enquanto o palco principal rendeu-se à energia dos Safari Zone, que brindaram o público com uma fusão de indie rock, pop e rock psicadélico. No sábado, 11 de julho, uma das noites mais movimentadas do evento, a animação foi além do baile popular, dos petiscos e do convívio. A música arrancou com o grupo Tras Te, que combinou concertinas, violas e percussão tradicional e criou um verdadeiro ambiente de arraial. A banda preparou o terreno para a atuação dos Dados Viciados, que puseram o público a cantar os grandes hinos do rock nacional dos Xutos & Pontapés.

O encerramento das Festas Populares de Arrentela fez-se em grande estilo com os Abbamia, o grupo de tributo trouxe a febre da pop dos ABBA

ao recinto, fechando assim com chave de ouro uma semana dedicada à celebração da identidade local.

A cultura cria identidade

Durante a visita ao certame, o presidente da Câmara do Seixal, Paulo Silva, referiu que «o sucesso das festas resulta do esforço partilhado entre associações, coletividades e parceiros locais. Com as Festas Populares do Concelho do Seixal damos palco aos talentos da nossa terra, honrando a dedicação e o empenho de todos os que fazem deste evento um sucesso». E adiantou: «No Seixal move-nos a proximidade às pessoas, são elas o verdadeiro motor e a maior riqueza deste território que construímos diariamente. Aqui celebramos a nossa identidade, a nossa cultura e as nossas gentes.»



Banda d'Arrentela - Sociedade Filarmónica União Arrentelense



Fórum Seixal Jovem Parcerias estratégicas para impulsionar o potencial e o talento dos jovens

O presidente da autarquia, Paulo Silva, esteve presente no dia 12 de junho no Fórum Seixal Jovem, que decorreu no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. O segundo encontro de 2026, que visou auscultar e envolver os jovens no desenho das políticas municipais de juventude, contou com a presença de representantes das associações de estudantes, organizações juvenis formais e não formais, cujas áreas de intervenção passam pela arte e cultura de rua, o ambiente, os videojogos, a formação e participação cívica, entre várias outras. Também a Associação das Coletividades do Concelho do Seixal esteve presente na qualidade de convidada. Durante a reunião foi apresentado um balanço das atividades desenvolvidas durante o primeiro semestre para a área da juventude, muitas das quais em parceria com as escolas do concelho, e foi ainda discutido o Plano de Atividades para o segundo semestre de 2026. No balanço do ano letivo que agora terminou, foi referido que as atividades do EscolaMexe, programa promovido pela autarquia para apoiar projetos multidisciplinares e atividades extracurriculares propostas pelos alunos e associações de estudantes, são amplamente valorizadas pelas escolas que aderem ao projeto e que entendem o seu valor pedagógico.

Envolver a comunidade escolar

Durante o encontro foi frisada a importância de estreitar o trabalho com a comunidade escolar, de modo a melhorar a articulação entre todas as entidades. Para os representantes do movimento associativo juvenil deve existir um evento global que promova o trabalho desenvolvido pelas diversas associações. Foi ainda mencionada a necessidade de ampliar o trabalho das associações para outros domínios de intervenção, nomeadamente o social, promovendo maior colaboração entre as organizações. Nesse contexto foi sugerido o alargamento do projeto Escola em Movimento aos utentes do Centro de Formação Profissional do Seixal – IEFP e da APPCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal.

Durante o fórum foi ainda proposta a criação de um grupo de trabalho de comunicação, com um representante por associação, a funcionar numa fase experimental, com o objetivo de desenvolver canais digitais que cheguem aos jovens e à comunidade escolar. Por fim, os participantes avaliaram a possibilidade de descentralizar as reuniões do fórum por diferentes locais do concelho, nomeadamente as sedes do movimento associativo juvenil, levando assim as vozes e os anseios dos jovens mais longe.



Os jovens que estiveram na Mostra Nacional de Jovens Empreendedores partilharam a sua experiência neste evento de empreendedorismo e inovação

Conferência Seixal Criativo Criatividade e ambiente

«CRIAR COM a Natureza» foi o tema da conferência do Seixal Criativo, que se realizou no dia 11 de julho no auditório dos Serviços Centrais e que teve como convidada Marina Lobo, realizadora e fundadora da produtora de animação digital aToca. Além do trabalho de estúdio, colabora com instituições como o IADE – Universidade Europeia e a Lisbon School of Design.

A produtora de animação digital cruza a animação digital com a consciencialização ecológica, o que lhe valeu prémios em festivais de cinema.

Edmundo Nobre, coordenador do projeto, apresentou o balanço do ano letivo do Seixal Criativo, que acolheu mais de 50 novos alunos. Paralelamente, o programa Seixal Criativo nas Escolas já ultrapassa os 1000 estudantes, disponibilizando 12 módulos formativos para turmas do 7.º ao 11.º ano de escolaridade.

Durante a conferência, os alunos do 1.º ano apresentaram 13 projetos que estão a desenvolver, destaque para o *FocusVault*, uma caixa inteligente desenhada para bloquear telemóveis e evitar distrações digitais; o *Exone*, sensor de torção que simula os cinco dedos da mão ou ainda o *IPD Phantom*, um drone sem partes móveis, que produz menor ruído.

A iniciativa contou ainda com uma mesa-redonda com os jovens que participaram na Mostra Nacional de Jovens Empreendedores 2026. Dos dez projetos que o Seixal Criativo

O projeto, que celebra o quarto ano, já foi galardoado com o Prémio Cinco Estrelas Regiões e o Prémio ODS Local

candidatou, nove foram selecionados e dois conquistaram prémios. António Câmara, coordenador pedagógico do Seixal Criativo, e os representantes dos projetos falaram sobre esta experiência, em que mostraram os seus projetos num ambiente que lhes deu a visão do que é o mundo do empreendedorismo.

Animação e ambiente

Na sua apresentação, Marina Lobo destacou o potencial dos jovens do Seixal Criativo. «Vi aqui projetos ao nível do que os alunos universitários apresentam, isto demonstra maturidade.»

A engenheira do ambiente, animadora e docente partilhou o seu percurso singular. Este iniciou-se quando, desafiada por António Câmara na faculdade, usou animação num trabalho, o que lhe abriu portas no GASA e na YDreams.

Posteriormente, uma bolsa

da Fundação Luso Americana para o Desenvolvimento permitiu-lhe visitar o MIT e a Virginia Tech. Após concluir um mestrado em Animação 3D em Barcelona, onde colaborou na criação de cenários para a companhia La Fura dels Baus, regressou a Portugal para trabalhar em séries como *Gombby* e *Mourinho and The Special One*.

Em 2017 abre a sua produtora de animação aToca, em que conjuga duas paixões: animação digital e ambiente. Projetos premiados como *Aquametragem* (vencedor do Festival ODS em Ação da ONU em 2019) e *Fishing the Planet* (premiado no Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela) são prova do seu impacto. Para estes jovens a realizadora deixa um conselho: «Tenham sonhos e tentem concretizá-los, por mais impossíveis que sejam.»

Concelho de inovação

No encerramento, Paulo Silva, presidente da autarquia, destacou o percurso do projeto que já celebra o seu quarto ano, tendo sido galardoado com o Prémio Cinco Estrelas Regiões e o Prémio ODS Local.

Paulo Silva sublinhou a ligação que o Seixal Criativo está a fazer com as empresas e as escolas. «O objetivo é transformar estes projetos em empresas tecnológicas de base científica sediadas no Seixal. Acreditamos no potencial destes jovens para construir o futuro do concelho.»



VI Encontro Eco-Escolas do Seixal

Programa de educação ambiental envolveu 9168 alunos

O VI ENCONTRO Eco-Escolas do Seixal decorreu no dia 20 de maio no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal, numa oportunidade para celebrar o trabalho desenvolvido nos estabelecimentos de ensino do concelho.

A iniciativa envolveu cerca de 170 participantes e contou com a presença de Maria João Macau e Miguel Feio, vereadores do Pelouro da Educação e da Sustentabilidade, respetivamente, e decorreu após a Feira de Projetos Educativos, que se realizou entre 13 e 16 de maio no Parque Urbano do Seixal e antiga fábrica Mundet, ter recebido uma exposição alusiva ao programa.

O programa internacional da Fundação para a Educação Ambiental (Foundation for Environmental Education) é desenvolvido em Portugal desde 1996 pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação e recebe apoio da Câmara Municipal do Seixal desde o ano letivo 1998-1999. Este ano, a iniciativa contou com a adesão de 16 estabelecimentos de ensino, 9168 alunos e 721 professores, do ensino público e privado.

O programa tem como objetivos aplicar conceitos e ideias de educação e gestão ambiental nas escolas, encorajar ações, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pelas

escolas na melhoria do desempenho ambiental, estimular a participação na tomada de decisões e motivar para a mudança de atitudes e para comportamentos sustentáveis no quotidiano.

No VI Encontro Eco-Escolas do Seixal, além da apresentação de alguns projetos desenvolvidos em vários estabelecimentos de ensino, houve comunicações a cargo da Agência Municipal de Energia do Seixal, do MARE – Centro de Ciências do Mar e do Ambiente da Universidade de Lisboa e de Sónia Sousa Ell, mergulhadora, educadora ambiental e fundadora do projeto de Literacia do Oceano Quando +1 é = -1.



Evento dedicado à natureza Parque Metropolitano da Biodiversidade assinala Dia Mundial do Ambiente

Para assinalar o Dia Mundial do Ambiente, o Parque Metropolitano da Biodiversidade (PMio) acolheu a 6 de junho um dia aberto com um conjunto de atividades dirigidas a todas as idades.

Ao longo do dia, os visitantes participaram em iniciativas de contacto com a natureza, sensibilização ambiental, expressão artística e animação cultural. O programa incluiu passeios interpretativos, oficinas criativas, atividades para crianças, exposições, contos com música, um concerto inteiramente dedicado ao tema da natureza, com obras de Delibes, Grieg e Tchaikovsky, bem como cinema ao ar livre. Houve ainda jogos tradicionais disponíveis durante todo o dia.

O programa integrou a inauguração da Manta da Biodiversidade, um projeto colaborativo desenvolvido por diversas associações do Seixal e de Almada, que se inspirou nas mais de mil espécies identificadas no Parque Metropolitano da Biodiversidade, na Verdizela.

A iniciativa proporcionou momentos de partilha e descoberta da riqueza ambiental existente no parque. Inaugurado há três anos, o PMio dá a conhecer os valores naturais, os ecossistemas e as espécies da fauna e flora existentes nesta área verde, promove o envolvimento da comunidade na valorização e preservação do património natural do concelho e reflete a aposta na qualidade ambiental.

Espaços verdes em regime de sequeiro Promoção da sustentabilidade e biodiversidade do território

A gestão dos espaços verdes municipais enfrenta atualmente novos desafios relacionados com as alterações climáticas e a redução da pegada ambiental e das emissões de CO₂.

Neste contexto, o Município do Seixal tem vindo a apostar em modelos mais adaptados às condições ecológicas locais, fundamentados em soluções naturais, como é o caso dos revestimentos em prados de sequeiro.

Constituídos por espécies autóctones ou mediterrânicas, estes espaços

caracterizam-se por uma menor necessidade de rega e por uma maior resistência a pragas e doenças. Após o período de instalação, os prados de sequeiro desenvolvem-se essencialmente com recurso à água da chuva, o que se traduz numa poupança de água de rega e contribui para uma utilização mais eficiente dos recursos naturais, bem como para a redução dos custos de manutenção comparativamente aos relvados.

Ao contrário dos relvados tradicio-

nais, este modelo de espaços verdes acompanha o ciclo natural das estações, apresentando diferentes cores e características ao longo do ano: na primavera ocorre a floração e no verão dá-se a maturação e dispersão das sementes, que germinam com a chegada das primeiras chuvas, reiniciando o ciclo de crescimento e assegurando a regeneração natural do ecossistema. Além da poupança de recursos, estes espaços desempenham um papel importante na promoção da biodi-

versidade urbana, funcionando como abrigo e fonte de alimento para diferentes espécies, em particular insetos polinizadores, contribuindo para o equilíbrio ecológico e para a resiliência ambiental do território.

O Município do Seixal apela à valorização dos prados de sequeiro, incentivando a utilização de espécies autóctones nos jardins particulares e a fruição dos espaços verdes do concelho ao longo das diferentes estações do ano.





Seixal reafirma compromisso com a inclusão Hastear da bandeira LGBTI+ ergue valores de Abril contra o ódio

«Onde há lugar para todos, não há lugar para o ódio.» A palavras são de Paulo Silva e foram proferidas na cerimónia de hasteamento da bandeira LGBTI+ nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, que decorreu no dia 15 de maio, para assinalar o Dia Internacional contra a Homofobia, a Transfobia e a Bifobia.

Na cerimónia que assinalou o dia 17 de maio de 1990, em que a Organização Mundial de Saúde retirou a homossexualidade da Classificação Internacional de Doenças, o presidente da autarquia reiterou «o compromisso do Município do Seixal com a igualdade, inclusão, liberdade e respeito por todas as pessoas» e afirmou que «a luta contra a homofobia, a bifobia, a transfobia e todas as formas de intolerância faz-se todos os dias, com políticas públicas, educação, cultura e participação cívica».

Paulo Silva denunciou ainda a persistência de «discursos de ódio, discriminações e tentativas de dividir a sociedade» e considerou «fundamental afirmar os valores de Abril: democracia, direitos humanos e dignidade para todos, independentemente da orientação sexual, identidade ou expressão de género» e defendeu «a promoção de uma cultura de respeito e não discriminação». O Município do Seixal tem vindo a desenvolver políticas públicas consistentes e estruturadas, promovendo ações de sensibilização, informação e formação que reforçam a igualdade e combatem discriminações. A título de exemplo, o Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais é um instrumento para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

O hastear da bandeira LGBTI+ nos Serviços Centrais da autarquia contou com a participação do Coro LGBTI+ da ILGA e de Martim Évora Campos, jovem do concelho, que abrilhantaram culturalmente o momento.

Radar Social articula respostas da Rede Social do Seixal

«Cuidar começa com o seu olhar» é mote que orienta o Radar Social do Seixal, projeto de intervenção social integrada, desenvolvido por uma equipa municipal em articulação com os parceiros da Rede Social do Seixal. O projeto visa facilitar a identificação e encaminhamento de situações de pobreza, doença, dependência, isolamento, deficiência e incapacida-

de, entre outras, para as respostas sociais adequadas. Para este fim, apela ao envolvimento de todos na identificação de pessoas nestas condições e disponibiliza um conjunto de vias para as comunicar.

O Radar Social é uma iniciativa integrada no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) português, financiado pela União Europeia com 453 158,01 euros.

Quem pode sinalizar:

- O próprio
- Vizinhos ou familiares
- Parceiros da Rede Social do Seixal

Contactos:

- 937 212 020 (das 9 às 17 horas)
- radarsocial@cm-seixal.pt



Câmara do Seixal hasteou Bandeira de Mérito Social Promover a inclusão, mobilidade e dignidade no acesso a serviços

O MUNICÍPIO do Seixal hasteou a Bandeira de Mérito Social no edifício dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, no dia 26 de maio. A cerimónia contou com a presença dos vereadores e do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva.

Este foi um ato simbólico que reflete o trabalho da autarquia em prol da inclusão social e dignidade humana num município verdadeiramente acessível e inclusivo. Recorde-se que o Município do Seixal foi distinguido com o Projeto Municipal de Transporte Adaptado, que presta apoio a crianças, jovens e

adultos com mobilidade reduzida, deficiência e necessidades específicas.

A Bandeira de Mérito Social é um galardão criado em 2022 com o objetivo de reconhecer organizações que se destacam na promoção do bem-estar e do desenvolvimento social, bem como na implementação de práticas inovadoras e eficazes.

O Município do Seixal foi distinguido com o reconhecimento de Mérito Social pelo serviço prestado durante a II Gala Nacional de Mérito Social, promovida pela Associação Nacional de Gerontologia Social, que decorreu recente-

mente em Águeda. Este foi o segundo ano que o Município do Seixal recebeu este prémio.

Durante a cerimónia, Paulo Silva evidenciou: «Esta é a prova de que trabalhamos em prol da população. O transporte adaptado é uma resposta essencial para muitos munícipes, um garante de inclusão, mobilidade e dignidade no acesso a serviços fundamentais. Este é um galardão que muito nos orgulha, assim sabemos que estamos no caminho certo. Mais do que um serviço público o projeto pretende mudar vidas pela mobilidade, pois no Seixal todos têm lugar.»

Promover o envelhecimento ativo Celebrações do Dia Municipal do Idoso

O Dia Municipal do Idoso é promovido em parceria entre a Câmara Municipal do Seixal e as associações de reformados, pensionistas e idosos do concelho, com o objetivo de oferecer um programa que valorize a pessoa idosa na comunidade, através da mostra de atividades realizadas em projetos municipais em parceria com o movimento associativo para idosos.

No dia 16 de junho, para assinalar a data, realizou-se um animado arraial, no Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva, que reuniu 390 pessoas idosas do concelho. A iniciativa proporcionou momentos de lazer e partilha.

O programa incluiu a atuação musical de Helder Costa e uma participação de Mário Barradas, marcado pela música, dança e boa disposição. No final era notória a satisfação dos idosos, que manifestaram o seu apreço por um dia dedicado ao convívio e à valorização do seu papel na comunidade.

O Dia Municipal do Idoso significa o reconhecimento do contributo que esta população deu e continua a dar ao desenvolvimento do concelho, reafirmando a importância da construção de uma sociedade mais inclusiva e promotora da dignidade em todas as fases da vida.





Sociedade Filarmónica União Seixalense fez 155 anos

A Sociedade Filarmónica União Seixalense (SFUS) fez 155 anos. A efeméride foi assinalada com vários dias de música. Destaque para o concerto da Banda Sinfónica do Exército, que se realizou no dia 5 de junho, e para a sessão solene, que decorreu no dia 10 de junho. Os dois momentos contaram com a presença do vereador Joaquim Tavares, em representação da Câmara Municipal do Seixal. A SFUS é uma das coletividades mais antigas do concelho, que carrega mais de um século e meio de dedicação à comunidade com uma oferta que vai do ensino da música à atividade desportiva.



41 anos de desporto e partilha em Fernão Ferro

A União Recreativa Juventude de Fernão Ferro celebrou o seu 41.º aniversário, num convívio que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, e do presidente da Junta de Freguesia de Fernão Ferro, Rui Miguel Pereira. Paulo Silva destacou o papel desta coletividade na promoção do desporto, da cultura, do associativismo e da convivência entre gerações, contribuindo de forma decisiva para a dinâmica social de Fernão Ferro e do concelho do Seixal.



História de compromisso com os Bombeiros de Amora

A Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora comemorou o 27.º aniversário no dia 20 de junho. Uma história de compromisso com a proteção de bens e serviços reconhecida pela Câmara Municipal do Seixal. O presidente Paulo Silva esteve na cerimónia e agradeceu «a todos, homens e mulheres que estão presentes quando a população chama por si». Refira-se que nos últimos anos o apoio municipal a estes agentes de proteção civil, entre oferta de equipamentos e meios de socorro e participação para Equipas de Intervenção Permanente, foi de cerca de um milhão de euros.



Grupo Coral e Instrumental os Flamingos celebra 17 anos de música

No dia 27 junho, o Grupo Coral e Instrumental os Flamingos celebrou 17 anos de existência, com a atuação dos aniversariantes e a participação do Grupo Amigos das Concertinas A.C.D.R. Chão da Serra, um conjunto originário de Ferreira do Zêzere. A iniciativa realizou-se no Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas, e contou com a presença da vereadora Maria Joao Macau e o presidente da junta de Arrentela, Filipe Dourado.



Amigos da Vila de Cabeço de Vide celebram 25 anos

O Núcleo dos Naturais e Amigos da Vila de Cabeço de Vide comemorou o 25.º aniversário no dia 21 de junho. Um dia repleto de atividades, entre as quais jogos tradicionais, jogos de futsal e momentos musicais com as atuações da fadista Liliana Luz e do Grupo Coral Operário Alentejano do Centro Cultural e Desportivo das Paivas. Em representação da Câmara do Seixal esteve a vereadora Maria João Costa, que demonstrou o apoio do município às atividades desenvolvidas pelo clube.



Paivas celebra mais um aniversário do seu clube

O Centro Cultural e Desportivo das Paivas celebrou o seu 47.º aniversário, dia 30 de maio, com um momento protocolar que contou com a presença do vereador da Câmara do Seixal Joaquim Tavares. Atualmente, a coletividade oferece uma vasta gama de atividades desportivas e culturais para todas as idades, tais como aikido, ballet, capoeira, futsal, ginástica, jogos tradicionais, desportos de combate, pilates, ioga e férias desportivas.



AURPI de Amora com 38 anos de apoio à comunidade

A Associação Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos de Amora (AURPIA) celebrou no dia 1 de julho o seu 38.º aniversário, e contou com a presença de Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.

A instituição desenvolve as respostas sociais de Centro de Dia (com capacidade para 50 utentes), Serviço de Apoio Domiciliário (com capacidade para 51 utentes) e Rede Solidária de Cantinas Sociais, garantindo o acesso a refeições diárias gratuitas em situações de vulnerabilidade social e económica.



CesViver celebra 18.º aniversário

A CesViver é um projeto da Casa do Educador do Concelho do Seixal, criado por um grupo de sócios e amigos. A sua ação estende-se a todo o concelho, abrangendo sócios e não sócios. Celebrou o seu 18.º aniversário com um almoço convívio e um momento musical a cargo do Coro da Casa do Educador no dia 19 de junho, com muita confraternização e alegria. Esta valência da Casa do Educador foca-se na oferta de um serviço de companhia, prevendo-se o alargamento posterior para serviços de fornecimento de refeições, higiene pessoal, tratamento de roupas e higiene habitacional.



CASMP é referência no associativismo

O Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal (CASMP) assinalou, no dia 5 de junho, o seu 17.º aniversário, celebrando um percurso construído com o empenho de dirigentes, sócios e atletas.

O presidente da Câmara do Seixal, Paulo Silva, destacou o contributo do CASMP e do movimento associativo para a construção de comunidades mais participativas, solidárias e inclusivas.

Fundado a 5 de junho de 2009, o CASMP é hoje uma referência local no associativismo e no desporto, promovendo modalidades como futsal, taekwondo, karaté e jiu-jitsu, bem como a Academia Santa Marta, um projeto de apoio ao estudo destinado às crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo.



Escuteiros de Pinhal de Frades com 23 anos de partilha

Ao longo de mais de duas décadas, o Agrupamento 1238 – Pinhal de Frades, do Corpo Nacional de Escutas, tem ajudado a formar gerações de crianças e jovens, transmitindo valores como a solidariedade, a responsabilidade, o espírito de equipa e o serviço à comunidade. Este percurso foi assinalado no dia 7 de junho com a comemoração do 23.º aniversário.

Através de acampamentos, caminhadas, ações de voluntariado, iniciativas de sensibilização ambiental e campanhas solidárias, o agrupamento proporciona aos escuteiros experiências de aprendizagem, partilha e serviço à comunidade.



Solidariedade pelo Grupo Motard Os Lusitanos

Há 32 anos que o Grupo Motard Os Lusitanos alia a paixão pelas duas rodas ao espírito de camaradagem, ao associativismo e à solidariedade. Um percurso assinalado no dia 13 de junho, que reuniu associados, amigos e população num ambiente de convívio e animação. Ao longo de mais de três décadas, a coletividade tem promovido o motociclismo e o mototurismo, aliando esta atividade à participação em diversas iniciativas de apoio à comunidade e de caráter humanitário.



Paio Pires Futebol Clube dinamiza o desporto

A sessão solene comemorativa do 101.º aniversário do Paio Pires Futebol Clube realizou-se no dia 6 de junho com a presença de sócios e de representantes de instituições e das autarquias locais. Em representação da Câmara Municipal do Seixal esteve o vereador Joaquim Tavares.

As comemorações contaram ainda com atividades desportivas como o tradicional torneio da malha. O clube desempenha um papel essencial na promoção do desporto e na formação de crianças e jovens.

Atletismo em destaque

Seixal recebeu Campeonatos Nacionais de Sub-23

O Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento foi durante os dias 18 e 19 de julho, a pista das promessas do atletismo nacional. A 43.ª edição dos Campeonatos Nacionais de Sub-23 reuniu os atletas que se preparam para dar o salto para o atletismo sénior. Durante dois dias, os atletas dos escalões de Sub-20 e Sub-23 evidenciaram a sua garra. Nesta competição estiveram em disputa os títulos de campeão nacional em todas as disciplinas de pista, saltos e lançamentos, em ambos

os géneros, bem como a classificação coletiva por clubes, que distinguiu as três equipas mais pontuadas em cada género. O Sporting Clube de Portugal sagrou-se campeão nacional Sub-23, este foi o oitavo título leonino em masculinos e o décimo em femininos, consagrando o clube como o grande vencedor desta época nos vários escalões etários. A competição organizada pela Federação Portuguesa de Atletismo contou com o apoio da Câmara Mu-

nicipal do Seixal. A prova foi acompanhada pela vereadora do pelouro do Desporto, Maria João Costa e pelo presidente Paulo Silva.

Classificações equipas
Masculinos (58 equipas)
1.º, Sporting Clube de Portugal; 2.º, Sport Lisboa e Benfica; 3.º, Juventude Vidigalense.
Femininos (49 equipas)
1.ª, Sporting Clube de Portugal; 2.ª, Juventude Vidigalense; 3.ª, SL Benfica.



Futsal



Ginástica Rítmica

Seixal aposta forte no desporto

A Câmara Municipal do Seixal mantém o seu compromisso de oferta desportiva variada. Durante todo o ano, o município promove iniciativas focadas na saúde, no bem-estar e no convívio social através do exercício físico. Com atividades que vão do lazer à competição, passando pelo desporto escolar, as iniciativas espalham-se por todo o concelho, aproveitando tanto os pavilhões municipais como os espaços verdes. O Seixal continua a apostar forte no desporto!



Futebol



Atletismo



LINHAS E HORÁRIOS

carrismetropolitana.pt

Facebook e Instagram Carris Metropolitana



707 127 127

Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)																							
Dias úteis																							
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00			
M	33	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	13	13
		13	13	13	13	33	33	33	33	33	33	13	13	13	13	33	33	33	33	33	33	33	33
		23	23	23	23	53	53	53	53	53	43	23	23	23	23	53							
		33	33	33	33						53	33	33	33	33								
		43	43	43	53						43	43	43	53									
		53	53	53							53	53	53										

Sábados, domingos e feriados																							
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
M	33	03	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	33	33	33	33	33	33	33
		33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	53	53	53	53
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53				



Setúbal Coima Fogueteiro F. Amora Corroios Pragal Campolide Sete Rios Entrecampos Roma-Areeiro

> 30' > 5' > 3' > 3' > 5' > 9' > 2' > 4' > 2' >

Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coima.

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA – AREIRO (LISBOA)																							
Dias úteis																							
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	1		
M	53	13	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	03	03	03	03	13	23	23	23	23	23	23
		33	13	13	13	13	33	33	33	33	33	23	13	13	13	13	33	53	53	53	53	53	53
		43	23	23	23	33	53	53	53	53	53	33	23	23	23	33	53						
		53	33	33	33	53					43	33	33	33	53								
		43	43	43							53	43	43	43									
		53	53	53							53	53	53										

Sábados, domingos e feriados																							
H	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00				
M	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
		53	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	43			
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53				



Roma-Areeiro Entrecampos Sete Rios Campolide Pragal Corroios F. Amora Fogueteiro Coima Setúbal

> 2' > 4' > 3' > 8' > 5' > 3' > 4' > 5' > 24' >

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coima.

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.

Contactos da Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos

Atendimento telefónico: 212 276 720, nos dias úteis, entre as 8.30 e as 18 horas.
Email: camara.geral@cm-seixal.pt | WhatsApp: 951 615 103
Indicar o NIF do titular do contrato de abastecimento de água.



TRANSTEJO 808 203 050

Horários										
SEIXAL LISBOA										
06.10	06.30	07.00	07.30	07.50	08.20	08.50	09.10	09.40	10.10	
11.00	11.50	12.30	14.00	15.20	15.50	16.20	16.40	17.10	17.40	
18.00	18.35	19.00	19.45	20.30	21.20	22.35				

Sábados							
07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00
19.30	20.30	21.30					

Domingos e feriados							
08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00	19.30
21.00							

LISBOA SEIXAL									
06.50	07.10	07.40	08.10	08.30	09.00	09.30	09.50	10.20	10.50
11.40	12.25	13.05	14.40	16.00	16.30	17.00	17.20	17.50	18.20
18.40	19.15	19.45	20.25	21.05	22.00	23.15			

Sábados							
07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30
20.00	21.00	22.00					

Domingos e feriados							
08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30	20.00
21.30							

Telefones Úteis

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação Foz do Tejo – Margem Sul | 212 227 746

Polícia de Segurança Pública Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha | 219 020 920
Cruz de Pau | 219 020 970
Seixal | 219 020 960
Corroios | 219 020 990

Guarda Nacional Republicana Aldeia de Paio Pires | 217 655 950
Fernão Ferro | 217 655 940

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde
UCSP Amora | 212 274 200
USF Amora Saudável | 212 274 230
USF Rosinha | 212 273 500
USF Servir Saúde | 212 556 429
UCSP Corroios | 212 548 350
USF Santa Marta do Pinhal | 212 548 354
USF Cuidar Saúde | 212 277 191
USF CSI Seixal | 212 277 183
USF Pinhal de Frades | 212 260 070
USF FF Mais | 212 128 230

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
USF: Unidade de Saúde Familiar
Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social/Serviço Local de Amora | 300 502 502

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL
Geral | 212 276 700
camara.geral@cm-seixal.pt

Seixal Limpo | 210 976 011
seixal.limpo@cm-seixal.pt
euparticipo.seixal.pt

Piquete de águas e contadores
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h | 212 276 700
Restantes períodos | 210 976 046

Piquete de esgotos
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h | 210 976 000
Restantes períodos | 210 976 046

Proteção Civil Municipal | 212 275 681

Leitura do consumo de água | 800 500 210

CROACS | 210 976 200
croacs@cm-seixal.pt

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias
Junta de Amora | 212 268 730
Junta de Corroios | 212 535 814
Junta de Fernão Ferro | 912 528 740
Junta de Paio Pires | 212 273 800
Junta de Arrentela | 212 277 360
Junta do Seixal | 212 275 390

E-Redes
Informações | 218 100 100
Avarias | 800 506 506

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 217
Conservatória do Registo Predial
Cruz de Pau | 212 260 620
Seixal | 212 271 280
Repartição de Finanças
Cruz de Pau | 212 260 760
Seixal | 212 219 710
Centro de Emprego | 212 267 230

TÁXIS
Expresso táxis | 212 250 265 | 212 250 270 | 968 485 593 | 917 297 278
Coop táxis | 211 581 132 | 966 781 220 | 932 711 132
sms: 4901 táxi já

Farmácias no concelho

Atualmente, não existem farmácias de turno no concelho do Seixal. Apenas a Farmácia Bento Lino, em Corroios, funciona com horário 24 horas. No entanto, existem farmácias com horário alargado.

Horário permanente
Das 0 às 24 horas
Farmácia Bento Lino
Telefone: 212 532 601

Horário alargado
Das 8 às 24 horas
Farmácia Reis Barata
Corroios – Parque Luso
Telefone: 218 619 344
Farmácia Seixal
Telefone: 212 222 658

Das 8.30 às 24 horas
Farmácia Central de Amora
Telefone: 212 257 108

Das 8.30 às 21 horas
Farmácia Nobre Guerreiro
Telefone: 212 276 470

Das 9 às 22 horas
Farmácia Além Tejo
Telefone: 212 223 736
Farmácia Flor da Mata
Telefone: 213 157 308
Farmácia Moura Carneiro
Telefone: 212 277 868

Das 9 às 21 horas
Farmácia Fernão Ferro
Telefone: 210 543 494
Farmácia Pinhal de Frades
Telefone: 212 244 224
Farmácia Belverde
Telefone: 210 106 669



Linha 1400 – Linha de Assistência Farmacêutica

A Linha 1400 funciona 24 horas por dia, sete dias por semana, orientando os utentes para a farmácia da sua preferência que se encontra mais próxima e com capacidade de dar resposta urgente ao seu pedido de medicamentos. Os medicamentos ou produtos de saúde são, posteriormente, entregues ao domicílio ou recolhidos na farmácia da escolha do utente. Também pode consultar o site 1400safe.pt



Agosto

Agenda

Inscrições, reservas e informações em cm-seixal.pt

EXPOSIÇÕES

ATÉ 14 DE AGO.

OS MUNDOS NO CORPO

De José Faria

Galeria de Exposições
Augusto Cabrita

ATÉ 17 OUT.

DO TRAÇO À MATÉRIA

Homenagem a Helder Batista

Centro Internacional
de Medalha Contemporânea

ATÉ 31 OUT.

DRIVE IN ARTE 2026

Pintura em grande formato

Estrada Nacional 10, Paivas,
Amora (ao longo da Av.
1.º de Maio, no sentido
Fogueteiro-Cruz de Pau)



DE 1 A 16 AGO.

**VER PARA CRER...
SÃO TOMÉ**

De António Nunes Barata

Sala de sócios do Clube
Recreativo e Desportivo
Brasileiro-Rouxinol

DE 14 AGO. A 17 NOV.

**LINHA E MANCHA,
CORPO E MÁQUINA**

De Rui Sanches

Oficina de Artes Manuel
Cargaleiro

PATRIMÓNIO

1 AGO.

SÁB. | 14 H

HISTÓRIA(S) DA QUINTA

Visita guiada | Público
juvenil e adulto, famílias |
Inscrição

Quinta da Fidalga



2 AGO.

DOM. | 10 H

**NAVEGAR NA EXPOSIÇÃO
E NO RIO**

Visita | Famílias com crianças |
Inscrição

Núcleo Naval e bote de fragata
«Baía do Seixal»



8 E 22 AGO.

SÁB. | 10 H

**DESENHAR PARA
CONHECER –
DE QUE É FEITA
A QUINTA DA FIDALGA?**

Oficina | A partir
dos 10 anos | Inscrição

Quinta da Fidalga

SÁB. | 15 H

**FESTA DA ÁRVORE
NO SEIXAL**

Visita e oficina | Público
juvenil e adulto, famílias |
Inscrição

Centro Internacional
de Medalha
Contemporânea

9 AGO.

DOM. | 11 H

**DEM CONSTRUIR
UM RATINHO
DE CORTIÇA**

Ateliê | Famílias
com crianças | Inscrição

Núcleo da Mundet – Edifício
das Caldeiras de Cozer



OUTRAS INICIATIVAS

ATÉ 2 AGO.

**FESTAS POPULARES
DE ALDEIA DE PAIO
PIRES**

Feira e animação |
Entrada livre

Av. Aldeia de Paio Pires,
Vale da Abelha



2 E 30 AGO.

**DOMINGOS COM
ARTESANATO
NO SEIXAL**

Feira

Jardim da Praça dos Mártires
da Liberdade e Praça
da República, Seixal

DE 12 A 16 AGO.

**FESTAS POPULARES
DE AMORA**

Feira e animação |
Entrada livre

Frente ribeirinha
de Amora

DE 21 A 30 AGO.

**FESTAS POPULARES
DE CORROIOS**

Feira e animação |
Entrada livre

Parque Urbano
da Quinta da Marialva,
Corroios



DESPORTO

1, 8, 15, 22 E 29 AGO.

SÁB. | 9 H

MEXE-T'AMORA

Zumba

Zona ribeirinha de Amora



8 AGO.

SÁB. | 14 H

**AULAS ABERTAS
DE XADREZ**

RioSul Shopping



POR UM CONCELHO MAIS LIMPO

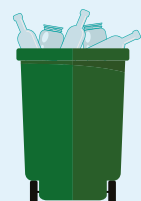
A gestão de resíduos e a preservação do nosso concelho dependem de cada um de nós. Com pequenos gestos diários, fazemos toda a diferença para um concelho mais limpo. Se precisar de descartar resíduos de maior dimensão ou específicos, utilize os ecocentros do Município do Seixal.



1 REDUZA O LIXO QUE PRODUZ

Nas compras: Use sempre sacos reutilizáveis.

Em casa: Doe a roupa e os eletrodomésticos que já não precise.



3 SEPARE AS EMBALAGENS DE PLÁSTICO

Coloque as embalagens escorridas e espalmadas no ecoponto amarelo.

São transportadas para o Ecoparque do Seixal, onde são separadas por tipo.

Seguem para a reciclagem para dar origem a novos objetos.



5 SEPARE O VIDRO

Use um dos **400 vidrões** do Município para reciclar garrafas, frascos e garrafões de vidro.



7 CUIDE DOS MONOS

Ligue para o **Seixal Limpo** para recolhermos os seus resíduos (eletrodomésticos, móveis, colchões ou restos de jardim). Também pode entregá-los no **Ecocentro de Vale de Milhaços** ou no **Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro**.

9 ÓLEOS ALIMENTARES USADOS

O município do Seixal dispõe de uma rede de **128 oleões**. Coloque os óleos alimentares de fritura, azeite e óleos de conservas numa garrafa ou garrafão de plástico bem fechado e deposite no oleão mais próximo de si.

2 CUIDE DO LIXO QUE PRODUZ

Lixo: Sempre em sacos bem fechados dentro do contentor e com a tampa fechada.

Monos e Entulho: Não abandone na rua. Agende a recolha.

Papeleiras: Deite o lixo pequeno na papeleira, nunca no chão.

4 SEPARE O PAPEL

O que pode colocar no Ecoponto Azul mais próximo:

- Embalagens de cartão liso/compacto;
- Embalagens de cartão canalado;
- Embalagens de papel;
- Jornais e revistas.

6 NÃO ABANDONE OS ENTULHOS

O que fazer com os entulhos quando tenho uma pequena obra em casa?

Dirija-se a uma das 6 Lojas do Município.

Alugue um Big-Bag e agende o dia para a recolha pelos serviços municipais.

8 SEPARE BIORRESÍDUOS

Se tem moradia e recolha porta a porta, solicite um contentor castanho gratuito para biorresíduos, através da **Linha Seixal Limpo** ou use a aplicação **Eu Participo**.

Fácil, gratuito e perto de si!

Centro de Higiene Urbana de Fernão Ferro

- Deposição gratuita de vários tipos de resíduos
- De segunda a sábado (exceto feriados), entre as 8 e as 20 horas.

Contacto
Tlf.: **937 770 249**

Ecocentro de Vale de Milhaços

- Depósito de objetos volumosos
- De segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas.
Sábado, das 9 às 12.30 horas.

Contacto
Tlm.: **932 173 925**

NÃO DEPOSITE RESÍDUOS FORA DOS CONTENTORES!

PARTICULARES: COIMA ATÉ 1500 EUROS

EMPRESAS: COIMA ATÉ 22 000 EUROS

DESTACÁVEL

SEIXAL BOLETIM MUNICIPAL 824 AGO 2026

Desfrute do espaço público

O Verão é melhor no Seixal!



ÁREAS DE LAZER DO CONCELHO

PARQUES 45

JARDINS 33

ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO 85

Momentos de partilha, diversão e convívio

O Concelho do Seixal tem cinco praias estuarinas onde pode gozar o Verão e usufruir da beleza da nossa paisagem natural e da qualidade ambiental do nosso areal e águas.

As praias dos Barcos, dos Pinheirinhos, da Velha, do Seixal e da Ponta dos Corvos encontram-se infraestruturadas e com nadadores-salvadores e possibilitam momentos de partilha, diversão e convívio.

A Câmara Municipal do Seixal e as juntas de freguesia de Amora e Seixal têm investido nas praias locais, com uma oferta de sombras, duches, manutenção e limpeza dos areais e contentores ou caixotes para deposição de resíduos, a par de segurança e meios de salvamento, fazendo das mesmas locais agradáveis de veraneio para famílias e pessoas de todas as idades.

A boa conservação das nossas praias e um verão em segurança depende de todos nós, pelo que se recomenda que os visitantes e banhistas atentem nas condições do rio, sigam as recomendações dos nadadores-salvadores, evitem as horas de maior calor, não dispensem o protetor solar e mantenham a praia limpa.

A limpeza das praias é essencial para proteger a vida marinha, evitar a poluição do ambiente e preservar a beleza natural das praias. Garrafas, sacos e embalagens abandonados no areal sofrem uma degradação acelerada devido à salinidade da água e à exposição solar, transformando-se rapidamente em nanoplásticos que contaminam os ecossistemas marinhos. O gesto de abandonar uma simples beata ou plástico na areia é uma ameaça real à saúde e à biodiversidade.



Parques, jardins e espaços de jogo e

Por entre amplos espaços verdes e de recreio, as seis freguesias oferecem locais de lazer e fruição de áreas de uso coletivo. Há espaço e oportunidade para todos: desde os entusiastas do desporto e do movimento até àqueles que procuram apenas um banco de jardim à sombra, uma pausa na rotina diária ou um momento de simples descontração ao ar livre. A Câmara Municipal do Seixal continua a investir na requalificação e criação de novos espaços verdes para lhe garantir a melhor qualidade de vida. Este verão, explore os 45 parques, 33 jardins e 85 espaços de jogo e recreio à sua disposição em todas as freguesias do concelho. **Conheça a lista completa em cm-seixal.pt.**

ALDEIA DE PAIO PIRES



Parque Urbano dos Almeirões



Espaço de Jogo e Recreio da Quinta da Courela

ARRENTELA



Quinta da Fidalga



Espaço de Jogo e Recreio da Praça Central da Torre da Marinha

AMORA



Parque Urbano das Paivas



Espaço de Jogo e Recreio das Galeguinhas

recreio do concelho



Parque Urbano da Quinta da Marialva



CORROIOS

Espaço de Jogo e Recreio da Quinta da Água



Espaço de Jogo e Recreio da Praça Mártires da Liberdade



SEIXAL

Parque Urbano do Seixal



Parque das Lagoas



FERNÃO FERRO

Espaço de Jogo e Recreio dos Redondos



Drive In Arte

A exposição de rua Drive In Arte transforma uma das principais vias do concelho do numa vibrante galeria ao ar livre. Este projeto promovido pela Câmara Municipal do Seixal, foca-se na divulgação de trabalhos de jovens artistas e novos criadores, oferecendo-lhes uma plataforma única de expressão e visibilidade.

O fator diferenciador deste evento reside no formato das obras. As pinturas originais são ampliadas para suportes de grande escala, um formato que capta de imediato a atenção do público.

Deslocar a arte dos espaços museológicos tradicionais e colocá-la diretamente no espaço público, faz com que o projeto democratize o acesso à cultura e surpreenda quem circula diariamente pela zona.

Com esta iniciativa, o município apoia o talento jovem local, como também aproxima a comunidade das artes plásticas.

A inauguração da exposição realizou-se no dia 25 de julho, na Estrada Nacional 10, Avenida 1.º de Maio, nas Paivas com a atuação do DJ Soru The Shinobi, e estará patente até 31 de outubro.



Seixal Férias

As férias de verão chegaram e o Seixal Férias voltou para ocupar os tempos livres das crianças e jovens do concelho. As propostas dos centros de férias passam por atividades lúdicas, culturais e desportivas que permitem a prática de exercício físico e convívio.

Existe ainda a oferta municipal com um conjunto de atividades que também podem ser realizadas em família.

Esta oferta variada decorre de um conjunto de parcerias com clubes, escolas, associações de pais, centros de estudo que oferecem este tipo de resposta à população e em quem as famílias podem confiar os seus filhos durante o dia.

O calendário para ocupação dos tempos livres, de forma divertida e educativa, com ateliês, campos de férias, visitas, atividades desportivas, workshops, entre outras ações de animação, pode ser consultado em cm-seixal.pt.



Centro de Desportos Náuticos do Seixal

A inauguração do Centro de Desportos Náuticos realizou-se no dia 29 de junho, com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, e incluiu a atuação do artista João Lima, acompanhado à guitarra portuguesa.

Localizada na Praia da Velha, esta é uma infraestrutura dedicada aos desportos náuticos e ao lazer junto ao rio. O Centro de Desportos Náuticos resulta de uma hasta pública lançada pela autarquia, em 2025, para a construção e exploração de um equipamento em regime de concessão por 25 anos. Com este espaço reforça-se a oferta de infraestruturas dedicadas ao desporto, ao lazer e à valorização da frente ribeirinha do concelho.

O espaço conta com a experiência de Elisiário Carvalho, profissional com vasta experiência no windsurf, e que é o impulsionador do Centro de Desportos Náuticos do Seixal. Este equipamento consiste em instalações de apoio à prática de desportos náuticos como windsurf e wing foil. A infraestrutura tem ainda uma cafetaria, que promete ser o local perfeito para quem procura o equilíbrio entre a adrenalina do lazer ativo e o descanso.

Para a autarquia, o objetivo é garantir que o Seixal seja uma referência na oferta desportiva e de lazer com infraestruturas desportivas diferenciadoras.



Verão com o Seixal Criativo

O Seixal Criativo está a promover até ao dia 27 de agosto, uma nova edição da escola de verão, dirigida a alunos do 3.º ciclo de ensino e secundário, com sete sessões de tecnologia e criatividade digital. Nesta edição de verão, cuja participação é gratuita, os participantes estão a aproveitar os tempos livres para aprender novas tecnologias, com pouca teoria e muita prática. As sessões decorrem nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, no próprio laboratório do Seixal Criativo, às segundas e quintas-feiras, das 15 às 18 horas. Entre as áreas abordadas contam-se a produção de vídeo 360º, o desenvolvimento de jogos, a modelação e impressão 3D, a introdução à programação, aos microprocessadores e à robótica, a inteligência artificial e os fundamentos de realidade virtual e realidade aumentada. Um itinerário formativo desenhado para estimular a curiosidade e a criatividade.