

## Regulamento SIMIUS CHALLENGE 1ª Edição



### 1. Organização:

A SIMIUS CHALLENGE 1ª Edição é uma corrida de obstáculos organizada em Corroios pelo clube SIMIUS em parceria com o ginásio DO FITNESS STUDIO e está inserida na 40ª Seixaliada. Em caso de dúvida sobre interpretação de qualquer uma das regras da corrida, prevalecerá sempre o critério do director da mesma.

### 2. Local / Hora:

A corrida realiza-se no próximo dia 01 de Outubro de 2023, a partir das 9h30, no parque urbano quinta da marialva em Corroios, com partidas e chegadas no pavilhão multiusos.

### 3. Inscrição:

As inscrições são ilimitadas e gratuitas e devem ser realizadas até ao dia 29 de Setembro. A idade mínima de participação é de 5 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação.

Para se inscrever, deve enviar um email para [clubesimius@gmail.com](mailto:clubesimius@gmail.com) com os seguintes dados:

– Nome completo / Nome de equipa (caso tenha equipa) / Data de nascimento / nº CC / Contacto telefónico e email / Nome e Contacto telefónico de Emergência.

### 4. Prova:

A corrida terá cerca de 5km de distância com um total de 20 obstáculos para os jovens e adultos, enquanto que os mais novos (entre os 5 e os 9 anos de idade) terão uma pista ninja de 100m para realizarem o primeiro contacto com a modalidade.

Durante a prova cada participante terá de transpor todos os obstáculos que encontrar. Irão estar no percurso vários marshalls/voluntários em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova.

#### 4.1. Tipos de prova (Competitive e Diversão):

##### Competitive:

Nesta modalidade, o atleta terá de superar todos os obstáculos. Em caso da não realização do obstáculo, o atleta terá uma penalização de tempo por cada obstáculo não ultrapassado.



### Diversão:

Nesta modalidade, o atleta não terá a obrigatoriedade de superar os obstáculos, podendo até ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar. Os atletas participam de forma lúdica, desafiando-se a si próprios, sem a exigência de classificação e do cumprimento absoluto das regras competitivas.

### **5. Regras gerais:**

Antes do início da corrida, será realizado um briefing com todos os atletas presentes. Serão passadas informações relevantes:

- Pormenores do percurso;
- Formato e regras das penalizações;
- Pormenores sobre obstáculos (forma de execução);
- Motivos de desqualificações;
- Sinalética ao longo do percurso.

A corrida será realizada com saídas em grupos de 8 atletas (4 masculinos + 4 femininos), separadas por 5 minutos de duração.

### **6. Dia de Corrida**

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início de prova para estacionar, levantar o dorsal e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Estacionamento:



Patrocínios:





# 40.<sup>a</sup> seixalíada<sup>®</sup>

Desporto para todos

DE 16 SETEMBRO A 21 OUTUBRO 2023



## 7. Condições de participação:

O participante deverá entender que a participação nesta corrida, nomeadamente a actividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adoptadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a 1ª edição da SIMIUS CHALLENGE. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

## 8. Direitos de Imagem:

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## 9. Cancelamento da corrida:

Reservam-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Em ambos os casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível.

## 10. Prémios:

No final da prova será entregue uma medalha de participação a todos os atletas.

## 11. Seguro:

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal, providenciado pela organização.

## 12. Declaração de exoneração de responsabilidade:

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.



Patrocínios:

