	Hora	Data	Dia Semana	Grupo	Equipa	Equipa	Local
Fase de Grupos SENIORES	21:00	19.09.2022	2ª Feira	Grupo A	CDC Casal do Marco	União RJ Fernão Ferro	CDC Casal do Marco
	22:00				ASCS	CCD Paivas	
	21:00			Grupo B	AM Quinta Laranjeiras	Seixal Clube 1925	CDR Cavaquinhas
	22:00				Cariocas FC	CDR Fogueteiro A	
Veteranos	21:00	20.09.2022	3ª feira	Grupo A	Seixal Clube 1925	GR Correr D'Água	AM Foros Catrapona
	22:00				AM Foros da Catrapona	CDC Casal do Marco	
Veteranos	21:00			Grupo B	Casa Benfica Seixal	CASMP	União RJ Fernão Ferro
	22:00			Grupo C	AC Arrentela	União RJ Fernão Ferro	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	21.09.2022	4ª feira	Grupo C	GFAES	AM Foros da Catrapona	GFAES
	22:00				GR Correr D'Água	Paio Pires FC	
	21:00			Grupo D	CRIAR-T	CDR Fogueteiro B	CDR Fogueteiro
	22:00				AC Arrentela	NNAV Cabeço Vide	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	23.09.2022	6ª feira	Grupo E	Casa Povo Corroios	AM Flor da Mata 1	CDR Cavaquinhas
	22:00				Casa Benfica Seixal	GDC Fernão Ferro	
	21:00			Grupo A	CCD Paivas	CDC Casal do Marco	União RJ Fernão Ferro
	22:00				União RJ Fernão Ferro	ASCS	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	26.09.2022	2ª Feira	Grupo B	CDR Fogueteiro A	AM Quinta das Laranjeiras	CDR Fogueteiro
	22:00				Seixal Clube 1925	Cariocas FC	
	21:00			Grupo C	Paio Pires FC	GFAES	AM Foros Catrapona
	22:00				AM Foros da Catrapona	GR Correr D'Água	
Veteranos	21:00	27.09.2022	3ª feira	Grupo A	CDC Casal do Marco	Seixal Clube 1925	CDC Casal do Marco
	22:00				GR Correr D'Água	AM Foros da Catrapona	
Veteranos	21:00			Grupo B	GR Santo António	Casa Benfica Seixal	CDR Cavaquinhas
	22:00			Grupo C	AM Redondos	AC Arrentela	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	28.09.2022	4ª feira	Grupo D	NNAV Cabeço Vide	CRIAR-T	CDR Cavaquinhas
	22:00				CDR Fogueteiro B	AC Arrentela	
Fase de Grupos SÉNIORES	21:00			Grupo E	GDC Fernão Ferro	Casa Povo Corroios	União RJ Fernão Ferro
	22:00				AM Flor da Mata 1	Casa Benfica Seixal	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	30.09.2022	6ª feira	Grupo A	CCD Paivas	União RJ Fernão Ferro	CCD Paivas
	22:00				CDC Casal do Marco	ASCS	
	21:00			Grupo B	CDR Fogueteiro A	Seixal Clube 1925	CDR Fogueteiro
	22:00				AM Quinta Laranjeiras	Cariocas FC	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	03.10.2022	2ª Feira	Grupo C	AM Foros Catrapona	Paio Pires FC	GFAES
	22:00				GFAES	GR Correr D'Água	
	21:00			Grupo D	NNAV Cabeço Vide	CDR Fogueteiro B	CCD Paivas
	22:00				CRIAR-T	AC Arrentela	
Veteranos	21:00	04.10.2022	3ª Feira	Grupo A	CDC Casal do Marco	GR Correr D'Água	AM Foros Catrapona
	22:00				Seixal Clube 1925	AM Foros da Catrapona	
Veteranos	21:00			Grupo B	CASMP	GR Santo António	União RJ Fernão Ferro
	22:00			Grupo C	União RJ Fernão Ferro	AM Redondos	
Fase de Grupos SENIORES	21:00	07.10.2022	6ª feira	Grupo E	GDC Fernão Ferro	AM Flor da Mata 1	União RJ Fernão Ferro
	22:00				Casa Benfica Seixal	Casa Povo Corroios	
Quartos de final SENIORES	21:00	10.10.2022	2ª Feira	QF	Sorteio	Sorteio	CDC Casal do Marco
	22:00						
Quartos de final SENIORES	21:00			QF	Sorteio	Sorteio	GFAES
	22:00						
Veteranos Meias-Finais	21:00	11.10.2022	3ª Feira	MF	1º Grupo A	1º Grupo B	CDR Cavaquinhas
	22:00				1º Grupo C	2º Grupo A	
Meias Finais SENIORES	21:00	12.10.2022	4ª feira	MF	Vencedor jogo 31	Vencedor Jogo 32	CDC Casal do Marco
	22:00				Vencedor jogo 33	Vencedor Jogo 34	
3º e 4º Veteranos	21:00	14.10.2022	6ª feira	3º e 4º Lugar	Vencido jogo 13	Vencido Jogo 14	PDE Alfredo Reis Silveira
Final Veteranos	22:00			Final	Vencedor jogo 13	Vencedor Jogo 14	
3º e 4º Lugar Seniores	15:00	16.10.2022	Domingo	3º e 4º Lugar	Vencido jogo 35	Vencido Jogo 36	Comp. Desp. Stª Marta do Pinhal
Final Seniores	16:30			Final	Vencedor jogo 35	Vencedor Jogo 36	