




39ª seixalíada[®]
Desporto para todos
DE 17 SETEMBRO A 15 OUTUBRO 2022



Torneio de Judo da 39ª Seixalíada

Data - Domingo dia 2 de Outubro de 2022.

Local - Pavilhão Municipal da Torre da Marinha (I.F.C. Torrense), SEIXAL.

Morada, rua Independente Futebol Clube Torrense 24, 2840-069 Arrentela.

Competição informal com regras adaptadas para jovens nascidos em 2010 a 2015 divididos em 3 grupos.

O evento é de carácter aberto a todos os Clubes Federados.

Só se aceitam inscrições no **ficheiro próprio excel** em anexo, que terão de dar entrada impreterivelmente até segunda-feira dia **26 de Setembro** com primeiro e último nome, ano de nascimento, obrigatório o **número de licença federativo**, devidamente revalidados para o ano em curso.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto!

As inscrições encerram automaticamente assim que for atingido o número limite máximo de inscrições 125 por grupo.

Na quarta-feira dia **28 de Setembro** será publicado a lista de inscritos, árbitros e staff (elementos das mesas de provas) nas redes sociais.

Só é permitido a utilização de **judogi branco**.

Graduação mínima **5ºKyū** cinto amarelo.

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo no entanto dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Patrocínios:



protec

E.Lecierc

Santogal





39.ª seixalíada
Desporto para todos
DE 17 SETEMBRO A 15 OUTUBRO 2022



Neste tipo de evento há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entajuda e de benefício mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.

Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A organização responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respetivos dados do Torneio de Jovens.

A Associação de Setúbal foi convidada a organizar a parte técnica da prova, estando a seu cargo, deseja a todos uma boa jornada de Judo da juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro e na retoma da modalidade.

Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL
apartado 546 • 2801-603 Almada

Phone/Fax: +351 21 2764329 • Mobile: +351 91 4058664

Email: dtd@adjudosetubal.com • Website: www.adjudosetubal.com

Apoio da Federação Portuguesa de Judo



FPJ 60 ANOS

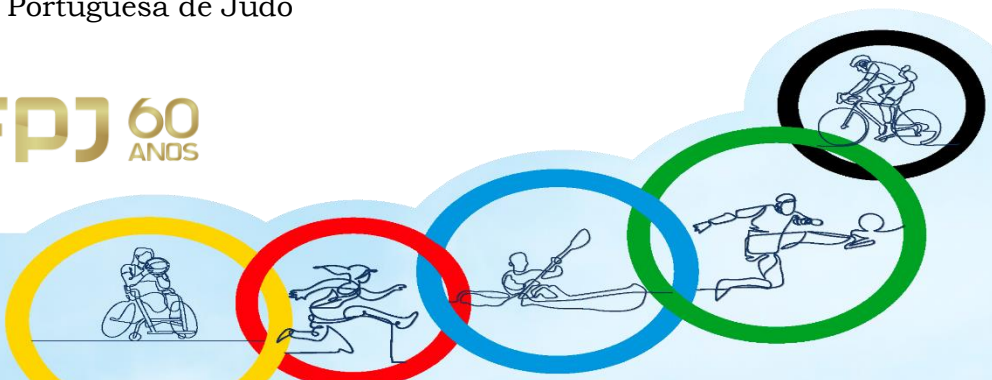
Patrocínios:



protec

E. Leclerc

Santogal



Grupo 1

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h
3	PROVA	9:30 / 10:30h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 2 minutos

nascidos em
2010 e 2011

Regras adaptadas:

- 1 - Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 2

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h
3	PROVA	11:00h / 12:00h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto e meio.

nascidos em
2012 e 2013

Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 3

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h
3	PROVA	12:30h / 13:30h

- Poules de 4 ou 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto

nascidos em
2014 e 2015

Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.